

CAMPIONATO REGIONALE FIDAL CHILOMETRO VERTICALE

Domenica 11 ottobre 2026 - CERCIVENTO.

L'A.P.D. TIMAUCLEULIS, sotto l'egida della FIDAL Friuli Venezia Giulia in collaborazione con la Pro Loco Cercivento con il sostegno e il patrocinio del Comune di Cercivento e della Regione Friuli Venezia Giulia, organizza **domenica 11 ottobre 2026 il Vertikal Plan das Stries valido per l'assegnazione del Campionato Regionale FIDAL di Chilometro verticale, con partenza da Cercivento e arrivo sulla strada che conduce al Monte Tenchia.**

PERCORSO

- **lunghezza 4.1 km, dislivello + 1000 m;**
- Stesso percorso dove nel 2023 si è svolto il Campionato italiano del chilometro verticale
- Partenza gara in via Latarie a Cercivento quota 580 m.
- Arrivo sulla strada Monte Tenchia a quota 1580 m.
- É consentito l'utilizzo dei bastoncini.

ISCRIZIONI Possono partecipare tutti gli atleti **M e F**, delle **Categorie Juniores - Promesse – Senior-Master**, in regola con il tesseramento FIDAL anno 2026 e con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso.

Le iscrizioni devono essere effettuate on-line dalla propria società sportiva sul portale FIDAL tassativamente **entro mercoledì 7 ottobre ore 21.00. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Tutti gli atleti iscritti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.**

Quota iscrizione al Campionato Regionale FIDAL ammonta a **6€** per singolo atleta, quota senza pranzo e gadget che potranno essere richiesti in segreteria la mattina versando la differenza di **9€** procapite.

Coordinate bancarie: **IT82W0863764060024000003678**

BANCA DI RIFERIMENTO: PRIMA CASSA CREDITO COOPERATIVO FVG Filiale di Paluzza, **Intestazione conto corrente: Associazione polisportiva dilettantistica Timaucleulis**

piazza san Pio X, I 33026 Paluzza,

indicando nella causale la società sportiva ed il numero dei partecipanti per i quali è stata versata la quota. La ricevuta va inviata a info@timaucleulis.it

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, **fino ad un'ora prima della specifica gara**, utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite **Community WhatsApp**: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", attraverso il QR qui a lato, o **direttamente presso la Segreteria della Manifestazione.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



ISCRIZIONI IN RITARDO: dopo l'orario di chiusura iscrizioni, **fino alle ore 21:00 di giovedì 8 ottobre 2026**, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it, a cui possono essere comunicate eventuali segnalazioni, che saranno valutate dal Delegato Tecnico.

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione o variazione gara, sarà di 50€ ad Atleta, sarà accolta dal DLT, esclusivamente tramite conferma dell'invio, entro le 12 di venerdì 9 ottobre, della contabile di pagamento alla mail: ritardo.fvg@gmail.com

La quota di ammenda dovrà essere versata con bonifico sul Conto:

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA IBAN: IT47P0306909606100000135987

Indicando come causale: codice e nome società, data e luogo della Manifestazione, numero o cognomi degli Atleti.

Le **ricevute dei bonifici** dovranno essere trasmesse all'indirizzo email cr.friulivg@fidal.it

La tassa di iscrizione è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione viene applicata anche agli Atleti non cancellati.

RITIRO PETTORALI di gara sarà possibile domenica 11 ottobre nei pressi del Municipio di Cercivento, via di Sot, 6.

Il ritiro dovrà essere effettuato da un unico rappresentante per Società.

Non si farà alcuna distribuzione parziale di numeri gara. Verrà consegnato l'elenco degli Atleti della Società e i relativi pettorali di gara.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato.

I pettorali dovranno essere restituiti al termine della gara; **in caso di mancata restituzione verrà richiesto un rimborso di 5 € a pettorale**

CLASSIFICHE: Al termine della Manifestazione verrà stilata una Classifica sia maschile che femminile. Il servizio di cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà a cura della Società organizzatrice coadiuvato dal Delegato FIDAL.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL, in prima istanza all'Arbitro, in seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di € 50,00. La tassa reclamo verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto.

PREMI:

Verranno premiati con medaglia, i primi tre classificati maschili e femminili delle seguenti Categorie, con maglia e medaglia FIDAL di Campione Regionale FVG agli Atleti vincitori Tesserati per Società Regionali delle Categorie:

- **Junior m/f**
- **Promesse m/f**
- **Assoluti m/f (Atleti di tutte le Categorie J P S Ms)**
- **Master A (35-40) m/f**
- **Master B (45-50) m/f**
- **Master C (55-60) m/f**
- **Master D (65 e oltre) m/f**

PROGRAMMA

Mercoledì 7 ottobre ore 21.00 Chiusura Iscrizioni gara FIDAL

Domenica 11 ottobre

ore 8:30 Ritiro pettorali presso il Municipio di Cercivento

ore 10:00 Partenza gara **mass start** **Campionato Regionale FIDAL FVG**

ore 13:00 Pranzo e a seguire premiazione.

Responsabile Organizzativo A.P.D. Timaucleulis Elio Ferigo-Segreteria iscrizioni Federica Bulliano

CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

Responsabile C.I.M. FIDAL FVG Mauro Polano

Responsabile Regolamenti FIDAL FVG Ursino Massimiliano regolamenti.fvg@fidal.it

Delegato Tecnico - mail

REGOLAMENTO “VERTIKAL PLAN DAS STRIES”

Manifestazione non Agonistica

Domenica 11 ottobre 2026 – CERCIVENTO.

L'A.P.D. TIMAUCLEULIS assieme alla **Pro Loco Cercivento** e con il sostegno e il patrocinio del **Comune di Cercivento** e della **Regione F.V.G.** organizza, domenica 11 ottobre 2026, il “Vertikal Plan das Stries”, **Manifestazione di Corsa in Montagna non agonistica di Chilometro verticale con partenza da Cercivento e arrivo sulla strada che conduce al Monte Tenchia.**

- **Percorso: lunghezza 4.1 km, dislivello + 1000 m;**
- il percorso è lo stesso dove nel 2023 si è svolto il Campionato italiano del chilometro verticale;
- partenza gara in via Latarie a Cercivento quota 580 m
- arrivo sulla strada Monte Tenchia a quota 1580 m.

Possono partecipare tutti gli atleti M e F che abbiano compiuto i 18 anni purché in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso. È consentito l'utilizzo dei bastoncini.

A partire dall'edizione 2025 è stato aggiunto il **Mini Vertikal** per le Categorie giovanili, a cui possono partecipare tutti gli atleti M e F purché in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso: all'atto dell'iscrizione va allegato il certificato medico agonistico in corso di validità, mentre per gli U12 basta il **certificato di buona salute.**

- **Percorso: lunghezza 1000 Metri, dislivello + 200 m;**
- partenza gara in via Latarie a Cercivento quota 580 m;
- arrivo sul percorso del chilometro verticale nei pressi dell'attraversamento della pista forestale sopra “Muesie” a quota 780 m.

Categorie:

- Baby-Cuccioli: anno di nascita 2017 e precedenti
- Esordienti: anno di nascita 2015-2016;
- Ragazzi: anno di nascita 2013-2014;
- Cadetti: anno di nascita 2011-2012;
- Allievi: anno di nascita 2009-2010

Le iscrizioni devono essere compilate on-line al seguente link: <https://forms.gle/qKch5fDqbyt6kn869> **tassativamente entro venerdì 9 ottobre ore 12.00 ed inviare a** info@timaucleulis.it

copia del certificato medico agonistico di idoneità in corso di validità e del bonifico per il costo dell'iscrizione alle coordinate bancarie: **IT82W0863764060024000003678**

BANCA DI RIFERIMENTO: PRIMA CASSA CREDITO COOPERATIVO FVG Filiale di Paluzza, Intestazione conto corrente: Associazione polisportiva dilettantistica Timaucleulis

piazza san Pio X, I 33026 Paluzza, indicando nella causale il nominativo/i nominativi dei partecipanti per i quali è stata versata la quota.

La quota di iscrizione per il Vertikal è di € 15,00, mentre quella per il Mini Vertikal giovanile ammonta a € 10,00, ad Atleta se effettuate con bonifico entro venerdì 9 ottobre ore 12 e comprende pacco gara e buono pasta, le iscrizioni perfezionate la domenica mattina avranno una maggiorazione di € 5,00.

Ci si potrà iscrivere anche domenica mattina dalle ore 08,30 fino alle ore 9,30 presso l'ufficio gare c/o Municipio di Cercivento allegando obbligatoriamente copia del certificato medico agonistico in corso di validità e pagamento in contanti con la maggiorazione di 5€.

Sarà disponibile il servizio di trasporto indumenti dalla zona partenza alla zona arrivo. Alla restituzione dei pettorali verrà consegnato il pacco gara e il buono pasto sempre presso ufficio gare. Al termine della manifestazione verrà stilata una Classifica sia Maschile che Femminile.

Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili, verrà inoltre premiato il più anziano.

In caso di brutto tempo la manifestazione potrebbe essere rinviata previa comunicazione nei giorni precedenti. Legge sulla privacy. Si fa riferimento all'attuale legge in vigore. Con l'adesione alla manifestazione ogni partecipante acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Per qualsiasi ulteriore richiesta d'informazioni, inviare e-mail a: info@timaucleulis.it

PROGRAMMA

Venerdì 9 ottobre

ore 12.00 Chiusura iscrizioni gara

Domenica 11 ottobre

ore 8.30 Iscrizioni gara tardive e ritiro pettorali presso il Municipio di Cercivento
ore 10.00 Partenza gara Campionato regionale FIDAL di km verticale
ore 10.15 Partenza gara mass start Vertikal
ore 10.30 Partenza gara mass start Mini Vertikal per le categorie giovanili
ore 13.00 Pranzo e a seguire premiazione.

Responsabile Organizzativo A.P.D. Timaucleulis Elio Ferigo / Segreteria iscrizioni Federica Bulliano