



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO

07.01.2026



FEDERAZIONE ITALIANA
ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di BERGAMO

DATA	07.01.2026
N° PROT.	8

VII Cross "TERRE DEL VESCOVADO"

**Prova Unica Regionale del CAMPIONATO
REGIONALE di SOCIETA' di CROSS MASTER
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
GARA REGIONALE AJPS m/f
GARE PROVINCIALI GIOVANILI**

Torre de' Roveri (BG)

11/01/2026



Coppa Lombardia

REGOLAMENTO

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

08.01.2026 

ORGANIZZAZIONE

La Società Running Torre Dè Roveri BG146) organizza, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Bergamo, il VII° Cross "Terre del Vescovado", Gara Regionale di Corsa Campestre valida per l'assegnazione dei titoli Regionali Individuali delle categorie Master m/f e del Campionato di Società Master di Corsa Campestre. Nella stessa manifestazione si svolgerà una gara provinciale riservata alle categorie Giovanili m/f.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- a) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie: Esordienti EF10-EM10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M/F.
- b) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

NB: Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- c) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.

- d) Possessori di RUNCARD Italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici d'idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Controllo identità

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

- In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

- L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

a) passaporto

b) carta d'identità

c) patente di guida rilasciata dalla prefettura

- Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

PROVA UNICA DEL CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO MASTER DI CORSA CAMPESTRE, CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER, COPPA LOMBARDIA

- valgono le norme previste nelle Norme Attività 2026 pubblicate sul sito federale www.fidal.it

MODALITA' ISCRIZIONE

Sul sito della FIDAL: tessonline.fidal.it/login.php entro giovedì 08/01/2026.

Per gli atleti RUNCARD e EPS inviare mail a federico.danesi@fidal-lombardia.it.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it entro venerdì 9 gennaio 2026.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 7,00 per le categorie J/P/S/Master
- € 5,00 per le categorie ALLIEVI/ALLIEVE
- € 2,00 per le categorie Giovanili

Pagamento direttamente in segreteria sul campo gara al ritiro pettorale e chip



RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it.
Non è previsto un tempo massimo.

PROGRAMMA GARE E PREMIAZIONI

Partenze:

ore 09:30 Partenza cat. Femminili (A-J-P-S-SF) + cat. Maschili A e SM65 e oltre - Km 4
ore 10:00 Partenza cat. Maschili SM50-55-60 - Km 6
ore 10:30 Partenza cat. Maschili J-P-S-SM35-SM40-SM45- Km 6
ore 11:00 Gara Promozionale M/F mt. 400
A seguire Esordienti F 700 mt - 1 giro medio
Ragazzi F 1400 mt - 2 giri medi
Cadetti F 1880 mt - 1 giro piccolo + 2 giri medi



Esordienti M 700 mt - 1 giro medio
Ragazzi M 1400 mt - 2 giri medi
Cadetti M 2100 mt - 3 giri medi

Premiazioni

Esordienti F/M - Ragazzi F/M - Cadetti F/M
Allievi/e
Cat. Femminili J/P/S
Cat. Femminili SF35/40/45/50/55/60 e oltre
Cat. Maschili J/P/S
Cat. Maschili SM35/40/45/50/55/60/65/70/75/80 e oltre

primi 5 classificati di ogni categoria
primi 3 classificati
primi 3 classificate (classifica unica)
primi 3 classificate di ogni categoria
primi 3 classificati (classifica unica)
primi 3 classificati di ogni categoria

PERCORSO CORTO



PERCORSO MEDIO



PERCORSO LUNGO



PIANO DI SICUREZZA

L'organizzazione ha provveduto a disporre per ogni tappa un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali e Forze dell'Ordine.
Ogni tappa ha previsto l'assicurazione RCT.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dalle ore 08.30 fino a 30' dalla fine dell'ultima gara il medico.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti Locali

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti tecnici - statuari della FIDAL.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione al circuito, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari.

ATTENZIONE

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuta approvazione da CR FIDAL LOMBARDIA.

Per quanto non contemplato vigono le norme tecniche statutarie della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento edizione 2025, di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/02/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/0557 n°127) ma anche di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, i media partners, la FIDAL, ed i GGG da ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi ad atleti prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre, concede l'autorizzazione ed utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. Informativa Art.13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.

