

## MODELLO REGOLAMENTO CORSE SU STRADA

**STRAGARDALAKE 21KM**

**DESENZANO DEL GARDA 11 GENNAIO 2026**

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

Team OTC in collaborazione con TOP DOLOMITES SRL con il patrocinio di Regione Lombardia, il Comune di DESENZANO DEL GARDA organizza la I edizione della Stragardalake, gara nazionale di km 21.097 che si terrà a Desenzano del Garda (BS) domenica 11 gennaio 2026 con partenza e arrivo sul Lungolago Cesare Battisti.

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **11/01/2026**

Ritrovo: 08:00

Orario di partenza: 09:00

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- km 21,097 (X certificati FIDAL, □ non certificati)

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Le **categorie maschili e femminili ammesse sono:**

Juniores 18– 19 / Promesse 20 – 22 anni / Seniores 23 anni e oltre (SM/SF35 – 35-39 anni - SM/SF40 – 40-44 anni SM/SF45 – 45-49 anni - SM/SF50 – 50-54 anni - SM/SF55 – 55-59 anni - SM/SF60 – 60 -64 anni - SM/SF65 – 65-69 anni-SM/SF70–70-74anni-SM/SF75 – 75-80 anni)

## RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Palazzo Todeschini, Piazza Malvezzi nei giorni 10 gennaio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e domenica 11 gennaio dalle ore 7.30 alle ore 8.15

Il ritiro da parte di terzi può essere effettuato presentando la [delega individuale](#) o la [delega team](#) e unitamente al documento di identità e alla tessera sportiva/certificato medico di chi ritira.

## ISCRIZIONI

Le **iscrizioni** si effettuano on-line e devono essere complete di tutti i dati richiesti. Non verranno accettate iscrizioni incomplete oppure senza il relativo pagamento della quota.

Per le **iscrizioni di gruppo**, ogni **10 atleti iscritti, 1 atleta è in omaggio**.

**Nel caso di impossibilità alla partecipazione, il Comitato Organizzatore offre le seguenti opzioni:**

- rinunciare alla partecipazione all'evento inviando il modulo [domanda per mancata partecipazione](#) all'indirizzo info@pmsport.it entro il 10 Novembre 2025, dove sarà possibile selezionare la richiesta di **rimborso** della quota di iscrizione (al quale verranno detratti € 10 per i costi di segreteria), oppure di **congelamento** dell'iscrizione per l'edizione 2027 (in questo caso verrà emesso un voucher del valore della quota di iscrizione meno € 5 per i costi di segreteria). Il voucher è utilizzabile esclusivamente per l'edizione 2027 dell'evento.
- cedere l'iscrizione ad un altro atleta, inviando il modulo [domanda di sostituzione](#) all'indirizzo info@topdolomites.it entro il 10 Novembre 2025.

È possibile, inoltre, richiedere il **cambio di distanza**, entro il 1° dicembre 2025, inviando un'email a info@ topdolomites.it.

Il cambio di distanza comporta un costo di 10,00 € per spese di segreteria, oltre all'eventuale differenza di prezzo relativa alla nuova quota.

Non è ammesso lo scambio di pettorali pena la squalifica.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE:

- Pettorale gara
- Pacco gara con gadget ufficiale (riservato ai primi 2000 iscritti)
- Assistenza medica durante la manifestazione
- Ristori e festa lungo il percorso
- Ristoro finale (Piazza Cappelletti)
- Deposito borse (Palazzo Todeschini)
- Chip usa e getta applicato sul retro del pettorale
- Medaglia finisher
- Diploma di partecipazione
- Servizio di sicurezza sul percorso
- Spogliatoi e docce presso il Liceo Bagatta

## ASSEGNAZIONE PETTORALI E GRIGLIE

I numeri di gara vengono assegnati in base ai tempi gara dichiarati al momento dell'iscrizione e verificati, per le iscrizioni effettuate entro il 01.12.2025. Successivamente i numeri di gara verranno assegnati in base alla data d'iscrizione.  
Per il percorso da 21k, saranno predisposte 3 griglie di partenza di colori diversi che coincidono col colore del pettorale ricevuto in base al numero assegnato: GRIGLIA 1 azzurra, GRIGLIA 2 gialla

#### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Il **cronometraggio** è effettuato da EvoData. Sul pettorale è applicato un **chip MONOUSO** che consente di registrare il tempo di partenza e di arrivo. Il pettorale deve essere fissato in modo integrale sul petto, prestando particolare attenzione che il chip non venga danneggiato. Le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Verranno stilate **classifiche finali** maschili e femminili per categoria e assolute basate sullo "sparo di partenza".

#### **PREMIAZIONI**

**Montepremi in denaro per la Mezza Maratona: primi 3 classificati maschili e femminili**

**1° Uomo / Donna € 300,00**

**2° Uomo / Donna € 200,00**

**3° Uomo / Donna € 100,00**

**Montepremi solo Italiani:**

**1° Uomo / Donna € 75,00**

**2° Uomo / Donna € 50,00**

**3° Uomo / Donna € 25,00**

Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

I premi in denaro verranno pagati esclusivamente a mezzo bonifico bancario o altra modalità c.d. tracciabile, non sono previsti pagamenti in contanti.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno spediti successivamente. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere ai montepremi.

Sono previsti premi in natura secondo i seguenti criteri:

**INDIVIDUALE: i primi 3 classificati di ogni categoria.**

I premi assegnati agli assoluti non sono cumulabili con quelli di categoria.

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

#### **CONTROLLO ANTIDOPING**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.stragardalake.com](http://www.stragardalake.com). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sito web: [www.stragardalake.com](http://www.stragardalake.com)

Telefono: 391.1045039 – 388.5871752

E-mail: [info@topdolomites.it](mailto:info@topdolomites.it)