

STRAGARDALAKE 10KM

DESENZANO DEL GARDA 11 GENNAIO 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

Team OTC in collaborazione con TOP DOLOMITES SRL con il patrocinio di Regione Lombardia, il Comune di DESENZANO DEL GARDA organizza la I edizione della Stragardalake, gara nazionale di km 10 che si terrà a Desenzano del Garda (BS) domenica 11 gennaio 2026 con partenza e arrivo sul Lungolago Cesare Battisti.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 11/01/2026

Ritrovo: 08:00

Orario di partenza: 09:10

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- km 10 (X certificati FIDAL, ☐ non certificati)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL delle categorie ALL/JUN/PRO/SEN (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “atletica leggera”, certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all’estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Palazzo Todeschini, Piazza Malvezzi nei giorni 10 gennaio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e domenica 11 gennaio dalle ore 7.30 alle ore 8.15

Il ritiro da parte di terzi può essere effettuato presentando la [delega individuale](#) o la [delega team](#) e unitamente al documento di identità e alla tessera sportiva/certificato medico di chi ritira.

ISCRIZIONI

Le **iscrizioni** si effettuano on-line e devono essere complete di tutti i dati richiesti. Non verranno accettate iscrizioni incomplete oppure senza il relativo pagamento della quota.

Per le **iscrizioni di gruppo**, ogni **10 atleti iscritti**, **1 atleta è in omaggio**.

Nel caso di impossibilità alla partecipazione, il Comitato Organizzatore offre le seguenti opzioni:

- rinunciare alla partecipazione all'evento inviando il modulo [domanda per mancata partecipazione](#) all'indirizzo info@pmsport.it entro il 10 Novembre 2025, dove sarà possibile selezionare la richiesta di **rimborso** della quota di iscrizione (al quale verranno detratti € 10 per i costi di segreteria), oppure di **congelamento** dell'iscrizione per l'edizione 2027 (in questo caso verrà emesso un voucher del valore della quota di iscrizione meno € 5 per i costi di segreteria). Il voucher è utilizzabile esclusivamente per l'edizione 2027 dell'evento.
- cedere l'iscrizione ad un altro atleta, inviando il modulo [domanda di sostituzione](#) all'indirizzo info@topdolomites.it entro il 10 Novembre 2025.

È possibile, inoltre, richiedere il **cambio di distanza**, entro il 1° dicembre 2025, inviando un'email a info@topdolomites.it. Il cambio di distanza comporta un costo di 10,00 € per spese di segreteria, oltre all'eventuale differenza di prezzo relativa alla nuova quota.

Non è ammesso lo scambio di pettorali pena la squalifica.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE:

- Pettorale gara
- Pacco gara con gadget ufficiale (riservato ai primi 2000 iscritti)
- Assistenza medica durante la manifestazione
- Ristori e festa lungo il percorso
- Ristoro finale (Piazza Cappelletti)
- Deposito borse (Palazzo Todeschini)
- Chip usa e getta applicato sul retro del pettorale
- Medaglia finisher
- Diploma di partecipazione
- Servizio di sicurezza sul percorso
- Spogliatoi e docce presso il Liceo Bagatta
- Assicurazione RCT

ASSEGNAZIONE PETTORALI E GRIGLIE

I numeri di gara vengono assegnati in base ai tempi gara dichiarati al momento dell'iscrizione e verificati, per le iscrizioni effettuate entro il 01.12.2025. Successivamente i numeri di gara verranno assegnati in base alla data d'iscrizione.

Per il percorso da 10k, saranno predisposte 3 griglie di partenza di colori diversi che coincidono col colore del pettorale ricevuto in base al numero assegnato: GRIGLIA 1 rossa, GRIGLIA 2 verde

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il **cronometraggio** è effettuato da EvoData. Sul pettorale è applicato un **chip MONOUSO** che consente di registrare il tempo di partenza e di arrivo con rilevazioni GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). Il pettorale deve essere fissato in modo integrale sul petto, prestando particolare attenzione che il chip non venga danneggiato. Le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Verranno stilate **classifiche finali** maschili e femminili per categoria e assolute basate sullo "sparo di partenza".

PREMIAZIONI

Sono previsti premi in natura secondo i seguenti criteri:

INDIVIDUALE: i **primi 3 classificati di ogni categoria**, i **primi 3 uomini assoluti** e le **prime 3 donne assolute**. I premi assegnati agli assoluti non sono cumulabili con quelli di categoria.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento.

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.stragardalake.com. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.stragardalake.com

Telefono: 391.1045039 – 388.5871752

E-mail: info@topdolomites.it