

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.01.2026 83



DATA	08.01.2026
N° PROT.	37

"La Velocissima 10K" - 10KM COMPETITIVA e NON COMPETITIVA

29 MARZO 2026 – ARESE (MI)

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD ARESE GTV con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Milano, con il Patrocinio del Comune di Arese, organizza la **1° Edizione de "La Velocissima 10K"**, manifestazione podistica di 10 Km inserita nel Calendario Nazionale Fidal classificata Bronze, che si terrà ad Arese Domenica 29 marzo 2026.

RITROVO: Dalle ore 7:00 presso il GTV Village in Via Ugo Sivocci, Arese (Mi)

PARTENZA: Domenica 29 Marzo alle ore 08:30 in Via Ugo Sivocci, Arese (Mi).
La gara non competitiva partirà 3 minuti dopo.

ARRIVO: Via Ugo Sivocci, Arese (Mi)

PREMIAZIONI: A partire dalle ore 10:00 presso il GTV Village in Via Ugo Sivocci, Arese (Mi)

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO: Il percorso sarà un giro unico pianeggiante di 10 km, con partenza e arrivo in Via Ugo Sivocci. La tipologia di terreno è al 100% asfalto. Il percorso è omologato FIDAL.

TEMPO LIMITE: 1h e 30 minuti, oltre questo tempo l'associazione organizzatrice non garantirà più il controllo e l'assistenza della gara.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle **"Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio"** emanate da Fidal

- 1) Sono ammessi tutti gli atleti/e italiani/e stranieri/e tesserati/e per società italiane affiliate FIDAL per l'anno 2026, nelle categorie Allievi/e, Juniores M/F, Promesse M/F, Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre)
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD – EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)**. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026

26.01.2026 83

N.B. = Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri e tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = **Gli atleti tesserati per la Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata FIDAL ne per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente da FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rivelato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per l'Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltro presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dell'art.25 delle presenti Norme, qualora soggetti a sospensione disciplinare.

I TESSERATI RUNCARD DOVRANNO CARICARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DURANTE LA PROCEDURA DI ISCRIZIONE NELL'APPOSITA SEZIONE DOCUMENTI

26.01.2026

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc ... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli del riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

ONLINE: Tramite il portale **ENDU**. Pagamento con carta di credito o bonifico bancario da effettuare all'iban riportato al termine della procedura di iscrizione. In questo caso NON sarà necessario inviare nessuna copia del pagamento via email.

OFFLINE: (riservato ai Gruppi sportivi/società) compilando il modulo excel messo a disposizione della società organizzatrice e pagando la quota di iscrizione tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT02B0623032440000015149218 intestato a ASD ARESE GTV. Copia del pagamento va inviata, unitamente al modulo di iscrizione, via email a segreteria@aresegvt.it

La quota d'iscrizione alla gara agonistica di 10 Km è di €15 fino al 18 marzo, dopo diventerà di €18.

La quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta.

CONFERMA ISCRIZIONI

Al momento dell'iscrizione o in prossimità dell'evento ciascun iscritto riceverà una mail con il numero di pettorale e le modalità di ritiro dello stesso. Tale mail costituirà l'unico documento valido per il ritiro del pettorale; andrà mostrato anche in forma digitale al momento del ritiro pettorale.

26.01.2026 *BR*

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno Mercoledì 25 Marzo alle ore 21.00

Domenica 29 Marzo 2026 NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI

L'Organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Pettorale di gara con 4 spille e chip
- Assicurazione RCT
- Assistenza Tecnica e Medica
- Cronometraggio che sarà effettuato a cura di EVODATA Srl con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip"
- T-shirt dell'evento solo per i primi 400 iscritti (indicare la taglia nel modulo d'iscrizione, taglia che verrà garantita fino ad esaurimento scorte)
- Gadget dell'evento dal 401 iscritto.
- Ristoro lungo il percorso e finale
- Deposito borse
- Accesso al GTV Village
- Gazebo spogliatoio M + F

RITIRO PETTORALI

Il pettorale sarà consegnato dietro presentazione della lettera di conferma di iscrizione e del documento d'identità valido. Le lettere di conferma saranno spedite soltanto via e-mail a tutte le iscrizioni complete pervenute. La lettera verrà spedita all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo d'iscrizione.

Il pettorale potrà essere ritirato nelle seguenti modalità:

- Sabato 28 Marzo 2026 dalle 15:00 alle 18:00 presso Agenzia Remax in V.le L. Einaudi 29, Arese.
- Domenica 29 Marzo 2026 dalle 7:00 alle 8:15, presso il GTV Village in via Ugo Sivocci, Arese.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

TIMING E CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato a cura di EVODATA Srl con tecnologia basata sull'utilizzo del "chip". Il mancato o non corretto utilizzo del CHIP comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad altro atleta. Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Le classifiche convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello saranno disponibili a fine gara.

Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in elenco.

PREMIAZIONI

Al termine dell'evento saranno premiati i seguenti atleti con premi in natura:

CATEGORIE	Uomini	Donne
Assoluti	Primi 3	Prime 3
Allievi /Juniores/Promesse (unica classifica)	Primi 3	Prime 3
Seniores: SF/SM 23-34/ 35/40/45/50/55/60/65/70/75/80-95	Primi 3 di ogni categoria	Prime 3 di ogni categoria

Non verranno corrisposti ingaggi, ne sono previsti rimborsi spese di alcun genere.

Chi è premiato negli Assoluti non sarà premiato per la categoria.

26.01.2026 *BR*

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dell'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione su scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione delle scarpe, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

ALTRE NORME REGOLAMENTARI

Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00; restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

ASSITENZA MEDICA – RCT

Sarà presente almeno 60' prima dell'inizio della manifestazione e fino a 30' oltre il tempo massimo della gara un Medico di Servizio. La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato Piano Sanitario e di Sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con le Istituzioni Locali.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la conferma di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de "La Velocissima 10K", pubblicato sul sito www.aresegvtv.it e di conoscere il regolamento FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione a "La Velocissima 10k", l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione a "La Velocissima 10k". La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.aresegvtv.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI / INFORMAZIONI

Informazioni +39 3358378995 (Michelangelo)
e-mail: info@aresegtv.it / segreteria@aresegtv.it

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.01.2026 