



REGOLAMENTO

1ª edizione TRAIL DELL'AMICIZIA
CAROBBIO DEGLI ANGELI - 1 MARZO 2026

DATA	19. M. 2025
N° PROT.	1614
v. del 27/02/2026	

Art. 1 – ORGANIZZAZIONE

Il CLUB PANTERA ROSA A.S.D., organizza per domenica 1° marzo 2026 (con partenza a partire dalle ore 09.00) la prima edizione della manifestazione Regionale di Trail a coppie, denominata "TRAIL DELL'AMICIZIA" in breve TDA con l'approvazione di Fidal Comitato regionale Lombardo e provinciale di Bergamo, e la collaborazione delle associazioni del territorio, con il patrocinio del Comune di CAROBBIO DEGLI ANGELI

Art. 2 – TIPOLOGIA DI GARA

1. **TDA** è una corsa Trail "a cronometro" in ambiente prevalentemente naturale e su sentieri sterrati di circa 12 km con un dislivello positivo di circa 500 mt, lungo i sentieri collinari del comune di Carobbio d. Angeli.
2. La formula prevede squadre composte da due componenti che dovranno affrontare congiuntamente tutto il percorso.
3. La partenza della prima squadra avverrà alle ore 09:00, le successive a seguire ad intervalli di 30 secondi tra ogni squadra
4. La partenza e l'arrivo avranno luogo nel comune di Carobbio d.A, presso il CENTRO SPORTIVO COMUNALE, situato in Via Campolungo, a Carobbio d. Angeli (BG).
5. Ogni squadra può essere composta da 2 soggetti: maschili, femminili o misti, che concorreranno in classifiche differenti
6. L'ordine di partenza sarà casuale, o comunque a discrezione insindacabile degli organizzatori
7. L'ordine di partenza sarà pubblicato interamente almeno mezz'ora prima della prima partenza
8. Gli atleti sono obbligati a transitare sul tappeto rilevatore chip della partenza e dell'arrivo.
9. Ci sarà un punto di controllo pettorali a metà percorso circa
10. E' previsto un traguardo volante dopo circa 2 km "Gran Premio Velocità"
11. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. L'atleta che abbandona volontariamente la gara è tenuto a comunicarlo al più vicino posto di controllo o ristoro.
12. E' previsto un "servizio scopa" che seguirà l'ultimo concorrente.
13. Il tempo massimo di percorrenza è fissato in 2 ore (120minuti) dalla partenza

Art. 3 – REQUISITI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare:

1. Atleti/e Italiani e Stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle categorie Promesse e Seniores da SF-SM a SF80-SM80 e oltre) per l'anno 2026.
2. Atleti/e Italiani e Stranieri tesserati per società di Ente di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal. Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e Anno 2026
N.B. dovranno presentare in originale il certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera" di cui sarà consegnata copia agli organizzatori
3. Possessori di RUNCARD regolarmente rinnovata per l'anno 2026
N.B. la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera in corso di validità.

NON POSSONO PARTECIPARE:

1. Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. Triathlon)
2. Atleti/e tesserati/e per Società o E.P.S. riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal
3. Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali: corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon ecc. ecc. non sono validi per la partecipazione
4. Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione

Il Comitato Organizzatore ed i GGG della Fidal possono effettuare il controllo della tessera federale, dell'identità degli atleti e della validità del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera, come da norme generali art. 8 e 9, gli atleti non in regola saranno esclusi d diritto dalla partecipazione alla competizione senza rimborso delle spese di iscrizione.

Sono previste tre categorie: Uomini, Donne e miste

La partecipazione alla competizione è limitata, per esigenze organizzative, ad un massimo di 100 coppie

La gara si snoda su strade asfaltate e su sentieri di montagna, con terreno sconnesso e scivoloso. Si richiede pertanto una buona preparazione fisica e massima prudenza.

Il percorso sarà segnalato da bandierine, fettucce e da segnavia dedicati.

Per partecipare è indispensabile:

1. Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gare ed essere perfettamente allenati per affrontarla;

2. Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia);
3. Saper gestire i problemi fisici e mentali provocati dall'affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, piccole ferite. Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio. Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

Art. 4 – ISCRIZIONI

1. Le pre-iscrizioni vanno si effettueranno sul sito di Endu compilando in ogni campo il form dedicato
2. Le iscrizioni saranno aperte dal 1° gennaio 2026
3. Il costo dell'iscrizione è di 20 euro a persona (40 euro a coppia)
4. La chiusura delle pre-iscrizioni è fissata per le ore 24:00 di giovedì 26 febbraio 2026 o comunque al raggiungimento di 100 coppie iscritte.
5. Sarà comunque possibile iscriversi fino ad 1 ora prima della partenza in loco, salvo raggiungimento delle 100 coppie in preiscrizione
6. L'iscrizione alla competizione da diritto al pettorale, al chip di cronometraggio, al pacco gara, ai ristori e all'assistenza sul percorso e al ristoro finale.
7. Il pettorale è l'unico modo per riconoscere i corridori; quindi è importante indossarlo come prescritto e fare in modo che sia perfettamente visibile durante tutta la competizione.
8. Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul e di un chip per il cronometraggio da attaccare alle scarpe.

Il pettorale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile. Chi non ottempererà a questa regola, sarà squalificato. Nessuna personalizzazione apportata dei corridori è ammessa.

Art. 5 – PROGRAMMA E ORARI

A oggi il programma è il seguente:

1. Ritiro pettorali:
 - a. SABATO 28 febbraio dalle 15:00 alle 18:00 presso il centro sportivo di Carobbio d. Angeli
 - b. DOMENICA 01 marzo dalle 07:30 alle 8:45 presso il centro sportivo di Carobbio d. Angeli
2. Ritrovo dalle 7.00 in via Campolngo a Carobbio d. Angeli.
3. Partenza dalle ore 09:00 in modalità "Rolling Start"
4. Primi arrivi previste per le 10:15, circa;
5. Premiazioni presso il Centro Sportivo dopo arrivo ultimo concorrente .

Art. 6 – CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche saranno redatte dai responsabili del cronometraggio e verranno pubblicate dopo l'arrivo degli ultimi concorrenti.

Il pacco gara verrà consegnato al termine della prova di ogni squadra previa la riconsegna del chip

Saranno premiati con premi in natura:

PRIMA COPPIA DEL "GRAN PREMIO VELOCITA'" (necessario essere in classifica generale)

PRIME TRE COPPIE MASCHILI

PRIME TRE COPPIE FEMMINILI

PRIME TRE COPPIE MISTE

Eventuali altri premi verranno comunicati sul campo gara



Art. 7 – PUNTI RISTORO

Lungo il percorso saranno posti il seguente numero di ristori:

1° RISTORO – dopo circa 5 km di gara (acqua, sali e thè caldo)

2° RISTORO – dopo circa 9 km di gara (acqua, sali e thè caldo e assortimento di dolci e frutta)

3° RISTORO – dopo l'arrivo (acqua, sali e thè caldo e assortimento di dolci e frutta)

La dislocazione dei ristori e la tipologia di alimenti previsti per ogni ristoro potrebbero subire variazioni legate alle condizioni meteo o all'accessibilità presso i punti individuati.

Art. 8 – AMBIENTE

La gara aderisce alla campagna **"IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

I partecipanti s'impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati.

In particolare:

1. Impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente;
2. Rimanere sui sentieri, segnalati da apposite fettucce, per preservare la flora, (tagliare un sentiero provoca un'erosione dannosa per il territorio), rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti,
3. È assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi e buttarli nelle corrette pattumiere nei punti ristoro. I Commissari di Gara possono compiere controlli a sorpresa sul percorso;

Art. 9 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che il "TRAIL DELL'AMICIZIA" è una manifestazione sportiva di difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso.

Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente collinare/montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

La partecipazione alla gara "TRAIL DELL'AMICIZIA" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente s'impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati tramite e-mail e social.

Il presente Regolamento è consultabile sul sito della Fidal alla voce calendario e sulla pagina dedicata di Endu all'atto dell'iscrizione

Per altre info si può consultare i dettagli sul sito di riferimento della federazione

Qualsiasi cambiamento/modifica di programma, regolamento o altro tipo di variazione sarà tempestivamente trasmesso/a tramite mail e canali social.

Art. 10 – OBBLIGHI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

1. Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di tipo trail running (ad esempio: scarpe con suola da trail running);
2. Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
3. In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
4. Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
5. È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato;
6. Rispettare gli altri concorrenti e prestare prima assistenza in caso di necessità, pena squalifica;
7. Rispettare in ogni tratto di percorso che attraversi strade carrabili il Codice della Strada.

Art. 11 – SICUREZZA

Il comitato organizzatore si attiva per garantire la sicurezza degli atleti in gara, prevedendo i mezzi necessari ad assistenza e soccorso e predisponendo un adeguato piano sanitario. L'atleta partecipante, in ogni caso, deve essere pienamente consapevole della situazione ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche della gara.

L'atleta deve inoltre aver ben presente che la competizione si svolge in ambiente non protetto e che le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio, ma non eliminarlo in assoluto.

Art. 12 – MODIFICHE AL PERCORSO O ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso per motivi legati alle condizioni meteo e/o alla sicurezza del tracciato. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata ai concorrenti. Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti alla manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Art. 13 – SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO E RECLAMI

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche verrà effettuata da Cronoserio asd, con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 50,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.5

Art. 14 – DIRITTI ALL'IMMAGINE E PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche, e consente che tali dati vengano inseriti negli archivi.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Non sono garantite foto a tutti i partecipanti e nello stesso tempo le stesse saranno usate a scopi divulgativi, comunicazioni istituzionali o per la realizzazione di materiali e post pubblicitari per future edizioni.

Con l'iscrizione accettata e sottoscritta gli atleti riconoscono la nostra politica per il trattamento dei dati personali Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a: clubpanterarosa@yahoo.it tel. 339 3258229

