

DATA	03.04.2026
N° PROT.	602

v. DEL 07/04/2026

MODELLO REGOLAMENTO CORSE SU STRADA

15' Edizione CorriArsago 4° Memorial "Corri per il Gaspa"

Arsago Seprio, 22/05/2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D GPA Gruppo Podistico Arsaghese, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **22 /05 / 2026**

Ritrovo: 18:30 presso Oratorio S.Giovanni Bosco Via Magenta, 6 Arsago Seprio (VA)

Orario di partenza: 20:15

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 5,00 (certificati FIDAL)
- Femminili: km 5,00 (certificati FIDAL)



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Atleti/e italiani e stranieri, tesserati per Società regolarmente affiliate alla Fidal per l'anno 2026 delle seguenti categorie: ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f.
- Atleti/e italiani e stranieri, tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL solo se in possesso di RUNCARD EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

- Possessori di RUNCARD.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

NB: la tessera Runcard è rinnovabile. Sulla Tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevata che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare salvo presentazione di ricevuta all'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.

NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

09.04.2026 

- Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

NB: *gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento*

- Possessori di RUNCARD italiani e **stranieri** residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa Italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- *Visita medica*
- *Esame completo delle urine*
- *Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo*
- *Spirografia*

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

5) Tutti gli atleti stranieri ed italiani tesserati per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si attesta il possesso del certificato medico (come da autocertificazione da produrre al momento dell'iscrizione).

Di seguito il link all'apposito modulo:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

- Atleti/e praticanti il Nordic Walking in regola con i requisiti di partecipazione

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

N:B: NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per ALTRE FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atleti/e con stroller
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

- On-line sul sito <https://girodelvaresotto.it> con pagamento tramite carta di credito

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Atleta singolo: € 10 competitiva on-line entro ore 24:00 del 15/05/2026
- Iscrizione Atleta singolo: € 12 competitiva on-line dal 16/05/2026 ed entro le ore 24:00 del 21/05/2026
- Iscrizione Atleta singolo € 15 competitiva il giorno della gara 22/05/2026 entro le ore 19:45 con un massimo di **30 pettorali disponibili**

La quota comprende pacco gara, pettorale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale, non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione né, l'iscrizione potrà essere spostata all'edizione 2027.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Non è possibile il trasferimento dell'iscrizione di Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso Oratorio S. Giovanni Bosco Via Magenta, 6 Arsago Seprio (VA) il giorno 22 Maggio 2026 dalle ore 18:30 alle ore 19:45

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I Giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

SERVIZIO SANITARIO

Sarà presente 1 ora prima dell'inizio della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza. La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

SERVIZIO SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti Locali.



CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Amatori Atletica Casorate ed è effettuato tramite chip attivo/passivo con rilevamento GUN TIME (allo sparo), le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di 60 minuti. Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità

PREMIAZIONI

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati i primi 5 (cinque) atleti e le prime 5 (cinque) atlete assolute arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza oltre al primo (uno) atleta residente ad Arsago Seprio arrivati e la prima (uno) atleta residente ad Arsago Seprio arrivate.

I premi previsti per gli atleti italiani saranno così suddivisi:

1°Atleta Uomo e 1° Atleta Donna: Buono valore + bottiglia

2°Atleta Uomo / 2° Atleta Donna Buono valore + bottiglia

3° Atleta Uomo / 3° Atleta Donna: Buono valore + bottiglia

4° - 5° Atleta Uomo / 4° - 5° Atleta Donna: Cesto

La sera della gara verrà estratta una categoria SM/SF e verranno premiati i primi 3 atleti uomo/donna

I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti, né riassegnati, né recapitati



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giura d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito facebook GPA Gruppo Podistico Arsaghese inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

SPOGLIATOI – DOCCE – DEPOSITO BORSE

Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno dell'Oratorio. Previsto servizi docce, non sono previsti spogliatoi e deposito borse

RISTORI

Non previsto il ristoro sul percorso, il ristoro finale sarà garantito secondo le regole sanitarie in vigore al momento dello svolgimento della manifestazione

REGOLA RT SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Facebook: GPA Gruppo Podistico Arsaghese

Referente organizzativo: Rossi Alberto

Telefono:3476443526

E-mail:podistica.arsaghese@gmail.com

