

DATA	19.03.2026
N° PROT.	494

v. DEL 04/04/2026



## REGOLAMENTO

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

09.04.2026 

### ISCRIZIONI

È possibile iscriversi alla 21K, dal 1/12/2025, sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) al seguente [LINK](#).  
Le iscrizioni attive saranno visualizzabili [QUI](#).

### QUOTE DI ISCRIZIONE

**MEZZA MARATONA 21.097m (Iseo – Pisogne) omologata FIDAL**  
**LIMITE ISCRITTI: 1500 ISCRITTI**

€ 30 - Da 1 a 200 iscrizioni

€ 35 - Da 201 a 600 iscrizioni

€ 40 - Oltre 601 iscrizioni

L'iscrizione alla mezza maratona comprende:

Pacco gara, pettorale, cronometraggio, ristori lungo il percorso e all'arrivo, medaglia, docce e trasporto alla partenza a mezzo ferroviario\* (da Pisogne a Iseo) pre o post gara.

\*L'organizzazione non è responsabile per eventuali ritardi o mancate partenze dovuti a scioperi o disservizi del trasporto ferroviario.

**ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO ALLE ORE 23:59 DEL 29/05/2026 O AL RAGGIUNGIMENTO DEI 1500 ISCRITTI!**

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

È attiva la modalità di iscrizione ONLINE con pagamento online.

09.04.2026 

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atleti italiani e stranieri, **tesserati per società affiliate alla FIDAL** per l'anno 2026 e appartenenti alle categorie Juniores (18/19 anni), Promesse (20/22 anni), Seniores (da SM -SF 23 a SF-SM95 e oltre).

2) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta).

**NB La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione e di ricevuata dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

**Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

3) **Possessori di Run Card**: cittadini italiani e stranieri **residenti all'estero**, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (Disciplina Atletica Leggera) o a un Ente di promozione Sportiva (Sez. Atletica), ma **in possesso di Run Card** in corso di validità (data non scaduta)

**NB La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione e di ricevuata dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico in originale d'idoneità alla pratica agonistica specifico per "Atletica Leggera"** valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori. Conformemente agli esami vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della Run Card partecipa.

**Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

5) Atleti italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo** se in possesso di Run Card EPS in corso di validità (non scaduta).

La tessera Run Card è rinnovabile. Sulla tessera Run Card è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della Run Card partecipa

**Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

6) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.



#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- atleti/e tesserati per altre Federazioni (es. Triathlon)
- atleti/e tesserati per società EPS riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto Run Card EPS
- certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali: corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc. non sono validi ai fini della partecipazione
- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: **saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica leggera"**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

### **RITIRO PETTORALI**

- **LUNEDI' 1 GIUGNO 2026, dalle h 14.30 alle h 19**

Ritiro pettorale e pacco gara presso Sportland Pisogne, C/C Italmark

- **MARTEDI' 2 GIUGNO 2026, dalle 6.00 alle 8.30**

Ritiro pettorale solo presso Palestra Comunale, Via Martiri della Libertà 6A – Iseo (BS)

**Potrai poi ritirare il pacco gara comodamente all'arrivo a Pisogne (Piazza Umberto I).**

\*\*\*Attenzione\*\*\*

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa personale del partecipante. La suddetta borsa sarà ritirata, custodita e riconsegnata all'arrivo. Il pettorale non può essere manomesso, è strettamente personale e non cedibile, pena la squalifica.

### **DEPOSITO BORSE MEZZA MARATONA (borse personali di piccole dimensioni)**

**Entro le h 8.30 presso la partenza di Iseo. Dopo tale orario non verranno più ritirate!**

Le borse devono essere consegnate agli operatori provviste di etichetta riportante il proprio numero di gara;

Verranno riconsegnate all'arrivo presso Pala Comisa, via Caduti del Lavoro 4 - Pisogne

## PARTENZA E ARRIVO

### **MEZZA MARATONA (21.097 m)**

Partenza: h 8:45 Iseo (BS), Via Roma.

Arrivo presso lungolago di Pisogne (BS).

Tempo limite: h 3.

Il percorso è asfaltato, chiuso al traffico.



### **GRIGLIE DI PARTENZA 21K (3):**

1^ Griglia: PB fino a 1h 30'

2^ Griglia: PB da 1h 30' a 1h 45'

3^ Griglia: PB oltre 1h 45' + tempi non comunicati

## SERVIZI

### **- SERVIZI SUL PERCORSO**

**Ristori** previsti da regolamento:

KM 5 - Sulzano (acqua e sali)

KM 10 - Marone (acqua, sali e solidi)

KM 15 - Vello (acqua, sali e solidi)

KM 20 - Pisogne (acqua e sali)

**Spugnaggi:**

KM 7.5 - Sale Marasino

KM 12.5 - Marone

KM 17.5 - Toline (Pisogne)

## - SERVIZI ALL' ARRIVO

Ristoro finale

Bagni, spogliatoi e docce presso **Pala Comisa**, Pisogne, via caduti del lavoro 4 (circa 300 metri dall'arrivo)



## ASSISTENZA

Durante tutto lo svolgimento della manifestazione saranno presenti medico, ambulanze e personale specializzato per il primo soccorso.

## ASSICURAZIONE

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT.

## SQUALIFICA

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione o la manomissione del pettorale, tagli di percorso o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione oltre ai provvedimenti disciplinari previsti dalla FIDAL.

Altre note regolamentari:

Il G.G.G. può effettuare il "controllo tessera federale" e della "identità dell'atleta" ai sensi degli art. 8 e 9 delle *Norme Attività - Disposizioni Generali 2018*.

## SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

*Prima Istanza:* verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

*Seconda Istanza:* per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e realizzate in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in

pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

## TIMING E CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip **EvoData** che consente di registrare anche il tempo effettivo REAL TIME (solo per fine statistico). Il chip è personale e non può essere scambiato. Il "Real Time" inizia con il passaggio sulla linea di partenza e termina con il passaggio sulla linea di arrivo. Saranno squalificati i concorrenti non transitati su dette pedane o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza tra un controllo e l'altro giudicati non attendibili dai giudici FIDAL presenti alla manifestazione. Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere rimosso per alcun motivo, pena l'esclusione dalla classifica. Il rilevamento ufficiale che sarà inserito nelle graduatorie sarà il GUN TIME (allo sparo).

La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio segreteria al campo gara; in seguito sarà pubblicata sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net)

## PREMIAZIONI

Le premiazioni si terranno in Piazza Alpini a Pisogne, solo dopo che l'ultimo concorrente avrà tagliato il traguardo.

**I premi in denaro verranno versati ai vincitori a seguito della gara mediante bonifico bancario, previa compilazione dell'autocertificazione per il compenso sportivo rilasciato durante le premiazioni. Sarà necessario pertanto apporre il codice IBAN all'interno del modulo debitamente compilato e sottoscritto.**

**Coloro che non si presenteranno sul podio durante le premiazioni non potranno ritirare il premio in un secondo momento nè il premio potrà essere ritirato da parti terze.**

### MEZZA MARATONA

Assoluti – saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale a prescindere dalla categoria di appartenenza.

Il 25% del montepremi andrà riservato agli atleti/e italiani come previsto dalla normative FIDAL. I premi sono cumulabili.

**Assoluti uomini:**



1° € 300,00 in B.V. – 2° € 200,00 in B.V. – 3° € 100,00 in B.V. – 4° € 80,00 in B.V. – 5° € 50,00 in B.V.

**Assoluti donne:**

1° € 300,00 in B.V. – 2° € 200,00 in B.V. – 3° € 100,00 in B.V. – 4° € 80,00 in B.V. – 5° € 50,00 in B.V.

**Master:**

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile come da regolamento FIDAL con premi in natura. I premi non sono cumulabili con i premi della classifica generale.

**Altri premi:**

– Premi per società FIDAL con min. 30 classificati

1° € 300,00 in B.V. 2° € 200,00 in B.V. 3° € 100,00 in B.V.

**Premi per atleti italiani MASCHILI E FEMMINILI**

1° € 90,00 in B.V. – 2° € 60,00 in B.V. – 3° € 35,00 in B.V.

I premi speciali e i premi per atleti italiani sono cumulabili con i premi della classifica generale.

## **PRENOTAZIONI ALBERGHIERE CONVENZIONATE**

[https://drive.google.com/file/d/1oYAtK63x\\_xLl5Z72JhuyC7wGj72EKYHM/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1oYAtK63x_xLl5Z72JhuyC7wGj72EKYHM/view?usp=sharing)

## **COME RAGGIUNGERCI**

**In auto:** SS42 in direzione Darfo Boario Terme, uscita Pisogne.

**In aereo:** Bergamo Orio Al Serio km 48 – Milano Linate km 89 – Milano Malpensa km 120 – Verona Villafranca km 78

**In treno:** da Brescia treno diretto TreNord con arrivo a Pisogne (orari e prenotazioni [www.trenord.it](http://www.trenord.it))

## **SERVIZIO DI SICUREZZA**

In merito alle indicazioni volte ad assicurare la massima cornice di sicurezza, sia in termini di security che di safety, Decreto Gabrielli, verranno fatte le valutazioni opportune con le sinergie Istituzionali locali per garantire alla manifestazione in oggetto le direttive di security e safety.

**IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITÀ (VADEMECUM)**

**PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL**

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.lagoiseohalfmarathon.it](http://www.lagoiseohalfmarathon.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

### **PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

La gara aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso ed al di fuori dei punti prestabiliti saranno squalificati.

### **PLASTIC FREE**

La manifestazione aderisce al progetto PLASTIC FREE: non verranno distribuiti bicchieri di plastica ai ristori.

Utilizzo solo di Bicchieri di Carta ai Ristori sul percorso e al ristoro finale.

Consigliamo comunque ad ogni concorrente di dotarsi di proprio bicchiere/contenitore personale che potrà essere riempito presso i punti di rifornimento stabiliti.

### **TRASPORTO DI GRUPPO ALLE PARTENZE**

Trasporto degli atleti alle partenze con Treno a carico del comitato organizzatore, al fine di non utilizzare mezzi propri, riducendo così l'inquinamento da autovetture.

L'organizzazione non è responsabile per eventuali ritardi o mancate partenze dovuti a scioperi o disservizi del trasporto ferroviario.

