

DATA	24. 03. 2026
N° PROT.	529



REGOLAMENTO COMPLETO "ANGOLO VERTICAL"

Angolo Terme (BS) 03/05/2026

L'A.S.D. AMR-ANGOLO MOUNTAIN RUNNING, in collaborazione con F.I.D.A.L. Comitato Regionale Lombardia e Comitato Provinciale di Brescia, il Comune di Angolo Terme, la Comunità Montana di Vallecarnonica, organizza la manifestazione regionale di atletica leggera di corsa sola salita denominata "Angolo Vertical", tappa unica del Campionato Regionale e Provinciale FIDAL di specialità.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 03/05/2026

Ritrovo: 07:00

Orario di partenza: 09:00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso di gara, debitamente segnato e presieduto da personale volontario e dal soccorso alpino, si sviluppa su una lunghezza di 3.6Km su strada sterrata (in minima parte) e sentieri di montagna a tratti impegnativi ed esposti, affrontando un dislivello positivo di 1000 metri. Partenza in linea alle ore 9.00 di domenica 03 maggio 2026, presso la Casa di Spiritualità di Angolo Terme (BS), arrivo in quota in località Colle Vareno, rientro in autonomia con divieto assoluto di tornare dal percorso gara, la via di discesa è la vicinissima mulattiera che da Colle Vareno riporta ad Angolo Terme in circa 60 minuti.

Bastoncini: E' consentito l'utilizzo dei bastoncini. Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:

21. 04. 2026 

JUNIORES M.

JUNIORES F.

PROMESSE M.

PROMESSE F.

SENIORES M.

SENIORES F.

SENIOR OVER35 M.

SENIOR OVER35 F.

- 2) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2026) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2026) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

21.04.2026 

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 5) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

21. 04. 2026 

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG FIDAL Brescia; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Rilevamento con microchip GUN TIME (allo sparo)

TEMPO MASSIMO

Due ore e trenta minuti

MONTEPREMI

Primi 5 uomini assoluti: Buono Valore 1°250€+Trofeo, 2°150€+Cesto, 3° 100€+Cesto, 4° 70€+Cesto, 5° 50€+Cesto

Prime 5 donne assolute: Buono Valore 1^ 250€+Trofeo, 2^ 150€+Cesto 3^ 100€+Cesto, 4^ 70€+Cesto, 5^ 50€+Cesto

6°, 7°, 8°, 9°, 10° uomo e donna assoluti: premi in materiale tecnico e gastronomici.

Premio Speciale: B.V. 100€ per abbattimento del record maschile di Elia Andrea 36'27" e femminile di Saapunki Susanna Maria 42'49".

*I premi in danaro o buoni valore potranno essere assoggettati alle ritenute di legge

Premio di Squadra: Trofeo per la prima squadra classificata nella speciale classifica a punti dei primi sessanta atleti che tagliano il traguardo.

Premi di categoria: Saranno assegnati i Titoli Regionali e Provinciali di Specialità e premiati i primi tre classificati maschili e femminili delle categorie FIDAL:

JUNIOR

PROMESSE

ASSOLUTI

CAT A = OVER 35-40-45

CAT B = OVER 50-55-60

CAT C =OVER 65-70-75 e oltre

RECLAMI: eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

AVVERTENZE FINALI: il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali



modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.angolovertical.it o sui profili social della Società. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE - QUOTE

Iscrizione on-line entro le ore 23.00 di giovedì 30 aprile 2026.

Modalità: inviando una mail ad angolomountainrunning@gmail.com (o un messaggio WhatsApp al numero 3347919988-Simone) con tessera FIDAL/RUNCARD, Certificato Medico valido il giorno della gara e Ricevuta Bonifico. L'atleta riceverà al più presto una conferma dell'avvenuta iscrizione.

Dettagli Bonifico

Quota Iscrizione: 20€

Intestatario: ANGOLO MOUNTAIN RUNNING ASD

Iban: IT15E0305801604100572303759

Causale: Iscrizione Angolo Vertical + Cognome e Nome atleta

RITIRO PETTORALI

Il pettorale (personale, da indossare ben visibile per tutta la durata della partecipazione all'evento) ed il pacco gara sono disponibili presso l'Oratorio G.Tovini di Angolo Terme nella mattinata di domenica 03 maggio 2026 dalle ore 7:00 alle ore 8.40. Nella stessa sede sarà possibile depositare un piccolo bagaglio personale che verrà trasportato all'arrivo, entro e non oltre le 8.30. Il pacco gara comprende: Gadget tecnici (assicurati per i primi 200 iscritti, 2 ristori di soli liquidi lungo il percorso, 1 ristoro finale anche di solidi; Buono Pasto presso Tensostruttura situata al Campo Sportivo di Angolo Terme; utilizzo di servizi igienici (presso il campo sportivo di Angolo)

ESONERO DA RESPONSABILITA' Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il comitato organizzativo comunque **dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara**. Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni e furti che dovessero accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'atto di iscrizione il partecipante si impegna a rispettare qualsiasi modifica degli organizzatori a programma e percorso, soprattutto per ragioni di sicurezza.

4.04.2026 82

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'atto di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

INFORMATIVA PRIVACY I dati personali conferiti saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Si assicura il trattamento dei dati personali nel rispetto del GDPR UE 679/2016.

Con l'iscrizione il partecipante autorizza espressamente l'associazione sportiva dilettantistica "AMR-AngoloMountainRunning", la Comunità Montana di Valle Camonica e la manifestazione "ValleDeiSegni MountainCup" a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della manifestazione, riconoscendo all'associazione il più ampio diritto di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla, diffonderla e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo e di spazio e di cedere ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM) PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

SERVIZIO MEDICO

Sarà presente un servizio di ambulanza e un medico

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.angolovertical.it E-mail: angolomountainrunning@gmail.com

Facebook: AMR-ANGOLOMOUNTAINRUNNING Instagram: a.m.r.angolomountainrunning



IL PRESIDENTE
Laini Giacomo

IL VICEPRESIDENTE
Bertocchi Simone