

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

21.04.2026 

DATA 24.03.2026

N° PROT. 530

v. DEL 21/04/2026

MODELLO REGOLAMENTO CORSE SU STRADA

(nome evento) 4° LIFE RUN 10 Gallarate

(luogo e data) Gallarate, 3 Maggio 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Life Village in collaborazione con Nuoto e Fitness Varese

il Comune di Gallarate e l' A.S.C

organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 03/05/2026

Ritrovo: 08.45

Orario di partenza: 09.00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 certificati FIDAL, non certificati
- Femminili: km 10 certificati FIDAL, non certificati

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ATLETI CON STROLLER

Non sono ammessi



Sono ammessi alla partecipazione atleti con stroller nel numero massimo di _____. Gli atleti dovranno essere in possesso di uno dei requisiti di partecipazione. La partenza è prevista alle ore ____.

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella in possesso dei pettorali dal numero ____ al numero ____ e le donne dal numero ____ al numero ____.

	Uomini	Donne
Maratona		
Mezza Maratona		
10 km		

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso **Reception LifeVillage, Gallarate** nei giorni 30/04 e 02/05 dalle ore **10:00** alle ore **18:00** e il giorno 01/05 dalle 10.00 alle 13.30.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di LifeVillage ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1500,00 in buoni valore ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ <u>300,00</u>	€ <u>300,00</u>	€ <u>100,00</u>	€ <u>100,00</u>
2°	€ <u>200,00</u>	€ <u>200,00</u>	€ <u>75,00</u>	€ <u>75,00</u>
3°	€ <u>100,00</u>	€ <u>100,00</u>	€ <u>25,00</u>	€ <u>25,00</u>
4°	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>
5°	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>
...	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>	€ <u>___,00</u>

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lifevillage.eu. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.lifevillage.eu

Referente organizzativo: **Michela Oldrini**

Telefono: **03311852014**

E-mail: reception@lifevillage.eu

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

