



DATA	13.03.2026
N° PROT.	468

V. DEL 22/04/2026



5.000 A ROTTA DI COLLO 8 MAGGIO 2026 REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE

CUS BERGAMO ASD

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Uffici e Impianti: Dalmine via Verdi 56

sito internet www.cusbergamo.it

Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

TEL. 331/5765845 Marcello

CUS BERGAMO ATLETICA, in collaborazione con La MAP S.R.L., organizza la "5.000 A ROTTA DI COLLO", gara nazionale inserita nel calendario ufficiale FIDAL anno 2026.

Data: Venerdì 8 maggio 2026 ore 19.30

Partenza/ Arrivo: **DALMINE, via Verdi, nei pressi del Centro Sportivo Cus Bergamo**

Distanza: **5 chilometri, con percorso omologato FIDAL; la gara, pertanto, rientra nelle graduatorie nazionali FIDAL**

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara www.arottadicollo.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte da lunedì **16 marzo 2026** e si chiuderanno il **6 Maggio 2026, alle 23.59.59.**

Quota Iscrizione: € 8,00

//////CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

23.04.2026 

La quota d'iscrizione non è rimborsabile per nessun motivo, né potrà essere trasferita all'edizione successiva della gara. Nel caso di annullamento per forza maggiore, indipendente dalla volontà del Comitato organizzatore, la quota verrà rinviata all'edizione successiva, o, a insindacabile giudizio dell'Organizzazione, ad altra data.

Iscrizione gratuita per gli atleti diversamente abili ed eventuali guide regolarmente tesserate, da effettuarsi esclusivamente il giorno della gara, dalle 18.00 alle 19.00.

Modalità iscrizioni: on line direttamente su sito ENDU.NET

L'accettazione delle iscrizioni è ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

Partecipazione

Alla gara possono partecipare :

1. Atleti/e italiani/e tesserati/e per società italiane affiliate alla FIDAL per il 2026 appartenenti alle seguenti categorie:

ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - SENIORES (da SF-SM a SF70-SM70 e oltre).

2. Atleti/e stranieri/e tesserati/e per Federazioni straniere affiliate alla WORLD ATHLETICS, (previa autorizzazione della Segreteria Federale e parere favorevole del Settore Tecnico Federale) presentando, all'atto dell'iscrizione:

- per i comunitari : autorizzazione della Federazione di appartenenza;
- per gli extra-comunitari: il permesso di **soggiorno o visto di ingresso** e l'autorizzazione della propria Federazione.

|||||CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel. 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Alla gara NON possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni
- Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la **RUNCARD**
- Gli atleti muniti di Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc;
- Possessori di certificati medici di idoneità sportive per altri Sport.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping, e, qualora già soggetti a sospensione disciplinare, sono soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL.

Atleti Diversamente Abili

Possono partecipare gli atleti diversamente abili purché in possesso della tessera rilasciata dalla FISPESE/FIDAL per l'anno 2026. È fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

REGOLA RT 5 – SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dal regolamento tecnico internazionale (RT 5).

//////CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Per gli atleti/e di cui al precedente punto 2), iscritti alla gara autonomamente e non a mezzo della propria Federazione, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il regolare tesseramento.

- 3. Atleti/e italiani o stranieri tesserati per Società od Enti di Promozione (EPS)**, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL in possesso di RUNCARD EPS
Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. = Dovranno presentare **in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera"**, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. **Queste/i** atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o **generici buoni** valore.

- 4. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia, in corso di validità**, limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati dal 2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera **RUNCARD** è **rinnovabile**.

La loro partecipazione è subordinata all'esibizione in originale agli Organizzatori il certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

IIIIICUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Arrivo

La linea di arrivo si trova in Dalmine, via Verdi, in prossimità degli impianti del centro sportivo del Cus Bergamo.

Tempo limite

Il tempo limite è di 45 minuti.

Ristori

E' previsto il ristoro finale.

Timing e CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico).

Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato.

Saranno squalificati i concorrenti non transitati sulla pedana, o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza non attendibili dai giudici FIDAL presenti alla manifestazione.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara.

Alla restituzione del chip verrà consegnato all'atleta il pacco gara.

La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20,00.

La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio Segreteria al campo gara, su Endu e sul sito www.arottadicollo.it.

IIIIICUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Servizi alla partenza

Ritrovo

DALMINE, via Verdi n. 56, presso gli impianti del CUS Bergamo

Ritiro pettorali:

I pettorali ed i chip si potranno essere ritirati il giorno della gara, 8 maggio 2026, dalle ore 17.30.

Segreteria

DALMINE, via Verdi n. 56, presso gli impianti del CUS Bergamo.

Deposito borse

Il deposito borse è in DALMINE, via Verdi n. 56, all'interno degli impianti del CUS Bergamo.

Servizi al ritrovo

Parcheggi non gestiti dall'organizzazione, assistenza medica e pronto soccorso.

La Gara

Partenza

La partenza, in gara unica, è fissata per le ore 19.30.

La linea di partenza è a Dalmine, in via Verdi.

Percorso

Il percorso è:

- un anello pianeggiante;
- lungo 2,5 km, da percorrere due volte all'interno del Comune di Dalmine;
- interamente asfaltato;
- interamente chiuso al traffico;
- omologato Fidal;

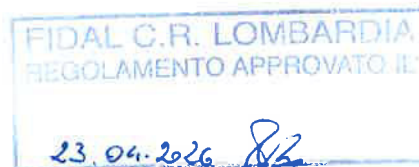
IIIIICUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Servizio Sanitario

E' prevista una postazioni fissa con ambulanza, personale specializzato per il primo soccorso e un medico.

Servizio "scopa"

Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previste navette "scopa" che accompagneranno gli atleti in difficoltà all'arrivo.

Servizi all'arrivo

Ristoro finale

Al termine della gara è previsto il ristoro.

Spogliatoi e docce

Riconoscimenti e pacco gara:

Capo di abbigliamento tecnico

Premiazioni

Le premiazioni avverranno in loco.

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F; i premi, in buoni acquisto, saranno così ripartiti:

CLASSIFICA M/F	GENERALE
1°	€ 200,00 in b.a.
2°	€ 150,00 in b.a.
3°	€ 100,00 in b.a.

|||||CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

23.04.2026 *FB*

Altre Premiazioni : ci saranno, inoltre, dei premi in natura per i primi tre classificati:
- delle categorie MASTER M/F 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – 75 e >75;

I premi NON sono cumulabili con quelli eventualmente vinti nella classifica generale e verranno consegnati solo agli atleti presenti alla cerimonia di premiazione.

E', altresì, previsto un premio speciale per i primi tre classificati assoluti (cumulabile) per:

- i cittadini residenti in Dalmine
- gli studenti UNIBG.

Assicurazione e Piano di Sicurezza

L'organizzazione dispone di una polizza per RCT e predisposto il Piano Sicurezza redatto secondo le Norme dell'Amministrazione e della Polizia Locale.

Squalifica

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione del pettorale, tagli di percorso o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione, oltre ai provvedimenti disciplinari previsti dalla FIDAL. Durante la corsa, il pettorale non può essere rimosso o ridotto.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica della categoria interessata ed:

PRIMA ISTANZA = verbalmente al giudice d'arrivo;

SECONDA ISTANZA = per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qualora, durante un controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line o

//////CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



documento di identità, andrà compilata, da parte della Società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL valevoli per l'anno 2026.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione, alla **5000 a rotta di collo 2026**, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa.

La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Dichiarazione di Responsabilità

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della **5000 A ROTTA DI COLLO**, pubblicato sul sito **a rottadicollo.it**, su Endu.net e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Attesta, inoltre, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

IIIIICUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Daimine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



RESPONSABILITA' E PRIVACY

Con l'iscrizione alla 5000 A ROTTA DI COLLO, l'atleta dichiara di conoscere nella sua interezza il presente regolamento.

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003, con l'iscrizione, l'atleta esprime il consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste dalla legge.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa che:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della **A ROTTA DI COLLO NON COMPETITIVA CRONOMETRATA** e successive o dei suoi partners;
- b) le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso CUS BERGAMO.

All'atto dell'iscrizione alla **5000 A ROTTA DI COLLO**, l'atleta accetta la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: *"Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di **5000 A ROTTA DI COLLO**; di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato*

IIIIICUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163



Organizzatore della **5000 A ROTTA DI COLLO**, il Cus Bergamo, La MAP S.R.L., la Fidal, il GGG, il Comune di Dalmine, la Provincia di Bergamo, la Regione Lombardia, la Polizia locale di Dalmine, i volontari, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Sono a conoscenza che una volta accettata l'iscrizione alla corsa **5000 A ROTTA DI COLLO**, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.arottadicollo.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.arottadicollo.it".

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL anche in ordine ai tesseramenti.

|||||CUS BERGAMO ATLETICA

Sede legale: Bergamo, via Salvecchio n. 19

Sede operativa: Dalmine, via Verdi 56 - Tel: 035372819 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 23.00)

atletica@mail.cusbergamo.it - cus.bergamo@legalmail.it

C.F. 80033000169 e P.IVA 03285030163