



ASD ATLETICA VALLE BREMBANA
Via XI Febbraio 11 – 24019 ZOGNO (BG)
c.f. e p.iva 02672370166
tel. 0345/94264

e-mail: atl.vallebrembana@tin.it

Iscritta al REGISTRO DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE
DILETTANTISTICHE RASD cod. BG223 FIDAL

DATA	22. 05. 2026
N° PROT.	778



REGOLAMENTO CORRIDA DI SAN LORENZO

Gara su strada nazionale

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Valle Brembana, con la collaborazione del Comune di Zogno, organizza domenica 2 agosto 2026 la "Corrida di San Lorenzo", gara di corsa su strada riservata agli atleti delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF55-SM55), maschili e femminili.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

POSSONO PARTECIPARE:

- 1) Atlette/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie:
 - Juniores
 - Promesse
 - Seniores (da SF-SM a SF55-SM55)

- 2) Atlette/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlette/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlette/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlette/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti seniores dalla categoria SF60-SM60 e oltre
 - Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
 - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
 - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
 - Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
3. Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23,00 di giovedì 30 luglio 2026 tramite la procedura on line sul sito della FIDAL (<https://tessonline.fidal.it>). La quota di iscrizione pari ad € 10,00 per atleta sarà versata al ritiro del pettorale.
4. La manifestazione prevede partenza unica sia per la gara femminile sia per la gara maschile come da orario allegato.
5. La gara assegnerà 50 punti al primo classificato della gara maschile e, scalando di un punto, fino al 50° classificato; 30 punti alla prima classificata della gara femminile e, scalando di un punto, fino alla 30^ classificata. Saranno premiate le prime tre società che avranno totalizzato il miglior punteggio.
6. Il percorso si snoda su un anello di circa un chilometro da compiere 8 volte per la gara maschile e 4 volte per la gara femminile.
7. **Gli atleti doppiati verranno fermati sulla linea d'arrivo e verranno classificati.**
8. La giuria è affidata ai giudici F.I.D.A.L., il cronometraggio ai cronometristi della F.I.Cr. (GunTime). Lungo il circuito verranno istituiti posti di controllo e il mancato passaggio ad uno di essi comporta la squalifica del concorrente.
9. Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al giudice d'arrivo in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di € 100,00 (restituibile nel caso di accoglimento del reclamo) entro e non oltre 30' dall'esposizione delle classifiche.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, sia tecniche che statutarie che regolamentari.
11. Controllo identità. Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta (art. 8 norme attività 2018). Qualora durante il controllo l'atleta risulti privo della tessera FIDAL o ricevuta tesseramento on-line o documento d'identità andrà compilata dalla società di appartenenza una dichiarazione di tesseramento o identità firmata da un dirigente.

12. Regola tecnica 5 scarpe di gara: i requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.
13. La società organizzatrice è coperta da assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.
14. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
15. **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità sia civile sia penale, per danni a persone, cose e/o animali da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 96/2003 – tutela della privacy.

PROGRAMMA 29^ CORRIDA DI SAN LORENZO

Ritrovo: ore 19,00

Partenza gara femminile: ore 20,35

Partenza gara maschile: ore 21,05

Partenza "Highlander RUN": ore 21,45 (vedere regolamento apposito della gara)

Premiazioni: ore 22,30

MONTEPREMI 29^ CORRIDA DI SAN LORENZO

Assoluti maschili

1° b.v.	€ 400
+ m. o. Giovanni e Roberto Pesenti a.m.	
2° b.v.	€ 300
3° b.v.	€ 250
4° b.v.	€ 200
5° b.v.	€ 175
6° b.v.	€ 150
7° b.v.	€ 150
8° b.v.	€ 125
9° b.v.	€ 125
10° b.v.	€ 100
11° – 12° b.v.	€ 75
13° – 15° b.v.	€ 60
16° – 20° b.v.	€ 40

Assoluti maschili italiani

1° b.v.	€ 200
2° b.v.	€ 150
3° b.v.	€ 125
4° b.v.	€ 100
5° b.v.	€ 75
6° b.v.	€ 60
7° b.v.	€ 50
8° b.v.	€ 40
9° b.v.	€ 30
10° b.v.	€ 20

Assoluti femminili

1^ b.v.	€ 400
+ m. o. Mimmo Tambone a.m.	
2^ b.v.	€ 300
3^ b.v.	€ 250
4^ b.v.	€ 200
5^ b.v.	€ 175
6 - 7^ b.v.	€ 150
8 - 9^ b.v.	€ 125
10^ b.v.	€ 100

Assoluti femminili italiane

1^ b.v.	€ 200
2^ b.v.	€ 150
3^ b.v.	€ 125
4^ b.v.	€ 100
5^ b.v.	€ 75

22. 05. 2026 *RR*

Juniores maschili

1° b.v.	€ 90
2° b.v.	€ 70
3° b.v.	€ 60
4° b.v.	€ 40
5° b.v.	€ 30

Juniores maschili italiani

1° b.v.	€ 35
2° b.v.	€ 30
3° b.v.	€ 25
4° b.v.	€ 20
5° b.v.	€ 10

Juniores femminili

1^ b.v.	€ 90
2^ b.v.	€ 70
3^ b.v.	€ 60
4^ b.v.	€ 40
5^ b.v.	€ 30

Juniores femminili italiane

1^ b.v.	€ 35
2^ b.v.	€ 30
3^ b.v.	€ 25

Per le due competizioni sono previsti dei bonus per le prestazioni cronometriche ottenute così come segue

Gara maschile	€ 200	prestazione cronometrica sotto i 24'
	€ 100	prestazione cronometrica da 24'01" a 24'10"
	€ 50	prestazione cronometrica da 24'11" a 24'20"
Gara femminile	€ 200	prestazione cronometrica sotto i 13'20"
	€ 100	prestazione cronometrica da 13'21" a 13'30"
	€ 50	prestazione cronometrica da 13'31" a 13'40"

I PREMI SONO CUMULABILI

Si ricorda che verrà consegnata un'autocertificazione con la richiesta dei dati anagrafici, compreso il codice fiscale, del codice IBAN e di un indirizzo e-mail, che dovrà essere correttamente e chiaramente compilata e sottoscritta ai fini dell'erogazione del premio. I premi verranno erogati tramite bonifico bancario ad omologazione dei risultati.

Si ricorda che sarà applicata, al superamento di € 300,00, a termini di legge, la ritenuta alla fonte del 20%.

PREMI ALLE SOCIETÀ

Alla prima società maschile sarà assegnato il Trofeo Virginio Cavagna a.m.
Alla prima società femminile sarà assegnato il Trofeo Comune di Zogno.

**In abbinamento alla 29^ Corrida di San Lorenzo si svolgerà una gara ad invito denominata
17^ HIGHLANDER RUN**

1. L'A.S.D. ATLETICA VALLEBREMBANA CON L'APPROVAZIONE DELLA F.I.D.A.L., ORGANIZZA PER DOMENICA 2 AGOSTO 2026 A ZOGNO, UNA GARA DI CORSA SU STRADA AD INVITO PER LE CATEGORIE ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIORES UOMINI DENOMINATA "HIGHLANDER RUN".
2. ALLA GARA PARTECIPERANNO ATLETI ITALIANI E STRANIERI TESSERATI F.I.D.A.L. PER L'ANNO 2026 INVITATI DALL'ORGANIZZAZIONE, APPARTENENTI A SOCIETA' REGOLARMENTE AFFILIATE.
3. LA GARA SI SVOLGERA' SU UN CIRCUITO DI 400 mt INTERAMENTE ASFALTATO. AD OGNI GIRO VERRA' ELIMINATO UN CONCORRENTE. ALLA FINE DI OGNI TORNATA GLI ATLETI RECUPERERANNO 2 MINUTI DOPODICHE' VERRA' DATA UNA NUOVA PARTENZA. LA FINALE SARA' DISPUTATA DAGLI ULTIMI TRE ATLETI RIMASTI IN GARA. NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO
4. IL RITROVO E' FISSATO PER LE ORE 19.00 IN PIAZZA ITALIA A ZOGNO DOVE FUNZIONERA' IL SERVIZIO DI SEGRETERIA. L'INIZIO GARE E' FISSATO PER LE ORE 21.45.
5. DURANTE TUTTO LO SVOLGIMENTO DELLE GARE FUNZIONERA' IL SERVIZIO MEDICO.
6. EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI IN PRIMA ISTANZA VERBALMENTE AL GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA AL GIUDICE D'APPELLO PER ISCRITTO NON OLTRE I TRENTA MINUTI SUCCESSIVI ALL'ESPOSIZIONE DELL'ORDINE D'ARRIVO E DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DALLA TASSA DI 100,00 EURO RESTITUIBILE IN CASO DI ACCOGLIMENTO DEL RECLAMO.
7. LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE E' COPERTA DA ASSICURAZIONE RCT E PER LA MANIFESTAZIONE E' PREVISTO IL SERVIZIO DI SICUREZZA.
8. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.
9. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': CON L'ISCRIZIONE L'ATLETA DICHIARA DI CONOSCERE ED ACCETTARE IL REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE E DI CONOSCERE I REGOLAMENTI FIDAL. DICHIARA INOLTRE ESPRESSAMENTE SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', NON SOLO DI AVER DICHIARATO LA VERITA' MA ANCHE DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI, LA FIDAL, GLI SPONSORE E LE AMMINISTRAZIONI PUBBLICHE DA OGNI RESPONSABILITA' SIA CIVILE SIA PENALE, PER DANNI A PERSONE, COSE E/O ANIMALI DA LUI CAUSATI O A LUI DERIVATI. INFORMATIVA ART. 13 DLGS 96/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY
10. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE NORME F.I.D.A.L. PER LA STAGIONE IN CORSO.
11. I G.G.G. POTRANNO EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO E DELL'IDENTITA' DELL'ATLETA SECONDO QUANTO STABILITO NEL REGOLAMENTO FIDAL. QUALORA, DURANTE UN CONTROLLO, UN ATLETA RISULTASSE SPROVVISTO DELLA TESSERA FEDERALE, RICEVUTA DI TESSERAMENTO ON-LINE O DOCUMENTO DI IDENTITA', ANDRA' COMPILATA DA PARTE DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA DELL'ATLETA, UNA DICHIARAZIONE DI TESSERAMENTO.
12. REGOLA TECNICA 5 SCARPE DI GARA: I REQUISITI DELLE SCARPE UTILIZZATE IN GARA DEVONO CORRISPONDERE A QUANTO PREVISTO DALL'ATHLETICS SHOE REGULATION WA. PER IL RISPETTO DELLE NORME IL GGG EFFETTUA CONTROLLI A CAMPIONE SULLE SCARPE UTILIZZATE NELLA MANIFESTAZIONE. SE LA SCARPA NON E' CERTIFICATA NELLA WA SHOE COMPLIANCE LIST O NON E' STATA IDENTIFICATA IL RISULTATO RESTA NON UFFICIALIZZATO IN ATTESA DI ULTERIORI ACCERTAMENTI (IN TAL CASO LA SCARPA PUO' ESSERE RITIRATA DAI GIUDICI). SUCCESSIVAMENTE, IN CASO DI MANCATA APPROVAZIONE DELLA SCARPA, IL RISULTATO DEVE ESSERE CANCELLATO E L'ATLETA PUO' ESSERE SQUALIFICATO.

13. PER OGNI INFORMAZIONE: TEL.
E - MAIL
SITO INTERNET

Luigi Ferraris 338.1723780
info@readytorun.it
www.highlanderrun.it