



DATA	13.07.2026
N° PROT.	888
v. DEL 14/07/2026	



LANZADA TRAIL

TROFEO PAROLINI RENATO 4°PROVA GRAN PRIX DELLE VALLI 2026

9 AGOSTO 2026 – LANZADA

REGOLAMENTO

La Sportiva Lanzada, in collaborazione con il Comune di Lanzada, con l'approvazione di FIDAL Comitato Regionale Lombardo e provinciale di Sondrio, organizza il giorno domenica 9 agosto 2026 una gara di corsa in montagna per le categorie junior/promesse/seniores/master maschili e femminili.

La gara si svolgerà sui sentieri del Comune di Lanzada con Partenza e Arrivo in località Pradasc.

La gara è la 4° prova del circuito Gran Prix delle Valli 2026.

COME RAGGIUNGERE LA LOCALITA' DI SVOLGIMENTO:

Raggiunto Sondrio, imboccare la Strada Provinciale nr 15 per la Valmalenco fino a Lanzada. Proseguire in direzione della Frazione di Ganda, sino a raggiungere il Centro Sportivo Pradasc (Via Ganda 160, 23020 Lanzada).

Possono partecipare atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- JUNIORES M/F
- PROMESSE M/F
- SENIORES M/F (DA SF/SM A SF95/SM95 e oltre)

Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL (che deve essere in vigore il giorno della manifestazione). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026. La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2026) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di

un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
 - b) carta d'identità
 - c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
 - d) foto autenticata ad uso scolastico
 - e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello
- Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

Il gruppo giudici di gara può effettuare il controllo tesseramento e identità atleta secondo le norme generali art. 8-9.

MAGLIA SOCIALE



Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza, accompagnati dalla quota di euro 50,00, entro trenta minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. Se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.

RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo è fissato a Lanzada, in Località Pradasc presso il Centro Sportivo alle ore 08:00 per tutte le categorie. L'inizio delle gare è fissato per le ore 09:30.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte online sul sito federale (<http://tessonline.fidal.it>) entro le ore 24:00 di giovedì 6 Agosto 2026.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei G.G.G.

QUOTE ISCRIZIONI

- € 20: la quota comprende iscrizione alla gara, pacco gara e buono per panino e salsiccia al termine della competizione.
- Il pagamento sarà da effettuare in segreteria al campo gara o tramite bonifico bancario a uno dei due seguenti IBAN:
- BPER: IT83W0538752190000049380362
- Credit Agricole: IT71T0623052190000015109850

CONSEGNA PETTORALI

I pettorali verranno consegnati il giorno 9 Agosto 2026 a partire dalle ore 08:00 presso la località Pradasc, nei pressi della partenza delle gare.

ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita dai G.G.G. con segreteria SIGMA. I risultati, omologati dal G.G.G..

PROGRAMMA GARE

Ore 09.30 inizio gara

PERCORSO

10.5 km dislivello complessivo 750 m

Lungo il percorso saranno presenti due ristori (acqua e Sali) presso località Brusada e località Tornadri.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno nei pressi del campo gara al termine di tutte le competizioni. Saranno premiati:

- I primi 10 assoluti Maschili
- I primi 5 Assoluti Femminili
- I primi 3 classificati delle seguenti categorie:
 - Juniores
 - Promesse
 - Seniores



- Master A (da 35 a 44 anni)
- Master B (da 45 a 54 anni)
- Master C (da 55 a 64 anni)
- Master D (da 65 anni e oltre)

Al primo passaggio presso località Brusada verrà assegnato il Trofeo Parolini Renato.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Sarà garantita l'assistenza medica assicurazione RC e la presenza di soccorritori.

La società declina ogni responsabilità per danni a cose, persone o animali prima durante dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento tecnico statuario FIDAL.

Mediante l'iscrizione ognuno sottoscrive e dichiara di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Dichiara inoltre di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla manifestazione, di essere cosciente della lunghezza e della specificità della gara e di essere perfettamente preparato.

Si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per formare l'elenco dei partecipanti e la classifica; con l'iscrizione, inoltre, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il tempo massimo previsto.

La Sportiva Lanzada si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Eventuali modifiche, luoghi e orari saranno comunicate sul sito www.sportivalanzada.it.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche statuarie della FIDAL.

Il Presidente della Sportiva Lanzada
Giordani Massimo



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Giordani Massimo".