

DATA	02.09.2026
N° PROT	1024
V. DEL 04/09/2026	
3ª edizione "RUN FOR LAKE VARESE"	



IL GIRO del LAGO di VARESE

SULLA PISTA CICLOPEDONALE - PARTENZA DALLA SCHIRANNA

GIRO COMPLETO 27,250 KM

CORSA REGIONALE FIDAL COMPETITIVA

DOM | 20 SETTEMBRE 2026 | ORE 8:30




Aggiornato al 22/06/2026

REGOLAMENTO Giro del Lago Competitivo

La società sportiva dilettantistica **Campus Varese Runners**, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (**FIDAL**) con codice VA914, con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL, promossa dalla A.S.D. EcoRun Varese organizza la 3ª edizione della corsa denominata ufficialmente **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE – Run for Lake Varese**.

La gara si disputerà **domenica 20 settembre 2026** lungo la pista ciclopedonale attorno al Lago di Varese ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, **possono partecipare** tutti gli atleti che appartengano ad una delle seguenti categorie:

1. **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Promesse (20-22 anni), Seniores (23-34 anni, 35-39 anni, 40-44 anni e successive)
2. ^a **Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.** All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
3. **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliata ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL solo in possesso di RUNCARD-EPS.**
 Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **tesserati per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato FIDAL in possesso di RUNCARD-EPS** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (www.runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD-EPS è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD-EPS è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

04.09.2026 

3. Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia.

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (WA)** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (www.runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera (no altre diciture), in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

4. Possessori di RUNCARD stranieri residenti all'estero.

Possono partecipare cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata a World Athletics (WA)**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL runcard.com.

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera in corso di validità che andrà esibito in originale all'organizzatore e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice. Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito "health form" predisposto dall'organizzazione e scaricabile dal sito.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



FIDAL L. F. LOW CARBON
CONFERIMENTO ALL'ATLETA
04.09.2026 [Signature]

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Queste atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atlete/i tesserati/e per altre Federazioni (es. Federazione Italiana Triathlon);

- Atlete/i tesserate/i tesserati per **Società di Enti di Promozione Sportiva** riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che **non abbiano sottoscritto la RUNCARD**;

CONTROLLI ANTI-DOPING

I partecipanti alla manifestazione **possono essere sottoposti a controlli antidoping**. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

AVVERTENZE SUI CERTIFICATI MEDICI

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di **"idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)"**
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come "corsa", "podismo", "maratona" o "mezza maratona" non sono validi ai fini della partecipazione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni on-line si aprono ufficialmente il **22/06/2026** secondo la seguente progressione:

entro il 31/07/2026	€ 25,00	
entro il 17/09/2026	€ 30,00	
19 e 20 settembre sul posto	€ 35,00	(*solo se pettorali disponibili)

LA QUOTA COMPRENDE

- pettorale di gara con microchip
- T-Shirt dell'evento (garantita ai primi 700 iscritti totali sulle tre gare)
- medaglia
- servizio di cronometraggio
- 5 ristori intermedi e uno finale
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- servizio ambulanza
- servizio scopa
- deposito borse, spogliatoi e docce

04.09.2026 

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet ecorunvarese.it

Il **pagamento** può essere effettuato tramite carte di credito o altri strumenti proposti su endu.net (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell'atleta).

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno alle ore **24:00 di giovedì 17 settembre 2026**.

Non saranno accettate iscrizioni on-line oltre tale termine.

04. 09. 2026 

L'organizzazione accetterà iscrizioni sul posto **sabato 19 settembre 2026** dalle **15:00 alle 19:00** e **domenica 20 settembre 2026** dalle **07:00 alle 08:00** negli spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese – loc. Schiranna, fino ad esaurimento dei pettorali disponibili.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito endu.net.

L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 19 settembre 2026 una e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale.

Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.

RITIRO PETTORALE

I pettorali di gara potranno essere ritirati **sabato 19 settembre 2026** dalle **15:00 alle 19:00** negli spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese – loc. Schiranna.

La mattina di **domenica 20 settembre 2026**, giorno della gara, i pettorali saranno consegnati **dalle 07:00 alle 08:00**.

Il pettorale di gara è strettamente personale e non cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo rimosso) e va applicato con le apposite spille sulla parte frontale della maglietta.

DELEGA PER RITIRO PETTORALE

I pettorali di gara potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante, scaricabile sul sito ufficiale ecorunvarese.it unitamente a un documento di riconoscimento in corso di validità, la conferma di iscrizione, il certificato medico e la prova di tesseramento.

RIMBORSO QUOTA D' ISCRIZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo, né trasferibile ad altra persona. Non è prevista alcuna forma di rimborso in caso di impossibilità a partecipare o di annullamento delle gare podistiche.

ORARI RITROVO E PARTENZA

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/OP/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

Per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale.

- l'arco di partenza si trova in Via dei Prati, lungolago della Schiranna **RITROVO in area partenza** dalle **7:30** alle **8:15** max.

PARTENZA

ore 08:30

- l'arco di arrivo si trova in piazzale Salvatore Furia, lungolago della Schiranna.
- L'orario effettivo potrebbe subire variazioni per esigenze tecnico-organizzative.



DEPOSITO E CUSTODIA BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva col proprio numero di gara da applicare sulla sacca in cui riporre gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area "**deposito borse**" predisposta negli spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese – loc. Schiranna dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara. Pur garantendo la massima cura nella custodia, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o ammanchi di effetti personali; pertanto, è consigliabile non lasciarvi dentro denaro, documenti, cellulare o altri oggetti di valore.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico = **CHIP** applicato da **EVODATA** (Official Timer MySDAM) sul retro del pettorale.

Per ogni atleta verranno registrati: il tempo ufficiale **GUN TIME** (dallo sparo dello starter), il **passaggio intermedio al 10° km** e il tempo netto **REAL TIME** (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

Il chip è strettamente personale e non può essere rimosso. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

TEMPO LIMITE e SERVIZI POST-ARRIVO

Il tempo limite per concludere **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE** è di **3h30'**.

Dopo il traguardo gli atleti accederanno al **ristoro finale**, ai servizi post-arrivo e al **recupero borse**.

RISTORI

Come da regolamento WA/FIDAL sono previsti **5 punti di ristoro intermedi** e un **ristoro finale** all'arrivo come segue

- ☐ **Bugugiate:** parcheggio Tigros - acqua e sali minerali
- ☐ **Cazzago Brabbia:** località ghiacciaie - acqua, sali minerali, WC chimici
- ☐ **Biandronno:** imbarcadero isolino Virginia - acqua e sali minerali, frutta secca e biscotti, WC chimici
- ☐ **Gavirate:** Lungolago - acqua, sali minerali, frutta secca e biscotti, WC chimici
- ☐ **Oltrona al Lago:** parcheggio chiesa Madonna del Rosario: acqua, sali minerali, frutta secca e biscotti
- ☐ **Schiranna:** ristoro finale, spogliatoi, deposito borse, docce, WC.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al “**servizio scopa**” al seguito della corsa. Laddove possibile, saranno trasportati fino alla zona d’arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell’arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico garantisce un’**assistenza medica** tempestiva e qualificata a tutti i runner che dovessero averne bisogno. È prevista una postazione medica di primo soccorso con **ambulanza** nei pressi della Fiera Campionaria di Varese – loc . Schiranna.

RISULTATI E CLASSIFICHE

I **tempi** parziali e finali saranno disponibili sul sito endu.net , dove sarà possibile scaricare il **diploma** di partecipazione.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Sul sito Podisti.net sarà possibile scaricare le **fotografie**, ricercandole per evento, per data e per gara.

PREMIAZIONI

Le premiazioni delle gare competitive avverranno **all’interno degli spazi fieristici alle 11:00**.

Verranno premiati sul posto i primi 3 assoluti uomo e donna e le 3 società più numerose. Non sarà possibile spedire a domicilio o consegnare successivamente i premi non ritirati il giorno della gara. Non sono previsti premi in denaro

CLASSIFICA ASSOLUTA:

- Primi 3 classificati uomini
- Prime 3 classificate donne
- Le 3 società più numerose

CLASSIFICA DI CATEGORIA:

- Primi 3 classificati UNDER 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 35 SM/SF
- Primi 3 classificati 40 SM/SF
- Primi 3 classificati 45 SM/SF
- Primi 3 classificati 50 SM/SF
- Primi 3 classificati 55 SM/SF
- Primi 3 classificati 60 SM/SF
- Primi 3 classificati 65 SM/SF

CLUB LOMBARDO
AUTODAF-OW

04.03.2016 *82*

- Primi 3 classificati OVER 70 SM/SF

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

SANZIONI PREVISTE IN CASO DI PARTECIPAZIONE FRAUDOLENTA ALLA GARA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione al **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE**, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento in ogni sua parte e rilascia la seguente dichiarazione di responsabilità:

"Sono consapevole del fatto che il partecipare al **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, animali o altro, condizioni metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, **sollevo e libero** il Comitato Organizzatore della **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE**, la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della

Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."

PRIVACY e TRATTAMENTO DATI

Il link per scaricare l'**informativa privacy** completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online sul sito endu.net.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet ecorunvarese.it.

CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners | Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese

A.S.D. EcoRun Varese | Via Speroni, 19 - 21100 Varese | info@ecorunvarese.it

U.C.R. LOMBARDIA
COMITATO AFFIDATI
04.09.2016 *[firma]*