

DATA	09. 10. 2026
N° PROT.	112

REGOLAMENTO UFFICIALE CORSA DEL RICORDO 2026
10 KM COMPETITIVA
15 NOVEMBRE 2026 MILANO PARCO DELLE CAVE

INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica TOP TRAINING ASD cod societario MI958 In collaborazione con ASI Lombardia organizza la **6° Edizione della CORSA DEL RICORDO**, manifestazione di corsa su strada nazionale approvata da CR Lombardia e FIDAL Nazionale, su percorso di km 10 certificati.

RITROVO: Ore 8.00 presso il Villaggio Corsa del Ricordo – Parco delle Cave - ingresso da via Cancano Milano

PARTENZA: **Domenica 15 Novembre alle ore 9.30** Parco delle Cave - Ingresso da via Cancano Milano

ARRIVO: Parco delle Cave - Ingresso da via Cancano Milano

PREMIAZIONI: A partire dalle ore 11,30 presso il Villaggio Corsa del Ricordo – Parco delle Cave -ingresso da via Cancano Milano.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso sarà su 2 giri di 5 km ciascuno con partenza e arrivo all'altezza di via Cancano. La tipologia di terreno è al 50% asfalto e 50% strade sterrate. Il percorso è omologato FIDAL.

TEMPO LIMITE: 1h e 40 minuti

NORME DI PARTECIPAZIONE

1) Sono ammessi tutti gli atleti/e italiani/e stranieri/e tesserati/e per società italiane affiliate FIDAL per l'anno 2026 nelle categorie maschili e femminili Allievi - Juniores - Promesse, Seniores, Master SF/SM 35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre.

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).** Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2026**

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o





generici buoni valore.

3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per l'Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che

praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

Iscriviti ora su
ENDU

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

ONLINE: Tramite il portale **ENDU** Pagamento con carta di credito o bonifico bancario da effettuare all'iban riportato al termine della procedura di iscrizione. In questo caso NON sarà necessario inviare nessuna copia del pagamento via email.

OFFLINE: (riservato ai Gruppi sportivi /società) compilando il modulo excel messo a disposizione dalla società organizzatrice e pagando la quota di iscrizione tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT 60 W 05034 01752 000000001593 intestato a **ASI COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

Copia del pagamento va inviata, unitamente al modulo di iscrizione, via email a ricordomilano@evodata.it

La quota d'iscrizione alla gara agonistica di 10 km è di € 10,00.

La quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta.

CONFERMA ISCRIZIONI

Al momento dell'iscrizione o in prossimità dell'evento ciascun iscritto riceverà una mail con il numero di pettorale e le modalità di ritiro dello stesso. Tale mail costituirà l'unico documento valido per il ritiro del pettorale; andrà stampata e consegnata al desk.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno Giovedì 12 Novembre 2026 alle ore 21.00

Domenica 15 Novembre 2026 NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Pettorale di gara
- Chip a rendere
- Assicurazione RCT
- Assistenza tecnica e medica
- Sacca gara contenente la maglia Ufficiale e la medaglia di partecipazione
- Ristoro di metà percorso
- Ristoro finale
- Servizio di cronometraggio



RITIRO PETTORALI/SACCA GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuna pena la squalifica. Il pettorale di gara e la sacca gara potranno essere ritirati previo presentazione di ricevuta di iscrizione unitamente alla copia del certificato medico agonistico (se non inviato o consegnato prima) e documento di identità valido, nei seguenti giorni:

- Domenica 15 novembre 2026 presso il villaggio della Corsa del Ricordo dalle ore 8.00

Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

Non è previsto il servizio guardaroba

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip "a perdere" gestito da **EvoData – Timing&Data Solutions**. Le classifiche convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello saranno disponibili a fine gara.

Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in elenco.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i seguenti atleti:

CATEGORIE	Uomini	Donne
Classificati	Primi 3 arrivati	Prime 3 arrivate
Cat Allievi	Primi 3	Prime 3
Cat Junior	Primi 3	Prime 3
Cat. Promesse	Primi 3	Prime 3
Cat. Seniores	Primi 3	Prime 3
Cat. Master SF/SM 35/40/45/50/55/60/65/70>	Primi 3 di ogni categoria	Prime 3 di ogni categoria

Non verranno corrisposti ingaggi, né sono previsti rimborsi spese di alcun genere.

ALTRE NORME REGOLAMENTARI

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento nelle modalità previste dagli art. 8-9 delle norme attività(vademecum) Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL

Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

SERVIZIO SANITARIO

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la conferma di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria

responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY

Conformemente all'impegno e alla cura che ASI Lombardia, Top Training ASD, e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva "**Corsa del ricordo**", ASI Lombardia, Top Training ASD, e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per ns conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.corsadelricordo.it www.asilombardia.it

info iscrizioni: ricordomilano@evodata.it

Info gara: monica.riva@toptraining.it

