DATA 06. 10 2026
N° PROT. 1083

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06. 11. 2026

94^ CINQUE MULINI
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR-GOLD
Regolamento gare

L'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 A.S.D., affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL MI215), organizza la manifestazione sportiva "*94^ CINQUE MULINI WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD*".
Alle gare inserite nel programma della manifestazione possono partecipare atleti femminili e maschili tesserati per il settore giovanile e assoluto FIDAL e WORLD ATHLETICS per l'anno 2026 delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve, Allievi, Juniores femminile, Juniores maschile, Promesse/Senior femminile e maschile, oltre alle categorie Senior, Master femminile e Master maschile.

Sono previste anche gare riservate alla categoria Esordienti femminile e maschile di tutte le categorie. Le gare della categoria ESO si svolgeranno suddivise fra maschile e femminile e per anno di nascita. In base al numero di iscritti, potrà essere deciso al momento di accorpare le gare in base alla categoria.
Le gare Ragazzi/e e Cadetti/e sono inserite in Calendario Regionale FIDAL.
Le gare sono di carattere Internazionale.
Le gare si disputeranno in qualsiasi condizione meteorologica a San Vittore Olona (MI), domenica 22 novembre 2026 in occasione della manifestazione "*94^ CINQUE MULINI WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR GOLD*" Internazionale, presso l'area "*Vallo - Mulino Meraviglia*" in via XXIV Maggio/ via Valloggia.

Per le categorie elencate verranno disputate le seguenti gare con gli orari indicati:

ORE 8.45	Master maschile (SM55 e oltre)	mt. 4200 (2 giri)
ORE 9.20	Master maschile (SM35-40-45-50)	mt. 6200 (3 giri)
ORE 10.00	Master femminile (tutte le categorie)	mt. 4200 (2 giri)
Ore 10.40	Ragazze	mt. 1000 (1 giro)
a seguire	Ragazzi	mt. 1000 (1 giro)
Ore 11.00	Cadette	mt. 2000 (1 giro)
A seguire	Cadetti	mt. 2000 (1 giro)
ORE 11.50	56^ Internazionale femminile (P/S)	mt. 6200 (3 giri)
ORE 12.30	94^ Cinque Mulini Internazionale M	mt. 8200 (4 giri)
ORE 13.15	ESORDIENTI EM-EF (2017 – 2018 – 2019 – 2020 – 2021)	mt. 400 (1 giro corto)
a seguire	ESORDIENTI EF - EM (2015-2016)	mt. 800 (1 giro lungo)
Ore 14.20	Allieve/Junior F	mt. 4200 (2 giri)
a seguire	Allievi/Junior M	mt. 4200 (2 giri)
Ore 15.10	Assoluti femminili Cross corto	mt. 3000 (1 giro no

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06. 11. 2026

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906
Associazione Sportiva Dilettantistica
20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108
Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

Mulino+1giro)
Ore 15.30 Assoluti maschili Cross corto mt. 3000 (1 giro no mulino+1 giro)

Gli orari potranno subire variazioni per ragioni organizzative o televisive.

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 per le categorie ammesse alla gara;
- Atleti stranieri tesserati per società di nazioni affiliate a WORLD ATHLETICS per l'anno 2026 nel rispetto di quanto previsto dalle normative WORLD ATHLETICS e in possesso di autorizzazione per gareggiare all'estero rilasciato dalla propria federazione. Gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria federazione devono presentare il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per una federazione straniera affiliata a WORLD ATHLETICS che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.
I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.
Atleti Promesse/Senior possono chiedere all'organizzazione di partecipare alla gara SM 35.
Per gareggiare nella categoria Internazionale maschile l'organizzazione chiede il tempo minimo di partecipazione inferiore a 32'30" sui 10000 e 14'.30" sui 5000 (ottenuti su pista nel 2025).

Si precisa che la gara internazionale maschile di 8,2 km circa è riservata ai soli senior under 35.

Ad insindacabile giudizio dell'organizzazione potranno partecipare al max SM35 in regola con i requisiti di tempo richiesti.

NELLA GARA INTERNAZIONALE MASCHILE "94 CINQUE MLINI" SONO AMMESSI 50 ATLETI ISCRITTI CON I REQUISITI RICHIESTI. NEL CORSO DELLA GARA OGNI ATLETA DOPPIATO VERRA' FERMATO DAGLI ADDETTI SUL PERCORSO.

TESSERATI RUNCARD

Possono partecipare, da 20 anni in poi (millesimo di età), possessori RUNCARD italiani e stranieri non tesserati per società affiliate FIDAL, né per società straniere affiliate W.A., né per una società sportiva affiliata per la disciplina Atletica leggera.
La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione.

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906
Associazione Sportiva Dilettantistica
20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108
Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

Una copia del certificato rimane all'organizzazione.
Possono inoltre partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS
Possono partecipare anche possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero non tesserati per società affiliate FIDAL né per società straniere affiliate W.A., né per una società sportiva affiliata per la disciplina Atletica leggera.
La loro partecipazione è subordinata alla presentazione di certificato medico agonistico per Atletica leggera valido in Italia e tessera valida al giorno della manifestazione.
Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.
Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982), coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.
La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame urine completo
- Elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
- Spirografia2

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06. 11. 2026

Gli atleti RUNCARD potranno partecipare SOLO dalla gara SM35 /SF35.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno il 9 ottobre 2026 e si chiuderanno alle 23.59 del giorno 20 novembre 2026.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

CAT ESORDIENTI	GRATUITA
CAT RAGAZZE/I – CAT CADETTI	€ 6.00
CAT ALLIEVI – JUNIOR –	€ 8.00
CAT J/P/S CROSS CORTO	€ 8.00
CAT MASTER DA 35 IN POI	€ 15.00 con gadget
CAT SENIOR INTERNAZIONALE M/F	€ 25.00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Solo online seguendo l'apposita procedura sul sito www.eventistica.com/iscrizioni e all'apposito link del sito www.cinquemulini.org, con pagamento tramite carta di

debito/credito,Paypal e bonifico, seguendo le istruzioni.

Sono ammesse iscrizioni cumulative (seguire sul sito https://shorturl.at/pABLg le istruzioni) con i seguenti costi di segreteria:

- fino a 10 iscritti	€ 6.00
- da 11 a 20	€ 12.00
- da 21 a 30	€ 18.00
- oltre 30	€ 24.00

NON sono ammessi altri metodi di iscrizione.

RITROVO - RITIRO PETTORALI

Il ritrovo per tutti i concorrenti avverrà presso l'area "*Vallo - Mulino Meraviglia*" in via XXIV Maggio/angolo via Valloggia, dove verranno consegnati pettorali a partire da 1h30' prima di ogni partenza.
Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in maniera ben visibile ed è strettamente personale: PENA LA SQUALIFICA, il pettorale non può essere manomesso o ceduto ad alcuno per nessun motivo.
Il chip allegato al pettorale NON dovrà essere RESO al termine della gara.

ORARIO

L'orario della manifestazione e delle gare sopra descritto POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER CAUSE ORGANIZZATIVE O TELEVISIVE.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06.11.2026

L'accesso alla *call room* è consentito da 20' prima della propria gara.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti arrivati della classifica generale di ogni gara con medaglie e/o coppe.
Verranno altresì premiati i primi tre atleti di ogni categoria da SF/SM 35 in poi con cesti gastronomici.
È previsto un montepremi in denaro per le categorie Senior maschile e femminile

- primo classificato	€ 1000,00
- secondo classificato	€ 700,00
- terzo classificato	€ 400,00

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria:

- prima istanza, verbalmente al Giudice di arrivo;
- seconda istanza, per iscritto alla Giuria d'appello, accompagnato dalla tassa di €

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO AL MERITO SPORTIVO

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06.11.2026

100,00 restituibili in caso di accoglimento del reclamo.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara il partecipante dichiara di avere letto e di conoscere il presente regolamento e tutte le norme FIDAL in materia e di accettarne integralmente il contenuto senza eccezioni e riserve.

Il partecipante dà atto con l'iscrizione di conoscere che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per l'incolumità personale, dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai particolari luoghi e percorsi ove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligodi prendere preventiva cognizione.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa, l'atleta (o genitore che ha la potestà sul minore) esonera l'Unione Sportiva San vittore Olona 1906 ASD, i suoi rappresentanti, organizzatori, incaricati, collaboratori, i GGG e FIDAL da ogni qualsivoglia responsabilità civile e penale in conseguenza a lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

PRIVACY

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione dell'informativain materia di tutela della riservatezza dei dati personali, disponibile sul sito internet www.cinquemulini.org.

Con l'iscrizione alla corsa l'interessato dichiara di conoscere l'informativa.

Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione l'interessato è tenuto ad esprimere ilproprio consenso al trattamento dei dati personali da pare dell'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 ASD, nei modi indicati nell'informativa.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) sin d'ora autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara.

L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazionie filmati vari, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, dopo approvazione FIDAL, per motivi che riterrà opportuni per una migliore

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906
Associazione Sportiva Dilettantistica
20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108
Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

organizzazione della gara. Eventuali modifiche saranno rese note nella stessa forma di diffusione del presente, mediante pubblicazione sul sito www.cinquemulini.org.
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie FIDAL.
Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito www.cinquemulini.org; l'eventuale documentazione contenente ulteriori informazioni essenziali per prendere parte alla gara, sarà consegnata insieme ai pettorali.

DEPOSITO BORSE/SPOGLIATOI/DOCCE
Non sono disponibili docce e spogliatoi.

RISTORO
È previsto ristoro finale

San Vittore Olona, 5 OTTOBRE 2026

IL PRESIDENTE
Stefano Mortarino

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
06.11.2026