



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

## Macomer

Venerdì 26 Giugno 2026

Il Centro Sportivo Fiamma Macomer, la Polisportiva Olimpia Bolotana, la A.S.D. Atletica Sport è Vita, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Nuoro, indice e organizza una manifestazione su pista riservata alle categorie Esordienti m/f - Ragazzi m/f - Cadetti/e - Allievi/e - Jun/Prom e Senior m/f.

### Programma Tecnico

26 Giugno 2026		Macomer
Categoria		Info
EM/F4	150m	
EM/F6 – EM/F8 – EM/F10	200m	
RM e RF	60m - Vortex	
CM/CF	80m – Salto Triplo – Lancio del Martello	
All – Jun – Prom - Sen	100m – 200m – Salto Triplo – Lancio del Martello – 1.500m	Martello: attrezzo di Categoria

(Cronometraggio Elettrico)

### PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>18:30</b>	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello m (tutte le categorie) Eso 4 m 150m	<b>19:00</b>	Martello f (tutte le categorie) Eso 4 f 150m
	<b>19:10</b>	Eso 6/8/10 f 200m
Eso 6/8/10 m 200m	<b>19:20</b>	
	<b>19:30</b>	RF 60m Salto Triplo Cad/All/J/P/S
RM 60m RM Vortex	<b>19:50</b>	RF Vortex
	<b>20:00</b>	All/Jun/Prom f 100m
All/Jun/Prom m 100m	<b>20:10</b>	
	<b>20:20</b>	CF 80m
CM 80m Salto Triplo m Cad/All/J/P/S	<b>20:30</b>	
	<b>20:40</b>	All/Jun/Prom f 200m
All/Jun/Prom m 200m	<b>20:50</b>	
4X100m A/J/P/S	<b>21:00</b>	
	<b>21:10</b>	All/Jun/Prom f 1.500m
All/Jun/Prom m 1.500m	<b>21:20</b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

## REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026.

### ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 24 giugno 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

### TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti. Per le Società fuori regione, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it)

<b>Categoria</b>	<b>Tassa Atleta/Gara</b>	<b>Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE</b>
<b>Esordienti-Ragazzile-Cadettile</b>	<b>€ 2,00</b>	<b>€ 4,00</b>
<b>A1/J/P/S</b>	<b>€ 3,50</b>	<b>€ 7,00</b>

### AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it), previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00.

**La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 minuti dall'orario di inizio della manifestazione.**

**Trascorso tale termine, tutte le iscrizioni saranno considerate confermate d'ufficio.**

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare

### CORSE

- Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.
- L'assegnazione delle corsie è effettuata con sorteggio casuale.

### CONCORSI

- Ragazzi: gli atleti avranno a disposizione tre prove
- Cadetti: gli atleti avranno a disposizione quattro prove
- Tutte le altre categorie:  
gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.  
L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale.





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

Gli attrezzi per il lancio del Martello sono quelli di categoria.

Nel Salto triplo, La distanza dell'asse di battuta verrà stabilita dal delegato tecnico o dall'arbitro della gara, sulla base delle misure di iscrizioni degli atleti.

Per i salti di finale se possibile verrà utilizzata un'unica distanza di battuta.

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al RTI e alle Norme Attività 2026.

Macomer, 13 giugno 2026

Per informazioni:

399 045 1355 Giampaolo Pireddu

347 059 0095 Roberto Meloni

347 859 2678 Gianni Diana

I presidenti delle ASD

*Pietro CADONI*

*Maria Grazia ZOLO*

*Jennifer Monica PRANTEDDU*

