



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

Macomer

Venerdì 26 Giugno 2026

Il Centro Sportivo Fiamma Macomer, la Polisportiva Olimpia Bolotana, la A.S.D. Atletica Sport è Vita, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Nuoro, indice e organizza una manifestazione su pista riservata alle categorie Esordienti m/f - Ragazzi m/f - Cadetti/e - Allievi/e - Jun/Prom e Senior m/f.

Programma Tecnico

26 Giugno 2026		Macomer
Categoria		Info
EM/F4	150m	
EM/F6 – EM/F8 – EM/F10	200m	
RM e RF	60m - Vortex	
CM/CF	80m – Salto Triplo – Lancio del Martello	
All – Jun – Prom - Sen	100m – 200m – Salto Triplo – Lancio del Martello – 1.500m	Martello: attrezzo di Categoria

(Cronometraggio Elettrico)

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	18:30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Salto Triplo m Martello Cad/All m 200m Eso 10 m	19:30	Martello CadAll f 200m Eso 10 f
200m Eso 6/8 m	19:35	200m Eso 6/8 f
60m RM	19:40	60m RF
Martello J/P/S m	19:50	Salto Triplo f Vortex RF
Vortex RM 100m All/Jun/Prom m	20:00	
	20:10	100m All/Jun/Prom f
80m CM	20:30	
	20:45	80m CF
200m All/Jun/Prom m	20:55	
	21:05	200m All/Jun/Prom f
4X100m A/J/P/S	21:15	
	21:20	1.500m All/Jun/Prom f
1.500m All/Jun/Prom m	21:30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 di mercoledì 24 giugno 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti. Per le Società fuori regione, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleta/Gara	Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE
Esordienti-Ragazzile-Cadettile	€ 2,00	€ 4,00
A/J/P/S	€ 3,50	€ 7,00

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative. Allievi, Junior, Promesse, Senior € 3,00.

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 minuti dall'orario di inizio della manifestazione.

Trascorso tale termine, tutte le iscrizioni saranno considerate confermate d'ufficio.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare

CORSE

- Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.
- L'assegnazione delle corsie è effettuata con sorteggio casuale.

CONCORSI

- Ragazzi: gli atleti avranno a disposizione tre prove
- Cadetti: gli atleti avranno a disposizione quattro prove
- Tutte le altre categorie:
gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.
L'ordine di salto e lancio nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

Gli attrezzi per il lancio del Martello sono quelli di categoria.

Nel Salto triplo, La distanza dell'asse di battuta verrà stabilita dal delegato tecnico o dall'arbitro della gara, sulla base delle misure di iscrizioni degli atleti.

Per i salti di finale se possibile verrà utilizzata un'unica distanza di battuta.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al RTI e alle Norme Attività 2026.

Macomer, 25 giugno 2026

Per informazioni:

399 045 1355 Giampaolo Pireddu

347 059 0095 Roberto Meloni

347 859 2678 Gianni Diana

I presidenti delle ASD

Pietro CADONI

Maria Grazia ZOLO

Jennifer Monica PRANTEDDU

