

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI INTERESSE NAZIONALE

“valida per l’acquisizione dei punteggi ai C.D.S. di categoria”

Gare di contorno cadetti/e – Disco Master

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

22/23 MAGGIO 2021

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza la manifestazione regionale su pista di interesse nazionale, inserita nel calendario ufficiale. Tutti i risultati ottenuti saranno validi per l’acquisizione dei punteggi ai CDS su pista Allievi, Assoluti e Master, secondo quanto approvato dal Comitato Nazionale il 13 aprile 2021.

Gli atleti delle categorie Allievi/Junior/Promesse/Absolute potranno gareggiare in tutte le gare con le misure e i pesi della propria categoria, mentre i Master solo nella gara del Disco maschile e femminile.

Le iscrizioni degli atleti e degli accompagnatori tesserati FIDAL si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di **martedì 18 maggio 2021.**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

L’Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell’anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all’impianto saranno sottoposti, al momento dell’ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell’impianto. L’uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all’impianto già in tenuta da allenamento. L’uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all’interno dell’impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell’orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell’orario previsto

SABATO 22 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
		16.00		Martello CF 3 kg Martello J/P/S 4 kg
Lungo Cadetti		16.15		
Disco 1 kg Master Disco CM/Master 1,500 kg Disco JM 1,750 kg Disco P/S 2 kg		16.50		
	110hs JM h.1,00	17.00		
		17.15	Metri 100	Lungo Cadette
	Metri 100	17.30		
		17.55	Metri 400	
Asta		18.00		
	Metri 400	18.05		
Giavellotto CM 600 gr Giavellotto AM 700 gr Giavellotto J/P/S 800 gr		18.10		
		18.15	Metri 1500	
	Metri 1500	18.25		
		18.45	Staffetta 4x100 Cadette	
		18.50	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	18.55		

DOMENICA 23 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Martello JM 6 kg		16.15		Alto CF/A/J/P/S
		16.40		Disco CF/A/J/P/S 1kg Disco Master
	Mt 400hs AM m 0,84	17.00		
	Mt 400hs Assoluti m 0,91	17.05		
		17.10	Mt 400hs m 0,76	
		17.15		Lungo
		17.20	Mt 300hs 0,76 cadette	
	Mt 300hs 0,76 cadetti	17.25		
Alto CM/A/J/P/S		17.30		
		17.40	Metri 1200sp cadette	
	Metri 1200sp cadetti	17.50		
		18.00	Mt 200 Assoluti	Giavellotto CF 400 gr Giavellotto AF 500 gr Giavellotto J/P/S 600 gr
Lungo	Mt 200 Assoluti	18.15		
		18.35	Mt 800 Assoluti	
	Mt 800 Assoluti	18.40		
		18.50	Staffetta 4X400	
	Staffetta 4X400	19.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 19 maggio 2021