



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E  
- ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR (M/F)- Master M/F.  
SASSARI – STADIO DEI PINI  
SABATO 18 - DOMENICA 19 APRILE 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il Campionato Regionale Individuale e di Società di Prove Multiple Cadetti/e - Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F – Master M/F.

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 15/04/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2025.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

**TASSE ISCRIZIONI 2026**

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it).

<b>Categoria</b>	<b>tassa Atleta PROVE MULTIPLE</b>
<b>Cadetti</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master</b>	<b>€ 10,00</b>
<b>Atleti fuori regione</b>	<b>€ 20,00</b>

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**SABATO 18 APRILE**

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
	Mt 100 A/J/P/S-Master Decathlon	16.00		
		16.15	Mt 80 hs. 0,76 CF Esathlon	
		16.20	Mt 100 hs. 0,76 A Eptathlon	
		16.25	Mt 100 hs. 0,84 J/P/S- Master Eptathlon	
	<b>Metri 100 hs. 0,84 CM Octathlon</b>	16.30		
Lungo A/J/P/S-Master Decathlon		16.45		
		17.00		Alto A/J/P/S-Master Eptathlon
<b>Giavellotto CM Octathlon</b>		a seguire (17.15)		
Peso A/J/P/S-Master Decathlon		a seguire (17.45)		Lungo CF Esathlon
Asta CM <b>Octathlon</b>		a seguire (18.15)		Peso A/J/P/S-Master Eptathlon
Alto A/J/P/S-Master Decathlon		a seguire (18.45)		Giavellotto CF Esathlon
		a seguire (19.05)	Metri 200 A/J/P/S-Master Eptathlon	
Disco CM <b>Octathlon</b>	Mt 400 A/J/P/S-Master Decathlon	a seguire (19.30)		



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**DOMENICA 19 APRILE**

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>09.30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo CM <b>Octathlon</b>	Mt 110 hs. 0,91 AM Decathlon	10.00		
	Mt110 hs. 1,00 J/SM Decathlon	a seguire (10.05)		
	Mt 110 hs. 1,06 P/S Decathlon	a seguire (10.10)		
	Mt 100 hs. Master Decathlon	a seguire (10.15)		
Disco A/J/P/S-Master Decathlon Alto CM <b>Octathlon</b>		a seguire (10.40)		Lungo A/J/P/S-Master Eptathlon Peso CF Esathlon
		a seguire (10.55)		
Asta A/J/P/S-Master Decathlon		a seguire (11.15)		
Peso CM <b>Octathlon</b>		a seguire (11.30)		Giavellotto A/J/P/S-Master Eptathlon
		a seguire (12.10)	Mt 800 A/J/P/S-Master Eptathlon	
Giavellotto A/J/P/S- Master Decathlon	Metri 1000 CM <b>Octathlon</b>	a seguire (12.15)		Alto CF Esathlon
	Mt 1500 A/J/P/S-Master Decathlon	a seguire (13.00)		
		13.10	Metri 600 CF Esathlon	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 23 Marzo 2026