



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA
SPORT DAL 1979 – 46 ANNI

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO



8° TROFEO CITTA' DI SERRAMANNA
Campionato Regionale Individuale su strada Ragazzi/e – Cadetti/e
Venerdì 25 Aprile 2025

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Polisportiva Atletica Serramanna organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L. e il patrocinio del Comune di Serramanna, l'**8° Trofeo Città di Serramanna**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada aperta a tutte le categorie, valida come **Campionato Regionale Individuale di corsa su strada per le categorie Ragazzi e Cadetti m/f**.

La manifestazione si svolgerà a Serramanna (SU), Venerdì 25 Aprile 2025, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 15:30 presso la Piazza Martiri. Le gare inizieranno alle ore 16:30 presso la stessa Piazza; il circuito completo, che misura poco meno di 1000m (da ripetere più volte a seconda della categoria), proseguirà per la Via Giulio Cesare, Via Serra, incrocio con Piazza Matteotti e Via Roma fino a tornare alla Piazza Martiri.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2025, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line su tessonline.fidal.it entro le **h24:00 di Martedì 22 Aprile 2025**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a atleticaserramanna@gmail.com assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2025.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 16:00.

La quota di iscrizione per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior di tutte le fasce d'età maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, ristoro, pacco gara con prodotti locali e servizio medico durante e dopo la gara.

Le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi, Cadetti pagano solamente la **Tassa Federale**.

La quota dovrà essere saldata in loco da un delegato per ogni società.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA
SPORT DAL 1979 – 46 ANNI

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

PROGRAMMA TECNICO

Aprirà la manifestazione alle h16:25 l'esibizione di circa 100m dei piccoli atleti appartenenti ai **Centri di Avviamento allo Sport**, ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo.

Tali bambini/ragazzi dovranno essere accompagnati alla partenza senza alcuna iscrizione preventiva.

A seguire le seguenti gare:

<u>Categorie Femminili</u>		<u>Orario</u>	<u>Categorie Maschili</u>	
Esordienti 5	200m	h16:30	Esordienti 5	200m
Esordienti 8	300m	A seguire	Esordienti 8	300m
Esordienti 10	600m	“	Esordienti 10	600m
Ragazze	1000m (1 giro)	“	Ragazzi	1000m (1 giro)
Cadette	2000m (2 giri)	“	Cadetti	2000m (2 giri)
Allieve - Junior – Promesse – Senior F	4000m (4 giri)	“	Allievi- Junior – Promesse – Senior M	7000m (7 giri)

PREMIAZIONI

Esordienti 5-8-10 m/f: verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo.

Ragazzi/e e Cadetti/e : verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Il/La primo/a riceverà la maglia di Campione/ssa Sardo.

Allievi/e : verranno premiati i primi 5 con prodotti in natura e Medaglione ai primi 3; Questi, anche se dovessero arrivare tra i primi 5 della gara Assoluta, non potranno ricevere premi in denaro.

Prime/i 5 Assolute/i: Premiazione in denaro e con prodotti locali.

Junior/Promesse/Senior m/f 23/34 : classifica unica, verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro;

Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre i primi 3 di ogni categoria m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro.

Premi in **denaro** gara 4000m Assoluta Femminile e 7000m Assoluta Maschile **prime/i 5 classificate/i***:

Classifica Femminile - 4000m Assolute	Classifica Maschile - 7000m Assoluti
1^ classificata = €250	1^ classificato = €250
2^ classificata = €150	2^ classificato = €150
3^ classificata = €100	3^ classificato = €100
4^ classificata = €80	4^ classificato = €80
5^ classificata = €50	5^ classificato = €50

*coloro che rientreranno in tale premiazione non potranno partecipare alla premiazione della propria categoria.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA
SPORT DAL 1979 – 46 ANNI

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

CLASSIFICHE "TROFEO CITTA' DI SERRAMANNA"

Sarà redatta una classifica unica (m+f) che terrà conto esclusivamente dei risultati delle categorie **Esordienti 5-8-10, Ragazzi, Cadetti m/f**.

Verranno assegnati 10 punti al 1° classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via fino al 10° classificato/a che otterrà 1 punto.

L'8° Trofeo Città di Serramanna verrà assegnato alla Società che nelle 5 categorie m/f totalizzerà più punti. Coppa anche alla 2^a e alla 3^a Società classificata.

*L'organizzazione può disporre l'assegnazione di premi speciali per le società e gli atleti.
In merito verranno date comunicazioni prima o durante delle gare.*

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L..

La ASD Pol. Atl. Serramanna e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Gli atleti, all'atto della propria iscrizione, autorizzano espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo/a ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Alla fine di ogni gara nel piazzale della chiesa di San Leonardo, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito. Per chi vorrà donare un'offerta libera, essa sarà interamente devoluta alla **"Associazione Italiana Sindrome X-Fragile – Sezione Sardegna"**.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti contatti:

- Pagina Facebook : "Atletica Serramanna"
- Evento Facebook : "6° Trofeo Città di Serramanna"
- Email : atleticaserramanna@gmail.com
- 3489665258 – Fabrizia Carboni
- 3458005560 – Fulvio Lilliu

La Presidente
Fabrizia Carboni

Il Responsabile del Settore "Atletica Leggera"
Fulvio Lilliu



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA
SPORT DAL 1979 – 46 ANNI

ATLETICA LEGGERA – BASKET – TENNISTAVOLO

PERCORSO GARA

[Senso "antiorario"]

Giro completo, poco meno di 1km:

- Partenza: Piazza Martiri
- Via Giulio Cesare
- Via Serra
- Incrocio con Piazza Matteotti
- Via Roma
- Arrivo: Piazza Martiri

Partenza gara **Esordienti 10** : altezza Sede Società Operaia / Edificio Comune di Serramanna;

Partenza gara **Esordienti 8**: altezza incrocio con Piazza Matteotti;

Partenza gara **Esordienti 5**: Altezza incrocio con Via Oristano;

Partenza esibizione **C.A.S.** : altezza Piazza Gramsci.



Parcheggi : Via Stati Uniti – Stazione – Cimitero – Viale Sant'Ignazio – strade limitrofe