

## MEETING NAZIONALE INDOOR Palaindoor Ancona

Domenica 20 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 18 Gennaio 2019.**

### ORARIO AGGIORNATO PER ESIGENZE TELEVISIVE

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	14.30	Chiusura variazioni
	15.00	400 Alto
	15.30	Triplo (2 Pedane AF+ J/P/S)
Asta 400	15.50	
	17.05	60 1 <sup>a</sup> prova
Lungo(2 Pedane AM+ J/P/S)	17.10	
60 1 <sup>a</sup> prova	17.45	
60 2 <sup>a</sup> prova	19.05	
	19.25	60 2 <sup>a</sup> prova
	19.50	1500
1500	20.00	

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. E' prevista una diretta televisiva per la gara dei 60 metri Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

Progressione Alto Assoluto F

1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - **1.61** - **1.63** - 1.65 - 1.67 - 1.69-1.71-1.73