

40^a

marcialongã



A.S.D. Pianaccio
di **S. Andrea di Suasa**

In collaborazione con
Gruppo Podistico Lucrezia, Pro-Suasa
con il patrocinio del **Comune di Mondavio**

Domenica 20 Luglio 2014

Nel pomeriggio funzioneranno stands gastronomici con servizio bar - piadineria

Come raggiungerci

Venendo dall'autostrada A14, uscire al casello di MAROTTA-MONDOLFO e proseguire per Pergola fino al km 18

Per informazioni:

Gargamelli Giorgio cell. 331.7521022
Gargamelli Mario cell. 340.4774196
Brescini Enrico cell. 339.8736137
Guiducci Edmondo cell. 333.6422420



BANCA SUASA



CREDITO COOPERATIVO

Per rivedere le foto delle scorse edizioni e non solo visita www.marcialongadipianaccio.com



40^{ma} marcialonga

Ritrovo: ore **16.30**
Partenza bambini: ore **18.15**
Partenza adulti: ore **18.45**

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 6,00

per spese organizzative

RITROVO PARTENZA ED ARRIVO:

Campo sportivo loc. Pianaccio

(km 2 da S. Michele al Fiume)

CONTROLLO e RISTORI:

Lungo il percorso e all'arrivo

ASSISTENZA SANITARIA:

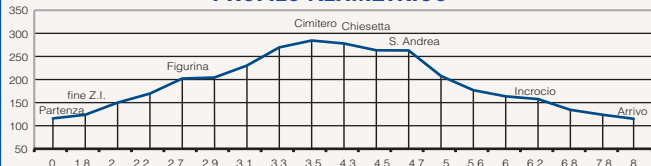
Croce Rossa Pergola

RESPONSABILITÀ:

I partecipanti, con l'iscrizione, sollevano l'A.S.D. Pianaccio da ogni responsabilità; per i minori saranno responsabili i genitori o chi per loro. Non si accettano reclami.

AD OGNI PARTECIPANTE REGOLARMENTE ISCRITTO VERRÀ CONSEGNATO UN TRADIZIONALE OMAGGIO.

PROFILO ALTIMETRICO



PERCORSO

Categoria	da 00 a 07 anni	200m
Categoria	da 08 a 10 anni	500m
Categoria	da 11 a 13 anni	1000m
Categoria	da 14 a 17 anni	2000m
Categoria	da 18 anni in poi	8000m

REGOLAMENTO

La manifestazione podistica è aperta a tutti e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La gara competitiva è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 19/07/2014 e siano in possesso di regolare tessera F.I.D.A.L. o altri enti di promozione riconosciuti dal C.O.N.I.

nel rispetto delle convenzioni stipulate con la F.I.D.A.L., purché in regola con le norme sanitarie (D.M. 18/02/82) da far pervenire all'organizzazione. Per quanto non contemplato vige il regolamento F.I.D.A.L. Ci saranno controlli, ristori, assistenza medica con servizio ambulanza.

PER POTER PARTECIPARE ALLA COMPETITIVA, GLI ATLETI, DOVRANNO COMPILARE UN MODULO DI ISCRIZIONE GIORNALIERA ED ESSERE PROVVISI DELLA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO CON UN SUPPLEMENTO DI € 7,00

PREMI

1° ASSOLUTO: 1° trofeo + premio + cesto alimentare con prosciutto + pianta

1ª ASSOLUTA: 1ª trofeo + premio + cesto alimentare con prosciutto + pianta

CATEGORIA UOMINI

Categoria A: 18-34 anni **Categoria B:** 35-39 anni

Categoria C: 40-44 anni **Categoria D:** 45-49 anni

Categoria E: 50-54 anni

1° prosciutto / 2° lonza / 3° salame
dal 4° al 7° cestino alimentare

Categoria F: 55-59 anni

Categoria G: da 60 anni in poi

1° prosciutto / 2° lonza / 3° salame

CATEGORIA DONNE

Categoria H1: 18-39 anni **Categoria H2:** da 40 anni in poi
1° prosciutto / 2° lonza / dal 3° al 10° set padelle

CATEGORIA RAGAZZE E RAGAZZI

11-13 anni e **14-17** anni

1° coppa / 2° coppa / 3° coppa

BAMBINI 0 - 10 ANNI

Coppetta per tutti

Saranno premiati i primi 3 Gruppi più numerosi

1° (partecipanti superiore a n° 50) 2 prosciutti

2° (partecipanti superiore a n° 35) 1 prosciutto + premio

3° (partecipanti superiore n° 25) 1 prosciutto

NOTA BENE: I PREMI NON SONO CUMULABILI



Tra gli atleti partecipanti alla competitiva verrà sorteggiato il vincitore di un **corso di lingua inglese**