FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

guardando il 2015 e aspettando il 2016

FESTA DELL'ATLETICA GIOVANI

e

QUICK-TRIATHLON

Ancona 20 Dicembre 2015

Festa dell'Atletica Giovani: non solo una festa, ma anche una gara; non una gara, ma una festa nella gara per ritrovarci, per sfidarci ancora, per guardare il 2015 e applaudire i campioni dell'anno, per sentirsi ed essere parte dell'atletica marchigiana, per calpestare la pista e le pedane che già dopo 20 giorni ci vedranno protagonisti.
Si inizia, quindi, con una prova di triathlon rapido (quick triathlon) a squadre, in cui ogni atleta dovrà effettuare un salto, una corsa e un lancio senza soluzione di continuità. Vista l'eterogeneità dei componenti la squadra (v.punto successivo) non è scontato il successo ed è, quindi, richiesta la massima partecipazione sia degli atleti competitivi, sia dei tifosi che sosterranno dalla tribuna le prove dei loro amici, figli, nipoti, simpatizzanti, ecc..
Un motivo per far diventare la festa gioiosa è legato, appunto, a questo tipo di partecipazione; si auspica, quindi, la preparazione da parte delle società di un singolare e colorato tifo (striscioni, cori rispettosi, inni, ecc.), nel rispetto comunque degli avversari (squadre ed atleti), in linea con quanto indicato nella parte etica del campionato Cinque Cerchi anche in riferimento a ciò che è previsto per l'"ESEMPIO". A fine gara una commissione formata da ragazzi/e e cadetti/e giudicherà il tifo più bello, colorato e rispettoso a cui spetterà un particolare riconoscimento. Ecco, quindi che la gara diventa una festa nella gara.
Seguiranno le premiazioni delle Società e degli atleti che si sono distinti nel 2015

Partecipanti e Coppa QUICK TRIATHLON – APETTANDO IL 2016:
La partecipazione alla gara/festa "quick triathlon" è per squadra e ogni squadra è composta da 12 elementi scelti liberamente nelle categorie Esordienti **(esclusivamente i nati 2004, M e/o F**), Ragazzi/e e Cadetti/e. Invece, per la partecipazione alla classifica della "Coppa quick triathlon" è necessario schierare una squadra composta da almeno 3 atleti Esordienti (M e/o F), 3 atleti della cat. Ragazzi/e e 3 atleti della cat. Cadetti/e e ogni Società è libera di raggiungere il numero massimo (12) con atleti appartenenti a qualsiasi delle tre macro categorie
Ogni prestazione viene rapportata alle tabelle di punteggio Fidal (2007) e per ogni categoria (unica M e F) viene calcolata la media dei punteggi di tutti i componenti della categoria stessa. La Società con il totale delle tre medie più alto si aggiudicherà la coppa "Quick triathlon – aspettando il 2016" che verrà consegnata durante la fase successiva delle premiazioni.Le prestazioni conseguite non saranno valide per le graduatorie
Svolgimento della gara:
le squadre si dispongono lungo il rettilineo sotto la tribuna nell'ordine di partenza, secondo il foglio gara stampato. Ogni atleta, quando chiamato, effettua un salto in lungo (battuta libera con spolvero di farina), poi si posiziona sulla partenza della corsa e al via parte per correre 60mt ed infine, dopo l'arrivo della corsa, effettua un lancio del peso. Le prestazioni saranno evidenziate in tempo reale tramite tabelloni luminosi
Ora di ritrovo 9,30; ora di inizio gara 10,00, a seguire premiazioni attività giovanile (società ed atleti)

Iscrizioni
Le iscrizioni si dovranno effettuare tramite la sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di giovedì 17 dicembre 2015.