

Brixen 20. Mai 2023 - Bressanone 20 maggio 2023

Landeseinzelmeisterschaften Einzel U14-U16 1.Tag - 1°giornata Campionato Provinciale Individuale U14-U16

Org.: SSV Brixen

1°giornata	CADETTI-U16 M	CADETTE-U16 F	RAGAZZI-U14 M
13:30	CONFERMA ISCRIZIONI-TEILNAHMEBESTÄTIGUNG		
14:30	MARCIA 5 KM	MARCIA 3 KM	MARCIA 2 KM (RF+RM)
15:00	MARTELLO-HAMMER	MARTELLO-HAMMER	
15:00	HOCH-ALTO		60H
15:30		80H	PESO-KUGEL
16:00	100H	GIAVELLOTTO-SPEER	
16:15			60
16:30		HOCH-ALTO	
16:45			LUNGO-WEIT
17:00		300	BALL-PALLA 200g
17:15	300		
17:30	1200 ST	1200 ST	
17:30			
17:30	TRIPLO-DREISPRUNG	TRIPLO-DREISPRUNG	
17:30	GIAVELLOTTO-SPEER		HOCH-ALTO
17:45		1000	
18:00	1000		
18:15			1000
18:30			4x100
18:45		100+200+300+400	
19:00	100+200+300+400		

INFO:

Iscrizione Online: entro mercoledì 17 maggio 2023- ore 24.00

Quota iscrizione: U14/U16: 3€ per gara –staffetta 0€ - A/J/P/S 6€ per gara

Pagamento: al campo

Ogni atleta può partecipare a 2 gare singole e alle 2 staffette, anche se le 2 gare singole si svolgono nella stessa giornata.

Finali: cadetti/e: 3 salti/lanci + 3 prove di finale ai primi 8 cadetti/e
ragazzi/e: sono previste 3 prove di salti/lanci

INFO:

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 17.Mai 2023 - 24.00 Uhr

Einschreibegebühr: U14/U16: 3€ pro Disziplin – Staffel 0 € - A/J/P/S 6€ pro Disziplin

Bezahlung Einschreibegebühr: Vorort am Sportplatz

Jeder Athlet/in: darf an 2 Einzeldisziplinen insgesamt und an beiden Staffeln teilnehmen, auch wenn die beiden Einzeldisziplinen auf denselben Tag fallen.

Finale: U16: nach den ersten 3 Sprüngen/Würfe kommen die 8 Besten ins Finale (+ 3)
U14: bei den Sprüngen/Würfen sind 3 Versuche vorgesehen

Lana 21. Mai 2023 - Lana 21 maggio 2023

Landeseinzelmeisterschaften Einzel U14-U16

1.Tag - 2°giornata

Campionato Provinciale Individuale U14-U16

Rahmenwettbewerbe –gare di contorno A/J/P/S “OPEN”

Org.: SV Lana Raika

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZE	A/J/P/S MASCILE	A/J/P/S FEMMINILE
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI-TEILNAHMEBESTÄTIGUNG				
10:00	ASTA-STAB	ASTA-STAB			
10:00	DISKUS-DISCO	PESO-KUGEL	60		
10:00			ALTO-HOCH	Conferma iscrizione	
10:30		80			
10:40	80				
10:50		WEIT-LUNGO			
10:50			60H		
11:00			BALL-PALLA 200g		100
11:15	KUGEL-PESO	DISKUS-DISCO	WEIT-LUNGO	100	
11:30	WEIT-LUNGO				
11:45			PESO		400
12:00				400	
12:10		300H			WEIT-LUNGO
12:20	300 H				
12:30	2000				
12:40		2000			
12:50			1000		
13:00	4X100				
13:10		4X100			
13:20			4x100		

INFO: Iscrizione Online: entro mercoledì 17 maggio 2023- ore 24.00

Quota iscrizione: U14/U16: 3€ per gara –staffetta 0€ - A/J/P/S 6€ per gara

Pagamento: al campo

Ogni atleta può partecipare a 2 gare singole e alle 2 staffette, anche se le 2 gare singole si svolgono nella stessa giornata.

Finali: cadetti/e: 3 salti/lanci + 3 prove di finale ai primi 8 cadetti/e
ragazzi/e: sono previste 3 prove di salti/lanci

INFO: Eischreibungen: innerhalb Mittwoch 17.Mai 2023 - 24.00 Uhr

Einschreibebühr: U14/U16: 3€ pro Disziplin – Staffel 0 € - A/J/P/S 6€ pro Disziplin

Bezahlung Einschreibebühr: Vorort am Sportplatz

Jeder Athlet/in: darf an 2 Einzeldisziplinen insgesamt und an beiden Staffeln teilnehmen, auch wenn die beiden Einzeldisziplinen auf denselben Tag fallen.

Finale: U16: nach den ersten 3 Sprüngen/Würfe kommen die 8 Besten ins Finale (+ 3)

U14: bei den Sprüngen/Würfen sind 3 Versuche vorgesehen