

## **CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE**

### **CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 2<sup>a</sup> PROVA**

**Gare di contorno: PESO A/J/P/S, e Cadetti con attrezzi di categoria**

**Il Comitato Regionale Sardo della Fidal, indice e organizza, i Campionati Invernali di Lanci 2025 2<sup>a</sup> Prova Regionale, che si svolgeranno a SASSARI domenica 16 febbraio 2025.  
E' ammessa la partecipazione dei cadetti con l'attrezzo della propria categoria.**

**Ogni atleta in ciascuna giornata può prendere parte al massimo a due gare (due gare di campionato o una gara di campionato più una gara extra).**

- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600
<b>Gara Extra PESO</b>	<b>Kg 7,260</b>	<b>Gara Extra PESO</b>	<b>Kg 4</b>

Norme di partecipazione alla prova regionale (come da “Norme attività 2025”):

Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” delle categorie Seniores e Promesse.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

- CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE**

Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600
<b>Gara Extra PESO</b>	<b>Kg 7,260</b>	<b>Gara Extra PESO</b>	<b>Kg 4</b>

Norme di partecipazione alla prova regionale (come da “Norme attività 2025”):

Possono partecipare gli atleti della categoria Promesse italiani e “italiani equiparati”.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

- CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI ALLIEVI/JUNIORES**

**Programma Tecnico**

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 1,750	Disco	Kg 1
Martello	Kg 6	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600
<i>Gara Extra PESO</i>	<i>Kg 5 AM – kg 6 JM</i>	<i>Gara Extra PESO</i>	<i>Kg 3 AF – kg 4 JF</i>

Norme di partecipazione alla prova regionale (come da “Norme attività 2025”):

Possono partecipare gli atleti delle categorie Juniores e Allievi italiani e “italiani equiparati”.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Gli Allievi per entrare in classifica nella categoria giovanile devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores, diversamente potranno gareggiare con l'attrezzo della propria categoria.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione

- GARE EXTRA CADETTI/E**

**Programma Tecnico**

Ogni atleta in ciascuna giornata può prendere parte al massimo a due gare.

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 1,5	Disco	Kg 1
Martello	Kg 4	Martello	Kg 3
Giavellotto	Kg 0,600	Giavellotto	Kg 0,400
Peso	Kg 4	Peso	Kg 3

**Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:00		
PROGRAMMA ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
MARTELLLO AM – JM – SM	10:00	GIAVELLOTTTO CF
PESO CF		
	10:30	PESO 3KG C/TTE A/VE
	11:10	DISCO CF – AF- JF- SF
PESO AM-JM-SM	12:00	
GIAVELLOTTTO CM- AM-JM-SM	12:15	
	13:00	PESO 4KG AF- JF- SF
DISCO CM- AM-JM-SM	13:30	
	13:45	GIAVELLOTTTO AF- JF- SF
MARTELLLO CM	14:30	MARTELLLO AF- JF- SF

Per quanto riguarda gli atleti iscritti in gare che si svolgono in contemporanea, verrà applicata la regola 4.3 RT del Regolamento Tecnico Internazionale.

Cagliari, 13 Febbraio 2025