

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR**  
**Iglesias – località Ceramica**

**Sabato 22 GENNAIO 2022**  
**Domenica 23 GENNAIO 2022**

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR**

**MANIFESTAZIONE NON APERTA AL PUBBLICO**  
**INGRESSO CONSENTITO SOLO AI POSSESSORI DEL GREEN PASS RAFFORZATO**

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il Fiduciario Tecnico Regionale individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021;

A seguito delle nuove disposizioni in materia di sicurezza sanitaria per l'emergenza Covid, negli impianti al coperto, la presenza di atleti e addetti alla gara deve essere contingentato in base ai mq. disponibili, pertanto nell'impianto potranno essere ammessi solo 120 persone contemporaneamente, inoltre dovranno essere osservate le seguenti disposizioni: Green-Pass, rispetto della distanza interpersonale di un metro, rispetto delle linee guida adottate dal Dipartimento per lo sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri (utilizzo mascherina, sanificazione ....); inoltre per le stesse ragioni le premiazioni si svolgeranno in altra sede e data.

**In virtù di tutto ciò nell'impianto potranno stazionare contemporaneamente non più di 120 unità; nell'impianto potrà accedere SOLO un dirigente per società e l'allenatore degli atleti impegnati durante la competizione al termine della quale dovranno abbandonare l'impianto. Anche gli atleti dovranno abbandonare l'impianto al termine dell'impegno agonistico e non potranno stazionare per assistere alle competizioni.**

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti:

<http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

Dirigenti e tecnici verranno accreditati mediante il portale delle iscrizioni on-line sul sito fidal.it.

Coloro che verranno ammessi nell'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea e al controllo della validità del Green-Pass; dovranno inoltre indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti. Si rammenta che è sempre necessario presentare al momento dell'ingresso in campo la consueta autocertificazione.

Il programma orario è da intendersi provvisorio poiché, per rispettare il vincolo del numero di unità presenti contemporaneamente nell'impianto e consentire il riscaldamento degli atleti, potrebbe essere necessario diluire ulteriormente il tempo fra una gara e l'altra e contingentare il numero degli ammessi ai concorsi.

### PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CF: 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm

DONNE: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

UOMINI: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 poi di 3 cm in 3 cm

### BATTUTA SALTO TRIPLO

CM: 9 metri

DONNE: 11 metri

UOMINI: 11/13 metri

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO 22/01/2022

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b> <b><i>SALTO TRIPLO</i></b>	<b><i>14:30</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b> <b><i>SALTO TRIPLO</i></b>
Triplo C/A/J/P/S	<b><i>15:00</i></b>	Triplo J/P/S
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>15:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>16:00</i></b>	Lungo C/A/J/P/S
	<b><i>16:00</i></b>	Alto C/A/J/P/S
Lungo C/A/J/P/S	<b><i>17:00</i></b>	
Alto C/A/J/P/S	<b><i>17:00</i></b>	

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO 23/01/2022

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>10:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>11:00</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (batterie)
Metri 60 A/J/P/S (batterie)	<b><i>11:20</i></b>	
	<b><i>12:00</i></b>	60 hs h 76-8.00 Cadette (serie)
	<b><i>12:10</i></b>	60 hs h 76-8.50 Allieve (serie)
60 hs h 84-8.50 Cadetti (serie)	<b><i>12:15</i></b>	
	<b><i>12:20</i></b>	60 hs h 84-8.50 J/P/S (serie)
60 hs h 106 J/P/S (serie)	<b><i>12:30</i></b>	
	<b><i>12:40</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (Finale B)
	<b><i>12:45</i></b>	Metri 60 A/J/P/S (Finale A)
Metri 60 A/J/P/S (Finale B)	<b><i>12:50</i></b>	
Metri 60 A/J/P/S (Finale A)	<b><i>12:55</i></b>	
	<b><i>13:00</i></b>	Metri 60 Cadette (serie)
Metri 60 Cadetti (serie)	<b><i>13:10</i></b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.