

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE PROMESSE, JUNIORES E ALLIEVI

Lana (BZ), 22/23 giugno 2024

Orario
aggiornamento al 19/6

Sabato 22

ORA	Decathlon AM	Decathlon JM	Decathlon PM	Eptathlon AF	Eptathlon JF	Eptathlon PF
9:30	100					
10:00				<u>100 Hs</u>		
10:15	Lungo (2 pedane)					
10:30		100				
10:45			100			
10:50				<u>Alto (2 pedane)</u>		
11:15		Lungo				
11:30	Peso (2 pedane)		Lungo			
12:00					100 Hs	
12:15						100 Hs
12:45		<u>Peso</u>	Peso			
13:30					Alto	Alto
16:00	<u>Alto (2 pedane)</u>			Peso (2 pedane)		
17:00					Peso	Peso
17:30						
18:00		<u>Alto</u>	<u>Alto</u>	200		
18:20						<u>200</u>
18:30					<u>200</u>	
19:00	400					
20:30			<u>400</u>			
21:00		<u>400</u>				

Domenica 23

ORA	Decathlon AM	Decathlon JM	Decathlon PM	Eptathlon AF	Eptathlon JF	Eptathlon PF
9:00	110 Hs					
9:45	Disco					
10:15		110 Hs				
11:00				Lungo (2 pedane)		
11:15		<u>Disco</u>	110 Hs			
11:30	Asta (2 pedane)					
11:50				<u>Giavellotto (1° gruppo)</u>		
12:00					Lungo	Lungo
12:30			<u>Disco</u>			
13:10				<u>Giavellotto (2° gruppo)</u>		
14:00			Asta		Giavellotto	Giavellotto
14:30		<u>Asta</u>				
15:00	<u>Giavellotto (1° gruppo)</u>			800		
15:30						<u>800</u>
15:45					800	
16:00	<u>Giavellotto (2° gruppo)</u>					
16:30						
16:45	<u>1500</u>					
17:00			<u>Giavellotto</u>			
17:30						
17:45						
18:00		<u>Giavellotto</u>				
18:15			<u>1500</u>			
19:30		<u>1500</u>				

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE