



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI/JUNIORE/PROMESSE

**Valido per l'assegnazione della COPPA MARCHE 2022** Fabriano  
21 e 22 maggio 2022

Organizzazione: ASD Atletica Fabriano

### Programma tecnico 1^ giornata 21 maggio 2022

**Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia Km.10, asta, disco, triplo, giavellotto**

**Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, marcia km. 5, Martello, peso, triplo, alto**

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

UOMINI		Orario	DONNE	
Ritrovo e consegna buste		14.45	Ritrovo e consegna buste	
asta		16.00	100hs	Martello
	110hs Ass.	16.10		
		16.20	100	
		16.30		Triplo + peso
	100	16.40		
Disco J+Ass		16.45		
		17.10	400	
	400	17.25		
Triplo - giavellotto		17.30		alto
		18.00	1500	
	1500	18.10		
	3000st	18.15		
		18.30	4x100	
	4x100	18.40		
	Marcia km. 10	18.50	Marcia km. 5	
		19.00		



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI/JUNIORE/PROMESSE

**Valido per l'assegnazione della COPPA MARCHE 2022**

Fabriano 21 e 22 maggio 2022

Organizzazione: ASD Atletica Fabriano

**Programma tecnico 2^ giornata 22 maggio 2022**

**Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo**

**Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, disco, giavellotto, asta, lungo**

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

UOMINI		Orario	DONNE	
Ritrovo e consegna buste		14.30	Ritrovo e consegna buste	
Martello Jun.+Ass		15.45		
Peso Jun.+Ass + ad invito		16.00		asta
		16.15	400hs	
	400hs	16.30		Disco - lungo
		16.40	200	
alto	200	17.00		
		17.15		
		17.30	800	giavellotto
lungo	800	17.45		
		18.10	5000	
	5000	18.35		
		19.00	4x400	
	4x400	19.10		