

2[^] e 3[^] Man. Indoor 2022

Cat. Allievi/Junior/Promesse/Absoluti/Master Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Indoor 2022** ed al **Regolamento Regionale Master Indoor 2022** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica > Norme e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di lunedì 3 gennaio	chiusura pre – iscrizioni
ore 12:00 di martedì 4 gennaio	pubblicazione ammessi e apertura conferme
ore 14:00 di giovedì 6 gennaio	chiusura conferme
ore 12:00 di venerdì 7 gennaio	pubblicazione composizione serie e dispositivo aggiornato

Gare riservate ai Master: precisare nelle Note, in iscrizione, che si intende partecipare alla gara riservata ai Master. In caso contrario si verrà alla gara Assoluta, senza possibilità di modifica.

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti. Nel caso di atleti non confermati non vi saranno integrazioni con atleti precedentemente esclusi.

TASSE ISCRIZIONI 2022 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e	3€	6€	6€
All/Jun/Pro/Sen/Master	6€	12€	13€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2022**.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

ACCESSO ALLA STRUTTURA

Atleti e Giudici avranno un ingresso separato rispetto a Tecnici, Dirigenti e Pubblico. Verranno controllati Green Pass/Super Green Pass e rilevata la temperatura corporea.

Verranno consegnati braccialetti di diverso colore. Un atleta, una volta terminata la propria gara, dovrà uscire dalla struttura nel minor tempo possibile e, nel caso volesse rientrarvi, dovrà accedere dall'ingresso per il pubblico.

Per permettere ad un numero maggiore di atleti di poter entrare nell'impianto senza creare assembramenti, si ritiene di contenere al 25% della capienza massima la zona delle tribune riservata a tecnici, dirigenti e spettatori.

NORME SANITARIE

Chiunque accederà all'impianto dovrà obbligatoriamente essere dotato di mascherina FFP2 ed essere indossata per tutta la permanenza all'interno del palazzetto. La mascherina dovrà coprire integralmente naso e bocca. **Chi non rispetterà queste regole verrà allontanato dalla struttura.**

NORME TECNICHE GENERALI

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Delegato Tecnico: Stefano Dalla Costa

Delegato del CRV: Mattia Picello – Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Michele Rossi

PROGRAMMA TECNICO

MASCHILE: 60hs – 200 – 1500 – Marcia km 5 – Alto – Asta – Lungo

FEMMINILE: 60hs – 200 – 1500 – Marcia km 3 – Alto – Peso

MASTER M: 60hs – 200 – lungo

MASTER F: 60hs



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Agli atleti sarà consentito **accedere alla struttura** secondo questi orari, tassativi e verificati da personale preposto:

- 30' prima del proprio blocco di serie/batterie per le corse;
- 60' prima per tutti i concorsi (o del proprio gruppo nel caso di più gruppi).

Maschile	Ingresso impianto	Orario	Femminile
Ritrovo giurie		8:45	Ritrovo giurie
	09:45	10:15	60hs All
	10:00	10:30	60hs
Asta Gr1	09:30	10:30	
60hs All	10:10	10:40	
60hs Jun	10:20	10:50	
60hs	10:30	11:00	
Lungo Gr1+Master	10:00	11:00	
60hs Master	10:40	11:10	
	10:40	11:10	60hs Master
	10:50	11:20	60hs All finale
	10:55	11:25	60 hs finale
60hs All finale	11:00	11:30	
	10:30	11:30	Alto
60hs Jun finale	11:05	11:35	
60hs finale	11:10	11:40	
	11:20	11:50	Marcia km3
Lungo Gr2	11:00	12:00	
Marcia km5	12:00	12:30	
Lungo Gr3	13:00	14:00	
	13:45	14:15	1500
Asta Gr2	13:15	14:15	
1500	14:00	14:30	
Alto	13:30	14:30	
	14:40	15:10	200 Serie 1-2-3-4-5
	14:30	15:30	Peso
	15:00	15:30	200 Serie 6-7-8-9-10
	15:20	15:50	200 Serie 11-12-13-14-15
200 Serie 1-2-3-4-5+Master	15:40	16:10	
200 Serie 6-7-8-9-10	16:00	16:30	
200 Serie 11-12-13-14-15	16:20	16:50	

Suddivisione dei gruppi

	Gr1	Gr2	Gr3
Lungo M	<5.25mt	≥5.25mt e <6.30mt	≥6.30mt
Asta M	<4.10mt	≥4.10mt	X

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."