

Campionato Regionale Indiv. Indoor Master “Open”

Valido come Campionato Regionale Lombardia e Friuli V.G.
Cat. Master Maschile e Femminile

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto in collaborazione con PD161 ASD Lavoratori Intesa San Paolo.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Master Indoor 2022** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni giornata di gara un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, per un totale di 4 gare più eventuale staffetta nelle due giornate.

Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare nella stessa giornata.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 09:00 di martedì 01.03	chiusura iscrizioni
ore 12:00 di martedì 01.03	Pubblicazione iscritti e apertura conferme
ore 14:00 di giovedì 03.03	chiusura conferme
ore 12:00 di venerdì 04.03	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

I pagamenti vanno effettuati **esclusivamente con Bonifico Bancario**, entro **giovedì 3 marzo 2022**.
Vanno pagati tutti gli atleti ISCRITTI e non i CONFERMATI.

Attività	Descrizione
PAGAMENTO <i>(in forma unitaria per tutti gli atleti iscritti della medesima società)</i>	Bonifico bancario INTESATO A: ASD Lavoratori Intesa Sanpaolo CAUSALE: Cod. Società - Iscrizione Camp. Regionali Indoor Master IBAN: IT37F0306912117100000091086
INVIO COPIA RICEVUTA BONIFICO	Invio Copia Ricevuta Bonifico MAIL A: fidalvenetomaster@gmail.com OGGETTO: Cod. società - Copia Bonifico La ricevuta va inoltre portata con sé il giorno della gara in caso di contestazioni.

TASSE ISCRIZIONI 2022 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Master	6€	12€	13€



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

ACCESSO ALLA STRUTTURA

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato dove verranno controllati Green Pass/Super Green Pass secondo la Normativa Vigente, rilevata la temperatura corporea e consegnata l'autocertificazione. Gli atleti avranno un braccialetto di un colore diverso dal pubblico. Un atleta, una volta terminata la propria gara, dovrà uscire dalla struttura nel minor tempo possibile e, nel caso volesse rientrarvi, dovrà accedere dall'ingresso per il pubblico fino al raggiungimento della capienza massima prevista.

Dirigenti, tecnici ed accompagnatori accederanno all'impianto da un ingresso dedicato previa consegna del modulo allegato e dell'autocertificazione, già precedentemente compilati, ed al superamento del controllo del Super Green Pass. Essendo l'ingresso a numero chiuso gli stessi potranno sostare nell'impianto solo durante la gara dei propri atleti. Dirigenti e tecnici avranno priorità di accesso.

Non sarà possibile consumare cibo all'interno del Palaindoor ma verranno predisposti dei tavoli all'esterno.

NORME SANITARIE

Chiunque accederà all'impianto dovrà obbligatoriamente essere dotato di mascherina FFP2 ed essere indossata per tutta la permanenza all'interno del palazzetto. La mascherina dovrà coprire integralmente naso e bocca. **Chi non rispetterà queste regole verrà allontanato dalla struttura.**

Eventuali comunicazioni in merito ad accertata positività o obbligo di quarantena andranno inviate alla mail fidalvenetoservizi@gmail.com.

NORME TECNICHE GENERALI

Si rimanda a quanto specificato nei Regolamenti Regionali Attività Indoor 2022.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico sabato: Rosy Bettiol – rosibettiol@virgilio.it

Delegato Tecnico domenica: Marco Salvo orion19771980@gmail.com

Delegato del CRV: Rosa Marchi – Marco Zardini - Daniela Malusa - Edoardo Calderaro

Referente dei tecnici: Daniele Aloe

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

Gare Uomini:

1^ giornata: 60hs – 60 – 400 – 1500 – asta – lungo – **pentathlon** (60hs–lungo –peso– alto–1000)

2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – alto – triplo – peso - marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

Gare Donne:

1^ giornata: 60hs – 60 – 400 – 1500 – alto – lungo – peso – **pentathlon** (60hs–alto– peso–lungo–800)

2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – asta – triplo – marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro

Agli atleti sarà consentito **accedere alla struttura** secondo questi orari, tassativi e verificati da personale preposto:

- 30' prima del proprio blocco di serie/batterie per le corse;
- 60' prima per tutti i concorsi (o del proprio gruppo nel caso di più gruppi)



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

Sabato 5 marzo 2022			
Maschile	Ingresso impianto	Orario gara	Femminile
Ritrovo giurie Pentathlon	10:00		
60 hs Pentathlon	10:30	11:00	
Lungo Pentathlon		11:40	
Ritrovo giurie	13:00		Ritrovo giurie
Peso Pentathlon		13:30	
Asta	13:15	14:15	
	13:15	14:15	Alto
60 hs	14:00	14:30	
	14:10	14:40	60 hs Pentathlon
	14:25	14:55	60 hs
60 (serie 1-4)	14:35	15:05	
60 (serie 5-7)	14:50	15:20	
	10:50	11:20	Alto Pentathlon
	15:00	15:30	Lungo
	15:05	15:35	60
400 (serie 1-3)	15:20	15:50	
400 (serie 4-6)	15:30	16:00	
Alto Pentathlon		16:15	
	15:50	16:20	400
	16:00	16:30	Peso Pentathlon
1500	16:05	16:35	
Lungo	16:10	16:40	
	16:30	17:10	Lungo Pentathlon
		17:15	Peso
	16:45	17:15	1500
	17:15	17:35	800 Pentathlon
1000 Pentathlon		17:50	



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

Domenica 6 marzo 2022			
Maschile	Ingresso impianto	Orario gara	Femminile
Ritrovo giurie	08:30		Ritrovo giurie
	09:00	09:30	Marcia km 3
Triplo	08:30	09:30	
Peso gr 1	08:45	09:45	
Marcia km 3	09:35	10:05	
	10:15	10:45	200 (serie 1-4)
200 (serie 1-4)	10:35	11:05	
200 (serie 5-8)	10:50	11:20	
	10:30	11:30	Asta
Peso gr 2	10:35	11:35	
200 (serie 9-12)	11:10	11:40	
	11:35	12:05	800
800	11:50	12:20	
Ritrovo giurie	13:30		Ritrovo giurie
Alto	13:30	14:30	
	14:00	14:30	4x1 giro
4x1 giro	14:10	14:40	
	14:30	15:00	3000
3000	14:50	15:20	

Gruppo 1 Peso maschile: SM60, SM65, SM70, SM75, SM80

Gruppo 2 Peso Maschile: SM40, SM45, SM50, SM55

ATTENZIONE: Domenica alle 14.30 si disputerà, allo Stadio Euganeo, la partita del Padova Calcio. Si suggerisce di arrivare con ampio margine rispetto alla propria gara al fine di evitare possibili difficoltà nel parcheggio delle automobili.

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."