

Le società sportive Us Carisolo con la sezione Val Rendena Running, Società Atletica Valchiese e Atletica Tione in collaborazione con il Comitato FIDAL Trentino organizzano **Domenica 26 luglio 2020** una gara regionale open di Corsa in montagna denominata **Vertical Sprint Bolbeno**.

**Il ritrovo** è previsto ad ore 8,00 presso l'impianto sciistico di Bolbeno in località Le Coste, e inizio gare **con la partenza** della prima batteria alle ore 9,00.

Alla competizione maschile e femminile possono partecipare atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla FIDAL ed atleti tesserati per un EPS delle categorie juniores/promesse/seniores/senior over 35 e atleti in possesso di Runcard, limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione di questi ultimi è comunque subordinata alla presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate con consueta procedura on line tramite FIDAL, termine Iscrizioni Venerdì 24 luglio ore 20.00, numero chiuso a 150 atleti sia maschile che femminile, ogni società e atleta dovrà verificarle sul sito della FIDAL a partire da sabato a mezzogiorno, le eventuali iscrizioni tardive dovranno essere inviate all'indirizzo mail [cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it) entro le ore 12 di sabato 25 luglio e saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di atleti previsto.**

Quota di iscrizione: 10,00 euro

Per evitare assembramenti le buste con i pettorali saranno ritirate da un rappresentante di ogni società che dovrà allo stesso tempo consegnare l'**autodichiarazione** di ogni suo atleta attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica (modulo scaricabile dal sito: <http://trentino.fidal.it>) e provvedere al pagamento delle quote di iscrizione.

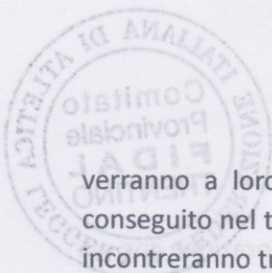
Le buste si potranno ritirare presso la partenza della scivola Le Coste a partire dalle ore 8,00.

Il cronometraggio sarà manuale a cura di FIDAL Trentino

**Si raccomanda vivamente di mantenere la distanza di sicurezza e indossare la mascherina al di fuori del campo gara.**

Il percorso si sviluppa in salita 15% e per la lunghezza di mt 250 circa, lungo il prato della pista da sci che sarà contrassegnato da 8 larghe corsie nel rispetto delle norme distanziamento previste dai decreti vigenti. A tal proposito si raccomanda a tutti i partecipanti il rispetto della normativa di prevenzione contagio Covid-19 sia nella fase di riscaldamento che in gara e nel dopo gara. La manifestazione è prevista senza la presenza di pubblico. Tutta la manifestazione si svolgerà all'aperto e non sono previsti servizi di doccia e ristoro. Sono previste comunque tende/spogliatoi con utilizzo contingentato a turni. Presso la partenza gare è aperto bar ristorante.

Il format della gara prevede che gli iscritti vengano suddivisi, con criterio insindacabile degli organizzatori, in batterie da 8 corsie. Ogni concorrente verrà classificato in base al tempo conseguito al primo turno di gara. Passeranno al secondo turno di gara i migliori **64 tempi maschili e 32 tempi femminili** indipendentemente dalla categoria di appartenenza, gli altri verranno classificati nella classifica finale della competizione, in base al tempo stabilito. Gli atleti e atlete che si sono qualificati per il secondo turno



verranno a loro volta suddivisi in 8 batterie maschili e 4 femminili, tenendo conto del loro tempo conseguito nel turno iniziale, gli atleti con i migliori tempi saranno testa di serie e nel secondo turno non si incontreranno tra loro.

Nel secondo turno si terrà conto solo della posizione di arrivo, che darà diritto a partecipare al terzo turno in questa modalità:

**Femminile:** prima e seconda classificata partecipano alla finale A dal 1 al 8 posto, la terza e quarta classificata partecipano alla finale B dal 9 al 16 posto, la quinta e sesta classificata partecipano alla finale C dal 17 al 24 posto e la settima e ottava partecipano alla finale D dal 25 al 32 posto.

**Maschile:** primo classificato partecipa alla finale A che vale dal 1 al 8 posto finale, secondo classificato partecipa alla finale B dal 9 al 16 posto, terzo classificato partecipa alla finale C dal 17 al 24, quarto classificato partecipa alla finale D dal 25 al 32, quinto classificato partecipa alla finale E dal 33 al 40, sesto classificato partecipa alla finale F dal 41 al 48, settimo classificato partecipa alla finale G dal 49 al 56 e ottavo classificato partecipa alla finale H dal 57 al 64 posto.

Infine per le 32 atlete e i 64 atleti qualificati, si disputerà il terzo turno con le finali, prima femminile poi maschile, ad iniziare da quelle dal 25 al 32 posto femminile e a seguire tutte le altre in ordine crescente per finire con la finale A dal 1 al 8 posto, idem per la gara maschile ad iniziare da quella dal 57 al 64 e a seguire tutti gli altri in ordine crescente per finire con la finale A dal 1 al 8 posto.

**Premiazioni:** VERRANNO PREDISPOSTE LE CLASSIFICHE DI TUTTE LE CATEGORIE E VERRANNO PREMIATI I PRIMI 8 ATLETI DELLA FINALE A MASCHILE E FEMMINILE.

Ad ogni atleta iscritto sarà consegnato un premio di partecipazione.

E' vietato l'uso dei bastoncini e calzare scarpe chiodate.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal e GGG.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente segnalate tramite sito di fidal Trentino.

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL.

## PROGRAMMA

### 8.00 RITROVO E CONFERMA ISCRIZIONI

### 9.00 PARTENZA PRIMA BATTERIA

### SEGUIRANNO TUTTE LE FASI DI QUALIFICAZIONE, CON RELATIVE FINALI E SUBITO PREMIAZIONI.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

**BOLBENO VERTICAL SPRINT**  
**Bolbena, 26 luglio 2020**

**AUTODICHIARAZIONE DI IDONEITA'**  
**Da consegnare necessariamente al momento della conferma iscrizioni**

L'atleta \_\_\_\_\_  
Nato a \_\_\_\_\_ ( \_\_ ) il \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ ( \_\_ ) in via \_\_\_\_\_  
Tesserato per la Società \_\_\_\_\_ con tessera numero \_\_\_\_\_

**Dichiara**

- Di essere in possesso del certificato medico per attività agonistica in corso di validità
- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da CoVid-19
- Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da CoVid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane
- Di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da CoVid-19

**Attesta Inoltre**

- Di aver misurato la propria temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione e di aver riscontrato una temperatura inferiore ai 37,5°
- Di non avere sintomi quali tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie o altri riconducibili a sindrome influenzale

Bolbena, Borgo Lares 26 luglio 2020

\_\_\_\_\_  
Firma (per i minorenni, firma del genitore)

