



## **GRAN PREMIO ESORDIENTI 2025 – FIDAL TRENTO**

**Manifestazioni Regionali su pista per la categoria esordienti A (2014/2015) - esordienti B (2016/2017)**

**Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti C ( 2018)**

**PRIMA GIORNATA Venerdì 9 maggio 2025 Masen di Giovo TN**

**SECONDA GIORNATA Venerdì 23 maggio 2025 Cles Tn**

**TERZA GIORNATA Venerdì 6 giugno 2025 Arco Tn**

### **ORGANIZZAZIONE**

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA - A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE - A.S.D. ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO con il benestare delle Fidal Comitato di Trento

### **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A e B in regola con il tesseramento 2025 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta, nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove, per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

### **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara

E' previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo con il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

### **INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE**

**VELOCITA'** I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e successiva Finale sia nella gara di velocità che in quella degli ostacoli. ( Ostacoli h.50cm.)

**SALTI** 2 tentativi per saltare oltre la fascia 3,80m Masch. – 3,50m Femm.

**LANCI** 2 tentativi per la fascia 40m Masch. e 35 Femm.

**RESISTENZA** Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile

**STAFFETTA a PENDOLO** Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

### **PREMIAZIONI:**

Medaglia di partecipazione a tutti e premiazioni della singole gare a discrezione della società organizzatrice.

## OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria e per dare stimolo alla competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di valutare gli aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

## INFORMAZIONI

Fidal CR

Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice

Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

## PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch. 50 - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

ESORDIENTI Femm. 50 - 50HS - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

STAFFETTA a pendolo 6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza

## MINIMI DI PARTECIPAZIONE

-- NESSUN MINIMO --

## PROGRAMMA E ORARI con ritrovo sempre alle 18.30 e inizio gare alle 19.00

| PRIMA GIORNATA   | SECONDA GIORNATA   | TERZA GIORNATA  |
|--|--|---|
| 50 ostacolini Masch.<br>50 ostacoli Femm.<br>500m Masch.<br>500m Femm.<br><i>200m esordienti C e staffetta a pendolo</i> | Vortex maschile<br>Lungo femminile<br>400m masch. e Femm.<br>100m esordienti C | - Lungo maschile<br>- Vortex femminile<br>- 50m Masch. e Femm.<br>- 100m esordienti C |

CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE

