

## **AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E**

### **+ CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

**Stadio Paolo Rosi, ROMA – Mercoledì e Giovedì 27 e 28 Settembre 2023**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E: Riferimento per le iscrizioni online **ID633090** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h e 30' prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Lunedì 25 settembre 2023 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Martedì 26 Settembre 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

#### **PROGRAMMA TECNICO CADETTI**

**CAMPIONATO 1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt Triplo, Disco,

**INDIVIDUALE:** Giavellotto + **100Hs Assolute**

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st, Asta, Alto, Lungo, Peso, Martello

#### **CADETTE**

**1^giornata** = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt Alto, Triplo, Peso, Martello

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo)

#### **PROGRAMMA TECNICO CADETTI ESATHLON:**

**PROVE MULTIPLE:** **1^giornata:** 100Hs, Alto, Giavellotto

**2^giornata:** Lungo, Disco, 1000mt

#### **CADETTE PENTATHLON:**

**1^giornata:** 80Hs, Alto, Giavellotto

**2^giornata:** Lungo, 600mt

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

*Ref. Tecnico:* Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

*Delegato Tecnico:* Vincenzo Genovino

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2023.

### PROGRAMMA ORARIO

1° GIORNATA Mercoledì 27 settembre - RITROVO ORE 14:30				
ORA	CADETTI	CADETTI PROVE MUL	CADETTE	CADETTE PROVE MUL
15:30			<b>Martello</b>	
15:45	Salto Triplo	100 Hs		
15:55		<b>100Hs Assolute</b>		
16:00	100 Hs	<b>Salto in Alto</b>		
16:15			80Hs	
16:25	<b>Disco</b>			80Hs
16:45	300mt			
17:00			Salto Triplo	<b>Salto in Alto</b>
17:05			300mt	
17:40	Staff. 4x100m	Giavellotto		
18:00			Staff. 4x100m	
18:00			<b>Salto in Alto</b>	
18:20	1000mt			<b>Giavellotto</b>
18:40			1000mt	
18:50	<b>Giavellotto</b>		<b>Getto del Peso</b>	
19:00	<b>Marcia 5km</b>		<b>Marcia 3km</b>	

2° GIORNATA Giovedì 28 settembre- RITROVO ORE 14:15				
ORA	CADETTI	CADETTI PROVE MUL	CADETTE	CADETTE PROVE MUL
15:15		Salto in Lungo		<b>Salto in Lungo</b>
15:30	Salto con l'Asta + Martello		Salto con l'Asta	
16:10	300hs			
16:10	<b>Salto in Lungo</b>			
16:20			300hs	
16:30		<b>Disco</b>		
16:40	80mt (batterie)			
16:45				
17:10			80mt (batterie)	
17:20			<b>Disco</b>	
17:35				600mt
17:40	Getto del Peso			
17:40	Salto in Alto	1000mt	<b>Salto in Lungo (accredito fino a 4.25 compreso)</b>	
17:45				
18:00	1200st			
18:10			1200st	
18:30			80mt (finale)	
18:40	80mt (finale)		Giavellotto - <b>Salto in Lungo (accredito da 4.27 compreso in poi)</b>	
18:55	2000mt			
19:15			2000mt	

**NOTA BENE:** Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione, con accesso alla finale per i primi 8; i fuori regione accederanno alla finale, se classificati nei primi 8 al termine delle prove di qualificazione, in aggiunta ai primi 8 atleti del Lazio. Negli 80mt accederanno alla finale i primi 6 atleti del Lazio classificati in base ai tempi.

*Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.*