

Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

Sabato 22 Gennaio 2011

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

| Categorie | U | 60 hs | 200 | 800 | 1000 | Alto | Triplo | Peso | Categorie | D | 60 hs | 200 | 800 | 1000 | Lungo | Peso |
|-----------|---|-------|-----|-----|------|------|--------|------|-----------|---|-------|-----|-----|------|-------|------|
| Seniores | O | X | X | X | | X | X | X | Seniores | O | X | X | X | | X | X |
| Promesse | M | X | X | X | | X | X | X | Promesse | N | X | X | X | | X | X |
| Juniores | I | X | X | X | | X | X | X | Juniores | N | X | X | X | | X | X |
| Allievi | N | X | X | X | X | X | X | X | Allieve | E | X | X | X | X | X | X |
| Masters | I | | X | X | | | | | Masters | | | X | X | | | |

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore e se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 21 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com

Orario

| UOMINI | | 🕒 | DONNE | |
|------------------------------|--------------------|-------|------------------------------|-------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 15.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| Chiusura variazioni | | 15.30 | Chiusura variazioni | |
| Triplo | | 16,00 | 60 hs A 1^ Prova | Peso |
| | | 16,10 | 60 hs J/P/S 1^ Prova | |
| | 60 hs A 1^ Prova | 16,25 | | |
| | 60hs J 1^ Prova | 16,35 | | |
| | 60 hs P/S 1^ Prova | 16,45 | | |
| Peso | | 17,00 | 60 hs 2^ Prova | Lungo |
| | 60 hs 2^ Prova | 17,15 | | |
| Alto | | 17,30 | 200 | |
| | 200 | 17,45 | | |
| | | 18,15 | 1000 | |
| | 1000 | 18,25 | | |
| | | 18,35 | 800 | |
| | 800 | 18,45 | | |

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni nel rispetto dello svolgimento della manifestazione

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004
2011 Orario indoor