

CRAZY CROSS COUNTRY

CAMPIONATO REGIONALE MASTER INDIVIDUALE ed OPEN



ABBADIA DI FIASTRA - TOLENTINO 22 GENNAIO 2023

PROGRAMMA TECNICO – MASCHILE :

Km 6 - MASTER M35/55 + CATEGORIE ASSOLUTE ;

Km 4 - SM60 ED OLTRE ;

PROGRAMMA TECNICO-FEMMINILE:

Km 3 - SF35 ED OLTRE;

Km 4 - CATEGORIE ASSOLUTE

PROGRAMMA TECNICO-GIOVANILE:

Km 3 - CADETTI

Km 2 - CADETTE

Km 1,5 - RAGAZZI/E

ESO A 800m - ESO B e C 400m

PROGRAMMA ORARIO

ORE 08.00 – RITROVO GIURIE , ATLETI , RITIRO BUSTE E PETTORALI;

ORE 09.00 – PARTENZA KM 3 - MF35 e OLTRE;

ORE 09.30 – PARTENZA KM 4 - MM60 e OLTRE e CAT. ASSOLUTE FEMMINILI;

ORE 10.00 – PARTENZA KM 6 - MM35/55 e CAT. ASSOLUTE MASCHILI;

ORE 10.30 – PARTENZA KM 1,5 - RAGAZZI e RAGAZZE;

ORE 10.45 – PARTENZA KM 2 - CADETTE;

ORE 11.00 – PARTENZA KM 3 - CADETTI;

ORE 11.20 – PARTENZA ESORDIENTI.

L'orario delle partenze potrà subire delle variazioni in base al numero degli iscritti.

CRAZY CROSS COUNTRY

CAMPIONATO REGIONALE MASTER INDIVIDUALE ed OPEN



ABBADIA DI FIASTRA - TOLENTINO 22 GENNAIO 2023

REGOLAMENTO:

ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatorie ENTRO LE ORE 12.00 DI VENERDÌ 20 GENNAIO 2023 tramite L'AREA RISERVATA ON-LINE DI CIASCUNA SOCIETÀ' <http://tessonline.fidal.it/login.php> come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com. Non si effettuano iscrizioni la mattina della gara.

TASSA DI ISCRIZIONE : € 5,00 – CADETTI/E, RAGAZZI/E € 2,00 – ESORDIENTI € 1,00;

PAGAMENTO: OBBLIGATORIO TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A ASD CRAZY SPORT IBAN: IT22F0306909606100000133389 con causale "iscrizione crazy cross country, nome società, n° atleti".

Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare entro le ore 24 di venerdì 20 gennaio il riepilogo delle iscrizioni e la copia della ricevuta di pagamento ai seguenti indirizzi mail:

sigma.strada@fidalmarche.com e asdrazysport@gmail.com . NON SARA' POSSIBILE PAGARE IN LOCO