

“Atleticando Indoor”

Domenica 22 novembre 2015

Manifestazione promozionale indetta dal Comitato Fidal Marche

Programma Tecnico

Esordienti cat. A – anni 2004 e 2005: corsa, salto in lungo, lancio del peso (gr. 500), salto in alto

Esordienti cat. B – anni 2006 e 2007: corsa, percorso misto, staffetta “fantasia”, lancio del peso

Esordienti cat. C – anni 2008 e 2009: corsa, percorso misto, staffetta, salto della rana

La manifestazione è riservata agli Esordienti Cat. A-B-C con tesseramento per l’anno 2015 in corso di validità. All’atto del ritiro della busta verrà chiesto di sottoscrivere un documento in cui la Società dichiara che ogni sostituzione e/o aggiunta di Esordienti rispetta tale vincolo.

Per ogni anno/categoria, come nelle precedenti edizioni, sono previste stazioni a tempo; è essenziale, pertanto, il contributo organizzativo, tecnico e di supporto da parte di tutte le società che intervengono, necessitando ogni stazione del coordinamento da parte di almeno due responsabili. Allo scopo, quindi, di poter attribuire un ruolo ad ogni collaboratore (istruttore, genitore, accompagnatore) in anticipo rispetto alla riunione tecnica che si terrà sul posto, si invitano le società che intendono partecipare a comunicare almeno due nominativi al seguente indirizzo e-mail: pino.rosei@libero.it. Al fine di poter informare tutti i nominativi sul ruolo assegnato e sull’organizzazione dell’evento, si chiede cortesemente di inviare la predetta comunicazione al più presto e comunque entro il 17 novembre.

Per gli Esordienti della cat. A, in particolare quelli dell’anno 2004, che già dal 10 gennaio si confronteranno nella cat. Ragazzi, sono previste delle stazioni di gara individuale nelle quali l’obiettivo non sarà agonistico, ma ludico con il richiamo alle specialità che i piccoli atleti potrebbero affrontare nel prossimo anno, senza esasperazione della prestazione, ma, comunque rilevandola attraverso una serie prestabilita di colori corrispondenti a “range” di tempi e misure con l’annotazione degli stessi su un particolare pettorale che verrà loro dato in dotazione. Circa 5 min. prima dell’inizio della manifestazione, verrà fatta sul campo una riunione “tecnica” nella quale si ripeterà l’organizzazione definitiva e alla quale potranno partecipare dirigenti, istruttori, accompagnatori delle società e eventuali genitori volenterosi di collaborare.

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di VENERDI’ 20 novembre 2015

Ritrovo concorrenti 10.00

Riunione tecnica 10,10

Inizio attività con riscaldamento collettivo 10,15

Fine della manifestazione prevista 12,00-12,15

Tassa iscrizione: € 1,00 a partecipante

N.B. Sia l’orario che il programma tecnico potranno subire variazioni in relazione agli iscritti; eventuali variazioni saranno comunicate via e-mail alle società e agli incaricati.