

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1^a Prova Cadetti/e)

OSIMO 23-24 APRILE 2016


Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 1^a Giornata 23 Aprile 2016

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti	Esathlon	100hs-lungo-giavellotto
Cadette	Pentathlon	80hs-alto-giavellotto

ORARIO GARE

MASCHE					FEMMINILE			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.45	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	Decathlon AI	Esathlon	Fispes		Fispes	Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon AI
100	100	Lungo	Giavellotto	15.30	Giavellotto	Alto		
			Disco	15.40	Disco			
lungo	lungo		Peso	15.50	Peso			100hs
				16.00			100hs	
		100hs		16.10				
Peso				16.20		80hs		
	peso		100	16.30	100			
			200	16.50	200		Alto	Alto
			400	17.10	400	Giavellotto		
Alto	Alto		800	17.20	800			
			Lungo	17.40	Lungo		Peso	Peso
		Giavellotto		17.50				
				18.00				
400	400			18.10				
				18.20			200	200

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2016
- **Le gare Fispes andranno a seguire e avranno un loro orario in base alle loro esigenze**

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 22 aprile 2016, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon- Esathlon Cadetti/e €2,00
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1^a Prova Cadetti/e)

OSIMO 23-24 APRILE 2016

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 2^a Giornata 24 Aprile 2016

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Esathlon	alto-1000-disco
Cadette	Pentathlon	lungo-600
Ragazzi/e		Marcia Km2
Cadette		Marcia Km3
Cadetti		Marcia Km5

ORARIO GARE

M A S C H I L E					F E M M I N I L E			
Ritrovo giuria e concorrenti				14.30	Ritrovo giuria e concorrenti			
Variazioni iscrizioni				15.15	Variazioni iscrizioni			
Decathlon	Decathlon AI	Pentathlon				Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon Ae
110hs		Alto		15.30		Lungo		
	110hs			15.40				
Disco				15.50			Lungo	lungo
	Disco		Marcia R/I	16.20	Marcia R/E			
			Marcia C/I	16.40	Marcia C/E			
Asta				16.50			giavellotto	giavellotto
		Disco		17.00				
	Asta			17.20		600		
giavellotto				17.30				
		1000		17.45				
	giavellotto			18.00			800	800
1500	1500			18.30				

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2016

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 22 Aprile 2016, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon – Esathlon Cadetti/e €2,00
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00