

4[^] Man. Indoor 2023

Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2023 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 11 Gennaio	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 12 Gennaio	chiusura conferme
Entro le ore 12:00 di venerdì 13 Gennaio	pubblicazione orario definitivo

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2023**. Sarà possibile effettuare il pagamento anche attraverso Bancomat o Carta di credito.

ACCESSO ALLA STRUTTURA

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato, separato da Accompagnatori, Dirigenti e Tecnici.

NORME TECNICHE GENERALI

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2023.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e.carrer@live.it

Delegato del CRV: Mattia Picello – Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Michele Rossi

PREMIAZIONI

Per le gare di **800 – 4x2 giri – Triplo F** verranno premiati i primi tre atleti veneti ed al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale, senza distinzione di categoria.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

ALLIEVI: Lungo

ASSOLUTI M:60-800 (*) -4x2giri (*) -Alto

ASSOLUTI F:60-200-800 (*) -4x2giri (*) -Lungo (no Allieve) -Triplo

MASTER M: 200 – 4x2 giri

MASTER F: 200 – 4x2giri

(*) Valido per l'assegnazione del titolo di **Campione Regionale Indoor Assoluto**

Maschile	Ingresso zona riscaldamento	Orario gara	Femminile
Ritrovo Giurie mattino		08:15	Ritrovo Giurie mattino
Lungo A.vi gr. 1	08:30	09:30	
	08:50	09:50	60 batterie
60 batterie	09:40	10:40	
Lungo A.vi gr.2	10:00	11:00	
	11:00	12:00	60 finali (C-B-A)
60 finali (C-B-A)	11:30	12:30	
Ritrovo Giurie pomeriggio		13:00	Ritrovo Giurie pomeriggio
	13:15	14:15	Lungo J-P-S gr. 1
	13:20	14:20	200 MF
Alto	13:30	14:30	
200 MM	13:30	14:30	
	13:50	14:50	200
	14:40	15:40	Lungo J-P-S gr. 2
	14:50	15:50	Triplo gr. 1
800	15:10	16:10	
	16:00	17:00	Triplo gr.2
	16:20	17:20	800
	17:10	18:10	4x2giri F + MF
4x2giri M +MM	17:30	18:30	

Suddivisione Gruppi:

Lungo Allievi **gr 1** Atleti con accredito inferiore a 5.63
gr 2 Atleti con accredito maggiore o uguale a 5.63

Lungo F **gr 1** Atlete con accredito inferiore a 5.44
gr 2 Atlete con accredito maggiore o uguale a 5.44

Triplo F **gr 1** Atlete con accredito inferiore a 10.63
gr 2 Atlete con accredito maggiore o uguale a 10.63

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."