

5[^] Man. Indoor 2023

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2023 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m. Nella gara di **Salto con l'Asta** è previsto un numero **massimo di 30 atleti**.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 18	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 19	chiusura conferme
Entro le ore 12:00 di venerdì 20	pubblicazione orario definitivo

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2023**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

ACCESSO ALLA STRUTTURA

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato, separato da Accompagnatori, Dirigenti e Tecnici.

NORME TECNICHE GENERALI

Nelle gare di 60m e 60mH gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Nella gara dei 1500m e del Peso gli atleti della categoria Master gareggeranno assieme alla categoria Assoluta. Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2023.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Federico Zugno – fede.zugno@gmail.com

Delegato del CRV: Mattia Picello – Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Michele Rossi

PREMIAZIONI

In tutte le gare (esclusi i 200m e il Peso Master) verranno premiati i primi tre atleti veneti ed al primo verrà consegnata la maglia di Campione Regionale, senza distinzione di categoria.

AREA DI RISCALDAMENTO E CALL-ROOM

Nell'area di riscaldamento potranno accedere solo gli atleti un'ora prima della propria gara.

L'orario esplosivo ufficiale di chiamata alla Call-Room verrà esposto in loco. Indicativamente la chiamata sarà 20min prima per le corse, 30min prima per i concorsi e 50min prima per l'asta. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante.

DIVISIONE DEI GRUPPI:

Lungo: Gruppo A → Accredito \geq 6.65m

Gruppo B → Accredito $<$ 6.65m

Asta: Gruppo A → Accredito \geq 4.10m

Gruppo B → Accredito $<$ 4.10m

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

ASSOLUTI M: 60mH – 200m – 1500m – Asta – Lungo (no Allievi)

ASSOLUTI F: 60mH – 1500m – Peso

MASTER M: Peso

Maschile	Ingresso zona riscaldamento	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie		12:30	Ritrovo Giurie
Asta - Gr. B	12:30	13:30	
	12:30	13:30	60mH - Serie (ALL)
	12:55	13:55	60mH - Serie (DON)
Lungo - Gr. B	13:30	14:30	
	13:35	14:35	60mH - Finali (ALL)
Lungo - Gr. A	13:45	14:45	
	13:55	14:55	60mH - Finali (DON)
60mH - Serie (ALL)	14:20	15:20	
60mH - Serie (JUN)	14:40	15:40	
60mH - Serie (UOM)	14:55	15:55	
60mH - Finali (ALL)	15:20	16:20	
60mH - Finali (JUN)	15:35	16:35	
60mH - Finali (UOM)	15:50	16:50	
200m	16:20	17:20	
Asta - Gr. A	16:20	17:20	
	16:30	17:30	Peso (ALL)
	17:40	18:40	Peso (DON)
	18:15	19:15	1500m
1500m	18:45	19:45	
Peso (Master)	19:00	20:00	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."