FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

STAGIONE INDOOR 2023 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco
DOMENICA 22 GENNAIO

6^ Man. Indoor 2023

Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE
Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR
Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2023 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE
In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME
Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 18/01	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 19/01	chiusura conferme
Entro le ore 12:00 di venerdì 20/01	pubblicazione orario definitivo

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.
NON sono previste iscrizioni di giornata.
Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.
La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2023**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

ACCESSO ALLA STRUTTURA
Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato, separato da Accompagnatori, Dirigenti e Tecnici.

NORME TECNICHE GENERALI
Nelle gare di 60hs master gli atleti gareggeranno su singolo turno.
Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2023.
Gli atleti delle categorie Peso Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.
Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporne il controllo.

INFORMAZIONI
FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com
Delegato Tecnico: Grava Roberto – gravaroberto@gmail.com
Delegato del CRV: Mattia Picello
Referente dei tecnici: Enrico Lazzarin

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

STAGIONE INDOOR 2023 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco
DOMENICA 22 GENNAIO

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO

ASSOLUTI M: 400 – 800 – MARCIA – ALTO – PESO 7,26Kg
ASSOLUTI F: 400 – 800 – MARCIA – ALTO – ASTA – TRIPLO
JUNIORES M: PESO 6Kg
ALLIEVI M: PESO 5Kg
MASTER M: 60 HS – 800 -MARCIA
MASTER F: 60 HS – 800 -MARCIA

domenica 22 gennaio			
Maschile	**Ingresso zona riscaldamento**	**Orario**	**Femminile**
		09:30	Asta Gr1
	09:00	10:00	60 Hs Master
	09:00	10:00	Triplo Gr1
60 Hs Master	09:10	10:10	
	09:30	10:30	800
Alto Gr1	10:00	11:00	
Alto Gr2	10:00	11:00	
800	10:20	11:20	
	10:30	11:30	Triplo Gr2
	12:30	13:30	400
	12:30	13:30	Asta Gr2
Peso All	13:45	14:45	
	14:00	15:00	Alto
400	14:20	15:20	
Peso Jun	15:10	16:10	
Peso Ass	16:30	17:30	
	16:45	17:45	Marcia
Marcia	17:40	18:40	

Gruppi:
Asta F Gr1 personale fino a 3,25
Asta F Gr2 personale da 3,26

Triplo F Gr1 personale fino a 11,40
Triplo F Gr2 personale da 11,41

Alto M Gr1 personale fino a 1,79
Alto M Gr2 personale da 1,80

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."