

# 9<sup>^</sup> Man. Indoor 2023

Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2023 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 01.02	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 02.02	chiusura conferme
entro le ore 12:00 di venerdì 03.02	pubblicazione orario definitivo

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2023**. Sarà possibile effettuare il pagamento **SOLO** attraverso Bancomat o Carta di credito.

## **ACCESSO ALLA STRUTTURA**

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato, separato da Accompagnatori, Dirigenti e Tecnici.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2023.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Giovanni Negrin – [giovanni.negrin59@gmail.com](mailto:giovanni.negrin59@gmail.com)

Delegato del CRV: Mattia Picello – Giulio Zandarin

Referente dei tecnici: Gianni Faccin

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO**

ASSOLUTI M: 800 – 3000 – 4x2 giri – Alto – Lungo (solo Allievi)

ASSOLUTI F: 800 – 3000 – 4x2 giri – Lungo (ad invito)

MASTER M: 400 – 4x2 giri – Triplo

MASTER F: 400 – 4x2 giri – Alto – Lungo

Per informazioni relative le gare ad invito contattare il Consigliere Mattia Picello all'indirizzo [picello@fidalveneto.it](mailto:picello@fidalveneto.it)

<b>sabato 4 febbraio</b>			
<b>Maschile</b>	<b>Ingresso zona riscaldamento</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo Giurie</b>		<b>13:30</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
Alto pedana A	13:45	14:45	
Alto pedana B	13:45	14:45	
Lungo gr. 1	14:00	15:00	
	14:00	15:00	400 Master
400 Master	14:20	15:20	
	14:40	15:40	800
Lungo gr. 2	15:00	16:00	
800	15:30	16:30	
	16:00	17:00	Lungo Master
	16:25	17:25	Lungo ad invito
	16:50	17:50	3000
Triplo Master	16:50	17:50	
3000	17:15	18:15	
	18:15	19:15	4x2giri
	18:20	19:20	4x2 giri Master
4x2 giri	18:25	19:25	
4x2 giri Master	18:30	19:30	

Lungo AM gr.1 = atleti con accrediti inferiori a 5.60

Lungo AM gr.2 = atleti con accrediti superiori a 5.60

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."