

# Camp. Reg. Individuale Indoor Master "Open" 2023 Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi

Valido come Campionato Regionale Lombardia e Friuli V.G  
Cat. Master M/F

## **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto in collaborazione con la Società ASD Lavoratori San Paolo (PD150).

## **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor Master 2023** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

**In deroga al Regolamento Regionale Master Indoor, le gare di Peso F e Asta M sono spostate dal sabato alla domenica.**

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni giornata di gara un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, per un totale di 4 gare più eventuali 2 staffette nelle due giornate.

Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

Gli atleti partecipanti alla gara di Pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al Pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare nella stessa giornata, ad esclusione delle staffette la cui partecipazione è consentita.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 1 Marzo	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le 18:00)
ore 14:00 di giovedì 2 Marzo	chiusura conferme
entro le ore 12:00 di venerdì 3 Marzo	pubblicazione orario definitivo

**Le iscrizioni per la staffetta mista** andranno effettuate unicamente a mezzo mail scrivendo all'indirizzo sigma.veneto@fidal.it ed indicando il nome degli staffettisti e l'ordine di gara (obbligatoriamente D/U/D/U).

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

Dopo il termine di conferma online potranno essere effettuate, presso la Segreteria entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

## **CAMPIONATO ITALIANO BANCARI ED ASSICURATIVI**

Gli atleti che partecipano al Campionato Bancari ed Assicurativi devono seguire le indicazioni contenute nello **specifico Regolamento 2023**, che definisce anche le modalità di pagamento (per info: [paolo.pasqualin@intesasampaolo.com](mailto:paolo.pasqualin@intesasampaolo.com))

Le iscrizioni e le conferme devono essere comunque effettuate attraverso la procedura online, inserendo nel **campo Note** l'Istituto di appartenenza.

## **TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara) e PAGAMENTO**

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

**I pagamenti andranno effettuati esclusivamente con Bonifico Bancario, entro giovedì 2 marzo 2023. Il pagamento andrà effettuato per tutti gli atleti ISCRITTI e non solamente i CONFERMATI.**



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

Attività	Pagamento
<b>PAGAMENTO</b> (in forma unitaria per tutti gli atleti iscritti della medesima Società)	Bonifico bancario <b>INTESATO A:</b> ASD Lavoratori Intesa Sanpaolo <b>CAUSALE:</b> "Cod. della Società che iscrive" - Iscrizione Camp. Regionali Indoor Master <b>IBAN:</b> IT37F0306912117100000091086
<b>INVIO COPIA RICEVUTA BONIFICO</b>	Invio Copia Ricevuta Bonifico <b>MAIL A:</b> fidalvenetomaster@gmail.com <b>OGGETTO:</b> "Cod. della Società che iscrive" – Copia Bonifico La ricevuta <b>va inoltre portata con sé il giorno</b> della gara

### ACCESSO ALLA STRUTTURA

La zona riscaldamento sarà accessibile agli atleti 60' prima dall' inizio della propria gara.

### NORME TECNICHE GENERALI

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Indoor Master 2023.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

### PREMIAZIONI

Si rimanda ai Regolamenti Regionali Indoor Master 2023.

### INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Sabato – Stefano Martin – [stefano.martin66@outlook.com](mailto:stefano.martin66@outlook.com)

Domenica – Sara Favero – [sfsaretta12@gmail.com](mailto:sfsaretta12@gmail.com)

Delegato del CRV: sab/dom Rosa Marchi – [marchi@fidalveneto.it](mailto:marchi@fidalveneto.it) – Marco Zardini – [zardini@fidalveneto.it](mailto:zardini@fidalveneto.it)  
sab Giulio Zandarin – dom Daniela Malusa

Referente dei tecnici: Daniele Aloe

Referente Camp. Bancari: Paolo Pasqualin – 334 8153870 (dopo 17.30) – [paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com](mailto:paolo.pasqualin@intesasanpaolo.com)

### PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO

#### **Campionato Regionale Individuale Veneto e Friuli Venezia Giulia**

##### **- Gare Uomini**

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro mista\* – lungo – **pentathlon** (60hs – lungo – peso – alto – 1000)
- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – alto – asta – triplo – peso – marcia 3km – 4x1 giro

##### **- Gare Donne**

- **1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro mista\* – alto – lungo – **pentathlon** (60hs – alto – peso – lungo – 800)
- **2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – asta – peso – triplo – marcia 3km – 4x1 giro

\* non valida per l'assegnazione del titolo regionale

#### **Campionato Nazionale Bancari ed Assicurativi**

**Uomini e Donne:** 60 – 400 – 1500 – 4x1 giro – Alto – Lungo – Peso

#### **Campionato Regionale Lombardia**

**Uomini e Donne:** 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – marcia 3km – 4x1 giro



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

STAGIONE INDOOR 2023 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco  
Sabato 4 e Domenica 5 Marzo 2023

<b>sabato 4 marzo 2023</b>			
<b>Maschile</b>	<b>Ingresso zona riscaldamento</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo Giurie		09:30	Ritrovo Giurie
60hs Penta	09:45	10:45	
Lungo Penta		11:30	
Peso Penta + Ban		12:50	
	12:30	13:30	Alto + Ban
60hs	13:30	14:30	
	13:40	14:40	60hs Penta
	13:40	14:40	Lungo + Ban
	13:50	14:50	60hs
60	14:00	15:00	
	14:35	15:35	60
400	15:10	16:10	
Lungo + Ban	15:10	16:10	
	15:15	16:15	Alto Penta
Alto Penta + Ban	15:15	16:15	
	15:55	16:55	400
		17:15	Peso Penta + Ban
1500 Ban	16:20	17:20	
1500	16:35	17:35	
	17:10	18:10	1500
		18:30	Lungo Penta
4x1 giro mista	17:30	18:30	
4x1 giro Ban	17:45	18:45	
	17:55	18:55	4x1 giro Ban
1000 Penta		19:05	
		19:20	800 Penta



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

<b>Domenica 5 marzo 2023</b>			
<b>Maschile</b>	<b>Ingresso zona di riscaldamento</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo giurie mattina</b>		<b>8.15</b>	<b>Ritrovo giurie mattina</b>
	8.30	9.30	Peso
	8.30	9.30	Marcia 3000 m
Marcia 3000 m	9.00	10.00	
	9.40	10.40	200
Triplo	9.45	10.45	
Peso gr. 1	9.50	10.50	
200	10.10	11.10	
	11.00	12.00	Triplo
Peso gr. 2	11.00	12.00	
<b>Ritrovo giurie pomeriggio</b>		<b>13.30</b>	<b>Ritrovo giurie pomeriggio</b>
Asta	13.30	14.30	Asta
	13.30	14.30	800
800	13.45	14.45	
Alto	14.00	15.00	
	14.25	15.25	3000
3000	14.45	15.45	
	16.00	17.00	4x1giro
4x1giro	16.15	17.15	

**Suddivisione Gruppi Peso M:**      **Gr. 1 Master 60/80 con attrezzi di categoria**  
**Gr. 2 Master 35/55 con attrezzi di categoria**

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative.



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."