

6^ Gara Open Mezzofondo Murano
"MEMORIAL MASSIMILIANO VALLE"
1^ Apertura Regionale
1^ PROVA COPPA VENETO 2023

Cat. Allievi/Junior/Promesse/Assoluti Maschile e Femminile
Con gare Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e - Master M/F

ORGANIZZAZIONE

VENEZIA RUNNERS ATLETICA MURANO (VE470), FIDAL CR Veneto e FIDAL CP Venezia.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di mercoledì 29 marzo	chiusura iscrizioni e apertura conferme (dopo le ore 18:00)
ore 14:00 di giovedì 30 marzo	chiusura conferme
ore 12:00 di venerdì 31 marzo	pubblicazione dispositivo aggiornato

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti. Nel caso di atleti non confermati non vi saranno integrazioni con atleti precedentemente esclusi.

VARIAZIONI/SOSTITUZIONI/ISCRIZIONI

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale
Ragazzi/e Cadetti/e	2€
All/Jun/Pro/Sen/Master	3€
Master M/F	6€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti ISCRITTI**. Il pagamento dovrà avvenire **entro ore 14:00 di giovedì 30 marzo**.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento: **IT16V0306902117074000660915** (intestato a **VENEZIA RUNNERS ATLETICA MURANO**) con la **segunte causale**: "Nome e Codice Società" - ISCRIZIONE "xxx" ATLETI – Gara".

Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail ve470@fidal.it **entro le ore 20 di venerdì 31 marzo** e di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

NORME TECNICHE GENERALI

Si rimanda a quanto specificato nei Regolamenti Attività 2023.

CIRCUITO MASTER STADION 192

Le gare dei 200m e 3000m Master saranno valide come tappa del circuito Stadion 192.

PREMIAZIONI

Categorie Assolute e Promozionali: primi 3 atleti di ogni gara (maschile e femminile).

Categorie Master: primo atleta classificato per ogni fascia d'età.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Organizzazione: Luciano Bullo – 3474048553 – ve470@fidal.it

Delegato Tecnico: Marco Salvo – orion19771980@gmail.com

Delegato del CRV: Rosa Marchi – marchi@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Luca Solone

TRASPORTI

La società organizzatrice ha previsto un servizio di trasporto per atleti, tecnici, dirigenti e accompagnatori da San Giuliano a Murano. Il prezzo del servizio A/R è di 10€ a persona. Le Società che intendono usufruire del trasporto devono inviare una mail a ve470@fidal.it con il numero dei passeggeri e il nome del referente della Società entro le ore 14:00 di mercoledì 29 marzo.

L'orario di partenza verrà comunicato con l'orario definitivo che verrà pubblicato venerdì 31 marzo.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO

ESORDIENTI 500 (solo atleti di Società della provincia di Venezia)

RAGAZZI/E: 1000

CADETTI/E: 300 – 1000 – 1200st

ALLIEVI/E: 2000st

ASSOLUTI M/F: 200 – 400 – 1500 – 3000 – 3000st

MASTER M/F: 200 – 3000

sabato 1 aprile 2023		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	13:00	Ritrovo Giurie
200 Master	14:15	
	14:20	200 Master
200	14:25	
	14:30	200
3000 Master	14:40	
	15:00	3000 Master
1000 Ragazzi	15:25	
	15:35	1000 Ragazze
1000 Cadetti	15:40	
	15:45	1000 Cadette
500 Esordienti	15:55	500m Esordienti
300 Cadetti	16:05	
	16:10	300 Cadette
400	16:20	
	16:30	400
1200st Cadetti	16:45	
	16:55	1200st Cadette
2000st Allievi	17:10	
	17:20	2000st Allieve
	17:35	3000st
3000st	17:50	
1500	18:10	
	18:25	1500
3000	18:30	
	19:00	3000

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."