

**"ULTRAMARATONA di 24-12-6 ORE"**

**MANIFESTAZIONE FIDAL BRONZE e GRAND PRIX IUTA**

**CAMPIONATO ITALIANO IUTA**

**VERONA STADIO CONSOLINI VIA ANTONIO ASCARI 16 – 17 SETTEMBRE 2023**

**REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di VERONA organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

**PROGRAMMA ORARIO**

Sabato 16

ore 8.30 apertura pista di Atletica "A. Consolini" (ingresso da Via Dominutti)

ore 9.45 appello atleti partecipanti alla 24 ore. ore 10.00 partenza gara di 24 ore.

ore 12.45 appello atleti partecipanti alla 6 ore. ore 13.00 partenza gara di 6 ore. ore 19.00 conclusione gara di 6 ore. ore 20.30 premiazione gara di 6 ore.

ore 21.45 appello atleti partecipanti alla 12 ore. ore 22.00 partenza gara di 12 ore

Domenica 17

ore 10.00 conclusione Ultramaratona di 12 ore.

ore 10.00 conclusione Ultramaratona di 24 ore.

ore 11.30 premiazione gara di 12 ore.

ore 11.45 premiazione gara di 24 ore.

ore 12.30 chiusura Centro Sportivo Consolini

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

Tutte le gare si svolgeranno sul circuito su strada misurato e certificato Fidal WA AIMS è lungo 1.525,48 metri Il circuito inizia e transita sulla pista di atletica leggera Adolfo Consolini di Verona e comprende successivamente, nella parte su strada: via Fedrigoni, via Dominutti, via Ascari e nuovamente Via Fedrigoni, per rientrare alla fine sulla pista di atletica. Le partenze di tutte le gare avranno luogo all'inizio del rettilineo d'arrivo, ovvero 100 metri prima dei tappeti di rilevazione microchip. La direzione di corsa iniziale rimane identica per tutta la durata della gara. L'impianto sportivo Adolfo Consolini si trova a 1.000 metri da Piazza Brà e dall'Arena di Verona

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

a. gli atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso; b. gli atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara FIDAL no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di

Promozione Sportiva; c. gli atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web); d. gli atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla WA): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web); e. gli atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato medico rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia; f. gli atleti stranieri in possesso di "Runcard": devono inviare un certificato medico italiano, oppure un certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese, ma nel rispetto della normativa italiana (<http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>). Non potranno partecipare atleti stranieri, provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione. Tutti i tesserati Runcard dovranno consegnare una copia del certificato medico agli organizzatori

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. Ad ogni atleta verranno conteggiati i 100 metri iniziali di lancio, i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte del circuito eventualmente in corso di effettuazione allo scadere della gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine della gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto allo scadere della gara, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/luta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Per accedere alla classifica finale non è necessario essere presenti allo scadere della gara. Qualunque risultato conseguito dagli atleti, che si sono fermati prima dello scadere della gara, purché superiore alla maratona, consente l'inserimento nella classifica generale finale. Nell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali.

La partenza sarà collocata all'inizio del rettilineo principale della pista prospiciente la tribuna, quindi 100 metri prima dell'inizio del circuito, con le seguenti procedure: a) una volta entrati all'interno della struttura di atletica, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento in forma individuale rimanendo all'interno della struttura stessa; b) a partire dalle ore 9:45 (per la 24h), dalle ore 12:45 (per la 6h) e dalle ore 21:45 (per la 12h), gli atleti dovranno rimanere presso la propria postazione personale ed attendere la chiamata individuale degli speakers; gli speakers inviteranno gli atleti, uno alla volta in ordine di pettorale, ad avvicinarsi al punto di partenza, posizionato all'inizio del rettilineo prospiciente la tribuna

Il Giudice di Partenza, che deve essere a diretto contatto con il Capo Cronometrista, sparerà un colpo di pistola esattamente un minuto prima della fine di ciascuna gara per avvertire i concorrenti ed i Giudici che la gara sta per terminare. Il Giudice di Partenza segnalerà poi la fine della gara con un nuovo colpo di pistola.

Come da apposito Regolamento WA per le scarpe da atletica, gli atleti possono essere soggetti al controllo delle scarpe in qualsiasi momento prima, durante o dopo la manifestazione. Se un atleta ottiene un Record (mondiale, continentale o nazionale), sarà sottoposto alle procedure specifiche specificate alla Regola 14.2 del regolamento WA Scarpe da Atletica. All'atleta intenzionato a migliorare un Record (mondiale, continentale o nazionale), si consiglia compilare e consegnare al Giudice Arbitro Fidal o al Delegato Tecnico Fidal l'apposito modulo 66 di dichiarazione scarpe, attualmente scaricabile dal sito FIDAL al seguente link: [https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66\\_DichiarazioneScarpe\\_ITA.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf) • Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL

ISCRIZIONI entro il 10 settembre all'indirizzo di posta elettronica: [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com)

Sono previste due diverse schede di iscrizione: - in lingua ITALIANA, per gli atleti, di cui ai punti "a" - "b" del paragrafo 3; con questa scheda occorre allegare in ogni caso: - la fotocopia del certificato medico agonistico in validità il giorno 16 settembre 2023 - la fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota (vds paragrafo 5) - in lingua INGLESE per gli atleti stranieri ed italiani residenti all'estero, di cui ai punti "c" - "d" - "e" - "f" del paragrafo 3; sulla scheda in inglese è specificata la documentazione da allegare, caso per caso. La scheda di iscrizione, assieme agli allegati previsti, vanno inviati a [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com)

dal 1 febbraio al 31 luglio dal 1 agosto al 10 settembre 24 ore 60,00 euro 80,00 euro 12 ore 40,00 euro 55,00 euro 6 ore 30,00 euro 45,00 euro con obbligo di versamento di acconto di almeno 20,00 euro all'atto dell'invio del modulo di iscrizione/prenotazione. Il saldo dovrà essere effettuato entro le date di scadenza delle due diverse quote. I versamenti vanno fatti con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa codice IBAN: IT 86 G 02008 11730 000004463054

#### SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione sul bordo esterno della pista: avrà inizio appena oltrepassata la postazione di rilevamento microchip e avrà fine all'uscita dalla pista. In questa zona gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi: • Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds apposito paragrafo); • Area con bidoni di raccolta differenziata dei rifiuti, compresa quella speciale INDIVISA (SECCO). In altre zone: • Area di erogazione acqua; • Area massaggi (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino), all'esterno della pista (vicino alla tribuna); • Area di assistenza medica, con primo SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo, vicino alla partenza; • Area WC, ubicata sul tratto di percorso su strada, in Via Ascari; • Area Nebulizzatori di acqua, che saranno attivati nelle ore più calde,

ubicata sul tratto di percorso su strada, in Via Ascari. • Spogliatoi, con DOCCE e WC, disponibili prima, durante e a fine gara, fino alle ore 12:30 di domenica

Nella zona di Neutralizzazione sarà allestita un'area coperta con tavoli e panchine a disposizione degli atleti ed assistenti per posizionare bevande, alimenti personali e le proprie borse. Questa postazione sarà ubicata sul bordo esterno della pista, 50 metri dopo i "tappeti microchip", ovvero 50 metri dopo l'ingresso di Via Dominutti. L'accesso alla postazione personale sarà consentito a partire dalle ore 8.00 di sabato. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo. È proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. Ogni assistente non potrà invadere la pista. Dietro e dopo le postazioni personali sono disponibili alcuni spazi per l'installazione autonoma di una piccola tenda

E' prevista la consueta postazione di Ristoro per tutti, dove sarà possibile trovare: acqua minerale, coca-cola, succo di frutta, the caldo, banane, mele, limoni, prodotti vari solidi e un piatto di pasta calda, somministrato da parte del personale del Ristorante La Baracca, alle ore 17:00 e alle ore 22:00 di sabato 16 settembre.

#### **PREMI**

- alle prime 3 atlete ASSOLUTE DONNE di ogni gara, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- ai primi 3 atleti ASSOLUTI UOMINI di ogni gara, con premi in natura (Scatola Bontà Verona)
- al primo classificato di ogni categoria (non cumulabile con gli assoluti): premio in natura
- al termine della gara è prevista la consegna della medaglia ricordo, vicino alla postazione di ristoro - il diploma sarà stampabile seguendo le istruzioni riportate sul sito [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it)
- NON sono previsti premi in denaro
- ogni atleta troverà il proprio pacco-gara nella postazione personale, dalle ore 8:00

#### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

#### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it)

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale pacco-gara e il materiale tecnico di Segreteria saranno direttamente disponibili nella propria postazione individuale numerata (in ordine di pettorale, a bordo pista)dalle ore 8,00

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.lupatotissima.it](http://www.lupatotissima.it) e-mail: [lupatotissima@gmail.com](mailto:lupatotissima@gmail.com) telefono: 347.5859545

Delegato Tecnico FIDAL Dal Molin Piero

### Come raggiungere la località di svolgimento:

- **auto:** USCITA AUTOSTRADA consigliata: casello VERONA SUD (sull'autostrada MILANO-VENEZIA); tempo necessario previsto 10/15' auto; seguire le frecce per Verona Centro (al bivio, a sinistra, nel sottopasso); percorrere sempre dritti Viale delle Nazioni, Viale del Lavoro e Viale del Piave, tenere la prima corsia di destra, passare sotto la ferrovia (\*), tenere ancora la prima corsia di destra e al semaforo girare a destra in Via Faccio; rimanere in prima corsia in Via Faccio; 50 metri prima del semaforo, al bivio tenere la destra (frecce per RO-MO) e prendere Via Basso Acquar; dopo 150 metri, passare sotto la ferrovia e subito dopo girare a destra per Via Fedrigoni. Seguire le indicazioni dell'Organizzazione.
- **treno:** STAZIONE FERROVIARIA consigliata: STAZIONE PORTA NUOVA; Tempo necessario previsto: 10/15 minuti a piedi. all'uscita principale della Stazione, andare a destra, rimanendo sul marciapiede fino al primo semaforo; dopo il ponte sul canale, attraversare le strisce pedonali in direzione del distributore di benzina ESSO; attraversare le strisce pedonali site all'inizio di Viale del Piave; risalire a destra, in Viale del Piave; entrare nella corsia dedicata ai pedoni nel sottopasso della ferrovia; subito dopo girare a 180 gradi a sinistra in Via Fedrigoni. Seguire le indicazioni dell'Organizzazione.
- **aereo:** Verona- Villafranca
- **parcheggi auto:** nelle due vie di accesso al Centro Sportivo Consolini (inizio di Via Fedrigoni e inizio di Via Dominutti) ci sono circa 50 posti auto; ci sono numerosi (circa 300) altri posti disponibili in Via Avesani (traversa di Via Basso Acquar), che inizia di fronte a Via Fedrigoni (50 metri più a sud).
- **Sistemazione alberghiera consigliata**

Hotel alla Campagna Via Bellette 28 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR) [www.hotelallacampagna.com](http://www.hotelallacampagna.com) - [info@hotelallacampagna.com](mailto:info@hotelallacampagna.com) - 045 545513