

Campionato di Società Regionale su pista

Cat. Ragazzi e Ragazze

ORGANIZZAZIONE

VI679 ASD Grumolo, Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Sono ammesse le migliori 18 Società scaturite dopo l'elaborazione delle classifiche da parte del Comitato Regionale e che verranno pubblicate nel sito regionale.

Ciascun atleta potrà partecipare ad una gara individuale più una staffetta.

I partecipanti alla gara di marcia e ai m 1000 non potranno essere iscritti alla staffetta 3X800 ma potranno disputare la staffetta 4X100.

Le gare di corsa si svolgeranno con il sistema delle serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre mentre nell'alto ogni atleta avrà a disposizione un massimo di due prove per ogni misura.

Nelle gare di Marcia la Giuria di Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici.

Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo ottenuto.

Gli atleti PALESEMENTE scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

Per altre informazioni si fa riferimento al Regolamento Attività Estivo 2023 del settore Promozionale.

ISCRIZIONI ON-LINE e CONFERME

Le iscrizioni online chiudono alle ore **14.00 di giovedì 28 settembre 2023.**

La conferma degli atleti avverrà direttamente il giorno della gara attraverso il modulo ritirabile in segreteria.

Un Dirigente/Tecnico di ogni Società ritirerà il modulo Variazioni/Sostituzioni al momento del Ritrovo. Il modulo andrà riconsegnato alla Segreteria Tecnica entro 60 minuti dall'inizio delle gare indicando oltre alle variazioni/sostituzioni anche gli atleti non presenti. Eventuali altre variazioni/sostituzioni potranno essere comunicate in Segreteria Tecnica entro 60 minuti dallo svolgimento di ogni singola gara. Le staffette andranno confermate entro 120 minuti dal loro svolgimento e si potranno modificare fino a 60 minuti prima del loro inizio. Entro le ore **12.00 di venerdì 29 settembre 2023** verrà pubblicato l'orario definitivo.

TASSE ISCRIZIONI 2023 (da intendersi a gara)

Categoria	Gara Individuale	Staffette
Ragazzi/Ragazze	2 € a gara	2 € a gara

Il pagamento dovrà avvenire in un'unica soluzione da parte della Società per tutti gli atleti iscritti tramite bonifico bancario intestato a: ASD Grumolo Atletica Causale: *Nome Società* ISCRIZIONE C.D.S. REG. RAGAZZI/E – IBAN:IT81K0859060420000081011229

La ricevuta del pagamento dovrà essere inviata via mail a: asdgrumoloatletica@gmail.com.

ACCESSO ALL'IMPIANTO

La società organizzatrice metterà a disposizione il campo da calcio alle spalle della tribuna per il montaggio dei gazebo delle società partecipanti. Le aree a fianco di questo campo sono disponibili per il riscaldamento degli atleti. I tecnici non potranno accedere direttamente al terreno di gara, ma potranno assistere i propri atleti nelle aree apposite che verranno allestite presso ogni pedana.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI e DI SOCIETÀ

Individuali: a cura della Società Organizzatrice verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti di ogni gara individuale e le prime tre staffette.

Società: a cura del Comitato Regionale verranno premiate le prime 6 società Maschili e Femminili.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Organizzazione: Sebastiano Bigon – 3319064118

Delegato Tecnico: Marco Salvo – orion19771980@gmail.com

Delegato CRV: Giulio Zandarin

Delegato settore tecnico: Michele Rossi



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi e Ragazze: 60 – 1000 – 60hs (h. 60) – Marcia km. 2 – Alto – Lungo – Peso gomma kg. 2 – Vortex – 4x100 – 3x800

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

domenica 1° ottobre 2023		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo Giurie	13:00	Ritrovo Giurie
Lungo gr. 1 (< 4.00m)	14:00	
	14:10	Alto
	14:10	60hs
60hs	14:30	
Peso gr. 1 (<10.00m)	14:45	
	14:55	60m
	15:00	Vortex
Lungo gr. 2 (≥4.00m)	15:05	
60m	15:15	
Peso gr. 2 (≥10.00m)	15:45	
	15:45	1000m
1000m	16:05	
	16:15	Lungo gr. 1 (<4.00m)
Alto	16:30	
	16:30	Marcia 2000m
Vortex	16:50	
	17:00	Peso gr. 1 (<7,80m)
Marcia 2000m	17:05	
	17:25	Lungo gr. 2 (≥4.00m)
	17:55	4x100m
	18:05	Peso gr. 2 (≥7.80m)
4x100m	18:15	
	18:40	3x800m
3x800m	18:50	

Progressione salto in alto **Ragazzi**

1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.48 +2 cm

Progressione salto in alto **Ragazze**

1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.48 +2 cm

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”