

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI/PROMESSE/JUNIORES/ALLIEVI M-F e CADETTI/E FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

Gare di contorno valide per l'ottenimento dei minimi di partecipazioni ai Giochi delle Isole e riservate alle categorie Cadetti/e II anno e Allievi/e

MESSINA – STADIO CAPPUCCINI
21-22 APRILE 2018
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. TORREBIANCA e FIDAL C.P. Messina

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e il Comitato Provinciale di Messina e l'A.S.D. Torrebianca organizzano il Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Allievi/e–Junior M/F–Promesse M/F- Assoluto M/F, Cadetti/e valido anche come C.d.S. Di Prove Multiple

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Alla Manifestazione, le società possono partecipare con un numero illimitato di Atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per l'anno 2018. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme della FIDAL Nazionale 2018

PROGRAMMA TECNICO

EPTATHLON FEMMINILE ALLIEVE-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR	DECATHLON MASCHILE ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR
1 ^a Giornata: 100HS – Alto – Peso – 200	1 ^a Giornata: 100 – Lungo – Peso – Alto - 400
2 ^a Giornata: Lungo – Giavellotto – 800	2 ^a Giornata: 110HS – Disco – Asta - Giavellotto – 1500

CADETTE	CADETTI
1 ^a Giornata: 80HS – Alto – Giavellotto	1 ^a Giornata: 100HS – Alto – Giavellotto
2 ^a Giornata: Lungo – 600	2 ^a Giornata: Lungo – Disco – 1000

PARTECIPAZIONE CADETTI II ANNO E ALLIEVI ANNO (M/F) a livello individuale

Al fine di poter ottenere il minimo valido per la partecipazione ai Giochi delle Isole è consentita, ESCLUSIVAMENTE alle categorie Cadetti/e II Anno ed Allievi/e, l'iscrizione alle gare sotto riportate anche se previste per le prove Multiple. Non sono previste premiazioni.

Maschili: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 2000 siepi, 110hs, 400hs, martello kg 5, peso kg 5, disco kg 1,5, giavellotto kg 0,700, triplo, alto, lungo, asta

Femminili: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 2000 siepi, 100hs, 400hs, martello kg 3, peso kg 3, disco kg 1 giavellotto kg 0,500, triplo, alto, lungo

Per le gare concomitanti con le prove multiple assolute saranno effettuate serie differenti.

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni:

MERCOLEDÌ 18 APRILE 2018 ore 20.00 tramite e-mail gare@asdtorrebianca.it

Tassa Iscrizione: € 5.00 per atleta Prove Multiple - € 3.00 atleta/gara di contorno

PREMIAZIONI:

Solo per i partecipanti alle Prove Multiple. Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati del Campionato Regionale Individuale. Verrà inoltre assegnata al 1° classificato la maglia di Campione Regionale.

PROGRAMMA ORARIO

N.B. La riunione giuria e concorrenti è fissata alle ore 15 per le due giornate di gara

1^ GIORNATA - SABATO 21 APRILE

ORARIO	P.M. CADETTI/E	EPTATHLON	DECATHLON	ALTRE GARE
16:00	80 HS CF			TRIPLO M/F
16:20	ALTO CF	100 HS		
16:30	100 HS CM			
16:50		ALTO	100	
17:15	GIAVELLOTTO CF			
17:15	ALTO CM		LUNGO	
17:30		PESO		2000 SIEPI F
17:45				2000 SIEPI M
18:00	GIAVELLOTTO CM	200	PESO	
18:30			ALTO	
19:00			400	

2^ GIORNATA - DOMENICA 22 APRILE

ORARIO	P.M. CADETTI/E	EPTATHLON	DECATHLON	ALTRE GARE
15:30				MARTELLO M/F
16:00				
16:15			110 HS	
16:30	LUNGO CM		DISCO	
16:45				400 HS
17:00		LUNGO		3000
17:15	DISCO CM			
17:30	LUNGO CF	GIAVELLOTTO	ASTA	
18:00	1000	800	GIAVELLOTTO	
18:15	600			
18:30			1500	

*** il programma orario delle due giornate potrà subire variazioni in relazione al numero di iscritti.**

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: Prof. Pietro Tracuzzi 320.8344518 – 349.6622926 – 349.3672245