Approvazione FIDAL Piemonte n. 268/trail/2026

Trail della Ruscalla 18 ottobre 2026

REGOLAMENTO ANNO 2026

Trail della Ruscalla TRAIL 21K

Trail della Ruscalla SHORT TRAIL 10K

Trail della Ruscalla BEERMILE

Trail della Ruscalla WALK 8K

ART. 1 ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

- Il rispetto delle persone che è rispettare se stessi: niente inganni né prima, né durante la corsa.

- Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

- Il rispetto della Natura: rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti; seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

• Niente premi in denaro.

• La condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia , sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

ART. 2 ORGANIZZAZIONE

La QUADRETTONI TEAM BORTOLAN ASD organizza la seconda edizione della gara di Trail denominata" Trail della Ruscalla", con il patrocinio del Comune di Camino (AL) , con la partecipazione dei Comuni di Pontestura

ART. 3 GARA TRAIL

Una corsa a passo libero in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio collinare, tracciando circuiti che partono e arrivano a Camino. La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semiautonomia.

- Gara individuale di circa 21 Km - Trail - con dislivello positivo di 700 metri e tempo massimo di ore 5 h, start ore 9,30 da Corso Roma 37, Piazza del Municipio di Camino (AL).

- Gara individuale di circa 10 Km - Short Trail - con dislivello positivo di 400 metri e tempo massimo di ore 3 h, start ore 09,45 da Corso Roma 37, Piazza del Municipio di Camino (AL).

- Gara goliardica di 1 miglio, start ore 14,00 da Corso Roma 37, Piazza del Municipio di Camino (AL).

- Gara individuale di circa 8 Km - Walk non competitiva -start ore 10,00 da

Corso Roma 37, Piazza del Municipio di Camino (AL).

Difficoltà prova: Impegnativa (21 km) - Media (10 Km) - Facile (8 Km) - Impegnativa (1 miglio)

ART. 4 PARTECIPAZIONE

Trail della Ruscalla 21 km 700 D+ è consentita la partecipazione agli atleti nati nel 2010 e negli anni precedenti, in regola con il tesseramento 2026, tesserati FIDAL o per altro Ente di Promozione Sportiva riconosciuto, oppure in possesso di RunCard, RunCard EPS o Mountain & Trail RunCard. È inoltre consentita la partecipazione agli atleti non tesserati, purché in possesso di certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, valido alla data della manifestazione. Gli atleti non tesserati FIDAL o per altro Ente riconosciuto potranno partecipare alla gara, ma non saranno inseriti nella classifica ufficiale.

Short Trail - 10 km 400 D+ è consentita la partecipazione agli atleti FIDAL o altro ente ad esso riconosciuto o in possesso di RunCard ,Runcard EPS o Mountain & Trail Runcard nati dal 2010 e successivi in regola con il tesseramento 2026 e/o atleta non tesserato in possesso di certificazione idoneità Agonistica alla pratica di atletica leggera valida alla data manifestazione .

BeerMile 1 miglio è una manifestazione a carattere esclusivamente goliardico e non competitivo, aperta ai partecipanti nati nel 2008 e negli anni precedenti. La partecipazione non dà luogo a una competizione agonistica né a una classifica ufficiale FIDAL. All'iscrizione dovrà firmare modulo iscrizione e contestuale liberatoria.

Walk - 8km 300 D+ corsa / camminata ludico motoria a passo libero non competitiva è consentita la partecipazione tutte le persone . All'iscrizione

dovrà firmare modulo iscrizione e contestuale liberatoria.

ART. 5 CARATTERISTICHE PERCORSO

Il percorso prevede una distanza di 21 Km ad anello con un dislivello di 700 D+

50% sentieri 30% sterrate 20% asfalto

Il percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con tratti tecnici

Il percorso prevede una distanza di 10 Km ad anello con un dislivello di 400 D+

50% sentieri 30% sterrate 20% asfalto

Il percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con tratti tecnici

Il percorso prevede una distanza di 8 Km ad anello con un dislivello di 400 D+

50% sentieri 30% sterrate 20% asfalto

Il percorso si svolge su terreno aperto lungo tracce di sentiero, con tratti tecnici

ART. 6 CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi alle gare del Trail della Ruscalla é obbligatorio il certificato medico sportivo di idoneità alla pratica del podismo , atletica leggera o superiore.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito http://iscrizioni.wedosport.net/

L'atleta che non presenterà il certificato medico sportivo non potrà partecipare alla gara.

ART. 7 DOCUMENTI NECESSARI

Sarà richiesta la compilazione all'atto dell'iscrizione sul sito wedosport, della liberatoria .

ART. 8 MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alle gare avviene in via internet sul sito di wedosport.net

Le iscrizioni online si chiuderanno giovedì 15 Ottobre 2025 ore 24,00

Per la corsa/camminata ludico motoria non competitiva a passo libero, ci si potrà iscrivere sabato 17 Ottobre dalle ore 14:30 alle ore 18:30 o domenica 18 Ottobre dalle 8:00 alle 9:00 in Via Roma 37 - Camino (Al)

Per le gare competitive sarà possibile iscriversi Sabato 17 dalle ore 14:30 alle 18:30 e domenica 18 mattina delle ore 07:00 alle 08:30 sino ad esaurimento pettorali .

ART.9 MODALITA PAGAMENTO

L'iscrizione e Il pagamento potrà avvenire tramite Carta di Credito, Bonifico My Bank, BancomatPay e Satispay , sul sito wedosport.net.

Le iscrizioni dei giorni 17 e 18 Ottobre 2026 dovranno essere pagate in contanti .

Per qualsiasi problema di iscrizione inviate una mail a iscrizioni@wedosport.net

ART. 10 QUOTA DI ISCRIZIONE

GARE 21 | 10 | 1 MIGLIO | 8 KM

Apertura iscrizioni avverranno dal 25 aprile al 25 aprile 2026 su wedosport.net

• 21 Km € 21,00

• 10 Km Short Trail € 10,00

•1 miglio € 16

• 8 km Walk € 5

Dal 26 aprile al 15 ottobre 2026 su wedosport.net

• 21 Km € 28,00

• 10 Km Short Trail € 18,00

•1 miglio € 20

• 8 km Walk € 8

ART. 11) NUMERO CONCORRENTIAMMESSI.

Il numero limite di concorrenti ammessi al Trail della Ruscalla è di 300 atleti .
Il numero limite di concorrenti ammessi al Short Trail della Ruscalla è di 300 atleti .

Il numero limite di concorrenti ammessi al BeerMile della Ruscalla è di 100 atleti .

Nella gara della 21 km non sono ammessi animali .

ART. 12 MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTE DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Sono ammessi cambi di distanza a scalare ma non verrà rimborsata nessuna quota.

In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l'annullamento dovrà essere comunicato solo per iscritto alla e-mail quadrettoniteambortolan@gmail.com.

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

• Annullamento entro 01 Settembre 2026 restituzione del 50% della quota .

• Annullamento entro 30 Settembre 2026 restituzione del 30% della quota.

• Nessun rimborso è previsto in caso di annullamento della gara nei 13 giorni prima della partenza.

• **Non saranno effettuati rimborsi per richieste dopo il 01 Ottobre 2026**.

In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, anche collegate ad una eventuale emergenza sanitaria, l'organizzazione in virtù alle spese già sostenute e non recuperabili non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

In caso di mancata partecipazione per infortunio osteoarticolare o muscolare, l'atleta dovrà inviare copia del certificato medico non riportante data successiva al giorno di svolgimento della propria gara, attestante la patologia e riportante la prognosi alla mail quadrettoniteambortolan@gmail.com.

Attestata la reale impossibilità di partecipazione all'atleta verrà riconosciuta la possibilità di iscriversi alla successiva edizione della competizione, per la distanza equivalente, con uno sconto del 40% sulla quota.

Gli eventuali rimborsi,al netto delle spese bancarie, saranno effettuate entro 30/11/2026

ART. 13 MATERIALE OBBLIGATORIO

Trail della Ruscalla 21k

- Telo termico
- Fischietto
- Zaino / Marsupio
- Kit soccorso (Benda,cerotti, garza).
- Riserva d'acqua minimo mezzo litro
- Riserva alimentare Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Short Trail della Ruscalla

- Zaino / Marsupio
- Telo termico
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Verranno eseguiti controlli a sorpresa lungo il percorso per verificare se gli atleti sono conformi alle regole, chi non sarà trovato in regola sarà espulso dalla gara.

ART. 14 PETTORALI

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento dotato di fotografia
- Copia del certificato medico valido (se non già caricato/inviato)
- Pagamento iscrizione.
- Ogni atleta è tenuto, nei giorni precedenti la manifestazione, a controllare la casella mail, inserita in fase di registrazione, almeno una volta al giorno.

In fase di iscrizione ogni atleta dovrà scegliere una fascia oraria in cui ritirare il proprio pettorale.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Il CHIP è applicato sul retro del pettorale .

Prima dello start e all’arrivo ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d’ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare .

ART. 15 RITIRO PETTORALI

Sabato 17 Ottobre dalle ore 14,30 alle 18,30 Ritiro pettorali e pacco gara di tutte le gare presso Via Roma 37 Camino (AL).

Domenica 18 Ottobre dalle ore 08.00 alle 09:00 – Ritiro pettorali e pacco gara presso Via Roma 37 Camino (AL).

ART. 16 SACCHE CON EFFETTI PERSONALI.

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato in sacche / borsoni e potrà essere depositato alla partenza, nello spazio predestinato dall'organizzazione.

Sarà cura dell'organizzazione farlo ritrovare al termine della gara .

L'organizzazione non provvede per nessun motivo a rispedire a domicilio le sacche / borsoni non ritirati

ART. 17 SEGNALAZIONE PERCORSI

Per rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica removibile costruita da nastri , frecce e pittura ecologica (su asfalto) che scompare in poco tempo.

ATTENZIONE : Se non vedete più il segnale per 200 metri ritornate indietro .

ART.18 MODIFICHE DEL PERCORSO o ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.
Essa si riserva altresì di annullare in qualsiasi momento la gara per motivi di sicurezza. Queste decisioni saranno comunicate esclusivamente sul nostro sito web se prese prima del giorno previsto per la partenza della gara.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione, importanti

quantità di pioggia, rischio forti temporali ...) e/o per ragioni di sicurezza la partenza potrà essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa verrà annullata.
In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso.

Ogni decisione sarà presa da una giuria composta almeno dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza.
Nessun rimborso è previsto in caso di annullamento della gara nei 13 giorni prima della partenza. Nessun rimborso è previsto in caso di modifica del percorso o di sospensione della corsa.

ART. 19 SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso diversi punti di soccorso collegati via radio o via telefono con la direzione di gara; alla base e sul percorso saranno presenti ambulanze, protezione civile e medico incaricato durante tutta la durata delle gare.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

• presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro

• chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale

• chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Ogni corridore, in caso in cui rilevi la presenza di persone in difficoltà deve prontamente chiamare il numero di soccorso impresso sul pettorale ed avvisare i soccorsi.

• L'atleta che presenta ferite/contusioni non può essere trasportato con auto private, ha l'obbligo di usare i mezzi di soccorso messi a disposizione dall'organizzazione.

• La sicurezza dell'atleta, nel tempo di attesa, dipenderà da un corretto comportamento e dall'utilizzo del materiale obbligatorio nel proprio zaino.

• Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

• Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati.

• Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

• Per gara Dog Endurance ci sarà un controllo veterinario per valutazioni stato salute cani .

• La partecipazione della prova avviene, in ogni caso,sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti,che, con la loro iscrizione,rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

ART. 20 PUNTO DI CRONOMETRAGGIO

Trail della Ruscalla 21 km - Short Trail 10 km - BeerMile

• Partenza presso- Piazza del Municipio - Via Roma 37 Camino (AL)

• Arrivo presso- Piazza del Municipio - Via Roma 37 Camino (AL)

ART. 21 PUNTI DI RIFORNIMENTO

Trail della Ruscalla 21 km

• Pontestura 7 km solidi e liquidi

• Piazzano 16 km liquidi

ART.22 TEMPO MASSIMO

Trail della Ruscalla 21 km

• Il tempo massimo della prova: 5,00 ore

Short Trail 10 km

• Il tempo massimo della prova: 3,00 ore

ART. 23 SEMIAUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e cibi in regola con le norme .

Per bere usare il contenitore personale adatto all'uso.

Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei Camelbak.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza , e da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 24 DOCCE

E' previsto un servizio docce per tutti gli atleti presso il salone polivalente situato Via Roma 37 .

ART. 25 PASTI

E' previsto un servizio pasto gratuito al termine della competizione, riservato solo agli atleti delle gare 21 km | 10 km | 8 km walk, che sarà garantito fino alle ore 16:00.

Per usufruire del servizio post gara sarà necessario che gli atleti consegnino il buono pasto ricevuto nel pacco gara.

Per gli accompagnatori di tutte le gare € 10 da pagare presso il punto di ristorazione .

Il servizio distribuzione pasti si svolgerà nel salone polivalente sottostante alla partenza

Al termine di tutte le gare , gli atleti avranno a disposizione un piccolo rinfresco.

ART. 26 ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato ad aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Camino

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

ART. 27 PENALITA' E SQUALIFICHE

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Camino e che si faranno registrare all'arrivo.

ART. 28) SANZIONI

Per quanto riguarda infrazioni, penalità, squalifiche e ogni altro provvedimento disciplinare applicabile durante la manifestazione, si rimanda integralmente a quanto previsto dai vigenti Regolamenti FIDAL, che si intendono qui integralmente richiamati.

ART. 29 RECLAMI

Sono accettati solo reclami online nei 30 minuti che seguono la pubblicazione della classifica provvisoria sul sito web di wedosport .

ART. 30 LA GIURIA E' COMPOSTA:

- Delegato tecnico
- Giudici di gara
- I giudici potranno avvalersi del supporto dell'organizzazione
- La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 31) ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata della competizione.
La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.
Al momento delle iscrizioni online l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 32 PACCHI GARA

Ai primi 150 iscritti della gara individuale di 21 km è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto .

Ai primi 150 iscritti della gara individuale di 10 km è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto .

Ai primi 150 iscritti della walk individuale di 8 km è garantito il pacco gara contenente materiale tecnico e/o prodotti locali , buono pasto.

ART. 33 PREMIAZIONI

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi intermedi e complessivi. Verranno premiati gli assoluti maschili e femminili.

• Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili della gara Trail 21k

• Verranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili della gara Short Trail 10k

• Verranno premiati il primo classificato maschile e femminile della gara BeerMile

Non verrà distribuito nessun premio in denaro

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedirà nessun eventuale premio non ritirato

ART. 34 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine, durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Questo documento è ispirato al Manifesto Italiano del Trail e alle Linee Guida Trail Running Italiano .

ART. 35 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al "Trail della Ruscalla " porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, del Manifesto Italiano del Trail e delle Linee Guida Trail Running Italiano .