



Trofeo ARCOBALENO 2022 FIDAL UMBRIA
3^a tappa - domenica 5 giugno 2022
STADIO SANTA GIULIANA - PERUGIA
Organizzazione: Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia

Programma Gare

ESORDIENTI

- ESORDIENTI 5 : 50 mt - **Lancio della Pallina** - Salto in Lungo
- ESORDIENTI 8 : **50 mt - Salto in Lungo** - Lancio del Vortex
- ESORDIENTI 10 : **50 mt - Salto in Alto** - 200 mt
- SPECIAL ATHLETICS : 60 mt - Getto del Peso

N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 9.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 9.30**
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 5	Esordienti 8	Esordienti 10	Special Athletics
9.45	SALTO IN LUNGO ESO 5 M+F (pedana A e B)	VORTEX ESO 8 M+F (pedana A e B)	50 mt ESO 10 M+F	
10.15			SALTO IN ALTO ESO 10 M+F	60 metri
10.30	50 mt ESO 5 M+F			PESO
10.45		50 mt ESO 8 M+F		
11.00	Lancio pallina ESO 5 M+F	SALTO IN LUNGO ESO 8 M+F (pedana A e B)		
11.30			200 mt ESO 10 M+F	

Premiazioni: al termine di ogni gara verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili di ogni categoria.
Campionati Regionali: Le gare 50 mt Esordienti 10, 50 mt Esordienti 8, Pallina Esordienti 5, Salto in alto Esordienti 10 e Salto in Lungo Esordienti 8 sono valide come Campionato Regionale. I vincitori e le vincitrici verranno premiate.
Verranno premiati tutti i partecipanti alle gare Special Athletics.

CATEGORIE

- Esordienti 10 (2011/2012) - Esordienti 8 (2013/2014) - Esordienti 5 (2015/2016).

ISCRIZIONI ATLETI/E

- Tutte le categorie 3 euro ad ATLETA.
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore 24.00 venerdì 3 giugno.
- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo ariannamencaroni86@yahoo.it su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria e nella stessa gara.

REGOLAMENTO

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. Gli esordienti hanno a disposizione due tentativi nei salti e nei lanci.
4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mtx1,22, da bordo buca.
5. Progressione Alto Esordienti 10 Maschili e Femminili: 80-85-90-95-100-103-106-108.....