

## 4<sup>^</sup> Man. Indoor 2024

Cat. Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F – Assoluti M/F – Master M/F

### **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

### **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento ai **Regolamenti Regionali Indoor 2024 (Assoluti e Master)** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme, Modulistica e Regolamenti.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 18 gennaio	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 19 gennaio	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Indoor 2024 gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. Potranno essere effettuate, presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara, **cancellazioni di iscrizioni già confermate**, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
All/Jun/Pro/Sen/Master - VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master - FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2024**. Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° ed infine quella dal 1° all'8°.

Per gli atleti ammessi alla finale nelle gare di lungo/triplo/peso si faccia riferimento ai Regolamenti Regionali Attività Indoor 2024.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores M/F gareggeranno con attrezzi ed attrezzature di categoria.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Marco Salvo [orion19771980@gmail.com](mailto:orion19771980@gmail.com)

Delegato del CRV: Mattia Picello - Mariano Tagliapietra

Referente dei tecnici: Michele Rossi



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

### **PREMIAZIONI**

Per le gare 60 M/F – 800 M/F – 4x2 giri M/F – Lungo F – Triplo F verranno premiati i primi tre atleti veneti e al primo classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale senza distinzione di categoria.

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO (aggiornato il 19.01.2024)**

ASSOLUTI M: 60 - 800 – 4x2 giri - Asta (no allievi) - Lungo (solo allievi)

ASSOLUTI F: 60 - 200 – 800 – 4x2 giri – Asta (solo allieve) – Lungo (no allieve) – Triplo

MASTER M: 60hs

MASTER F: 60hs

<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo Giurie</b>	<b>08:15</b>	<b>Ritrovo Giurie</b>
Lungo AM Gr. 1	09:30	
60hs Master	09:30	
	09:40	60hs Master
	09:45	Triplo Gr. 1
60	09:50	
	10:30	Asta AF
Lungo AM Gr. 2	11:00	
	11:10	Triplo Gr. 2
	11:35	60
60 finali	13:00	
	13:10	60 finali
Asta Gr. 1	14:00	
	14:30	200
	15:00	Lungo Gr. 1
800	16:35	
	16:55	Lungo Gr. 2
Asta Gr. 2	17:10	
	17:40	800
4x2 giri	18:50	
	19:10	4x2 giri

#### Gruppi

Asta Gr. 1 < 4,20m	Asta Gr. 2 > 4,20m
Lungo AM Gr. 1 < 5,60m	Lungo AM Gr. 2 > 5,60m
Triplo F Gr. 1 < 11,00m	Triplo F Gr. 2 > 11,00m
Lungo F Gr. 1 < 5,20m	Lungo F Gr. 2 > 5,20m

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."